

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2024/2025



ÍNDICE

01

ESCUELA DEPORTIVA

Baloncesto, Fútbol, Tenis, Judo, Patinaje, Multideporte, Voleibol

02

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Natación, Natación de Competición, AquaFamily, Natación Artística, WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento), Waterpolo, One to one, Nado Libre

03

ESCUELA DE DANZA Y GIMNASIA

Danza, Jazz, Iniciación a la Danza, Cheerleaders, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Hip Hop, Danza Tik Tok, Equipo de Cheerleading

04

WORKSHOPS

Ajedrez, Taller de Dibujo, Teatro, Cocina Saludable, Coser y Crear, Magia, YogaMind, Ciencia Experimental, Líderes del mañana

05

ESCUELA DE MÚSICA

Lenguaje Musical, Clases de Instrumento, Orquesta, Producción Musical

06

TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA

Robótica infantil, Robótica y Programación, Programación de Videojuegos y Realidad Virtual, Robótica Competitiva

07

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Kumon, Idiomas y Refuerzo, Logopedia y Reeducción

Normas Generales

Inscripciones: Se podrán realizar a partir del 19 de junio de 2024 tanto online a través del Portal (accesible en www.lamiranda.eu) como, a partir de septiembre, en secretaría (actividades acuáticas en recepción de piscina). Para todas las nuevas inscripciones será necesario recibir la validación del equipo de extraescolares, que las confirmará basándose en la ocupación de las actividades.

Calendario: Las extraescolares empezarán a partir del 18 de septiembre (excepto actividades acuáticas, que empezarán el 9 de septiembre), y se desarrollarán de forma paralela a la actividad escolar hasta el **último día de clase** (incluido). Algunas actividades empezarán el 1 de octubre, como indicado en su correspondiente apartado. Las sesiones de extraescolares que coincidan con festivos y/o vacaciones **no son recuperables** (el calendario escolar se podrá consultar en la web del colegio).

Bajas: Las bajas se podrán tramitar mensualmente, siendo efectivas a partir del primer día del mes siguiente. Para poder ser tramitadas correctamente, las bajas se deberán notificar al equipo de extraescolares por email **antes del día 20 del mes anterior** a la baja efectiva de la actividad. En caso contrario la cuota correspondiente no será retornable. No se tramitarán bajas para meses parciales.

Plazas limitadas: Los grupos planteados inicialmente en este dossier tendrán plazas limitadas. El número máximo de estudiantes por grupo variará según la actividad.

Mínimo de plazas: Las actividades grupales de este programa se podrán realizar mientras el grupo sea de un mínimo de **5 estudiantes**, excepto el de las actividades de orquesta, que será de 10, y árabe, que será de 4. En caso de que no se llegue al mínimo de estudiantes inscritos, se podrán consultar otras opciones dentro del mismo horario con el equipo de extraescolares.

Precios: Los precios de cada actividad se indican en su apartado correspondiente. En caso de combinar dos o más actividades se reducirá la cuota mensual en 5€ por actividad para las primeras dos actividades y cada actividad adicional estará reducida en 7,5€. Para actividades generales, esta reducción será del doble. Están exceptuadas las actividades acuáticas, de idiomas y refuerzo, logopedia y reeducación, música y Kumon. La cuota del mes de septiembre será de la mitad para las actividades que empiecen el día 18 de este mes.

Sesiones de prueba: Será posible realizar **una** sesión de cualquier actividad antes de confirmar la inscripción, para probar la extraescolar. Si después se confirma la inscripción, **la sesión se contabilizará de cara a la primera cuota**. En caso contrario será gratuita **si es una sesión grupal** o tendrá como coste una **cuota parcial** en el caso de **individuales o en grupos reducidos**. Para solicitar una sesión de prueba, será necesario escribir un correo a beyond@lamiranda.eu (o music@lamiranda.eu para sesiones de música) para acordar una fecha.

Otras indicaciones:

- Los estudiantes de infantil, 1º y 2º de Primaria serán recogidos por un profesor o monitor en el aula unos minutos antes del inicio de la actividad y serán acompañados hasta la misma. Al resto de estudiantes que lo necesiten se les indicará el primer día dónde tienen que ir.
- Las comunicaciones sobre eventos o incidencias relacionados con las actividades extraescolares se realizarán a través de la app/portal de la escuela.
- Los días que las condiciones meteorológicas impidan el desarrollo normal de las actividades exteriores, las actividades podrán cambiar de lugar. Se podrá consultar esta localización en la entrada de la escuela.
- La oferta horaria está sujeta a modificaciones en función de las necesidades de las familias.

Consultas: Para cualquier duda o consulta referida a las actividades extraescolares, pueden dirigirse al equipo de coordinación de extraescolares:

Glen Albó, Juan Carlos Lomeña, Oscar Lemos – beyond@lamiranda.eu

Para consultas sobre actividades específicas se pueden dirigir directamente a:

Actividades acuáticas:

Dani Martínez – pool@lamiranda.eu

Escuela de música:

Alba Domènech – music@lamiranda.eu

Kumon:

Beatriz Alday– kumon@lamiranda.eu

Logopedia y reeducación:

Departamento psicopedagógico - orienta@lamiranda.eu

A close-up photograph of a hand resting on a basketball. The basketball is orange with black lines and the word "WILSON" is visible on its surface. The background is dark.

ESCUELA DEPORTIVA

Baloncesto, Fútbol, Tenis, Judo,
Patinaje, Multideporte, Voleibol



Baloncesto

Deporte colectivo dirigido a estudiantes de 5 a 12 años en el que desarrollaremos habilidades y cualidades físicas a través de ejercicios, formas jugadas y juegos. Nuestros objetivos generales son crear hábitos saludables de actividad física regular a través de un deporte divertido y completo y enseñar valores propios de la escuela como el respeto al compañero, la responsabilidad o el trabajo en equipo.

El estudiante logrará estos objetivos trabajando de forma progresiva las técnicas básicas de este deporte como el bote, el pase o el lanzamiento a canasta, así como sus normas y estrategias para desarrollar tanto habilidades como conocimientos sobre el baloncesto.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo.

Competición de Baloncesto: La Liga CEBLLOB consiste en jugar 2 fases durante el año. Durante estas fases, cada semana se jugará un partido. Las semanas en las que no haya partido habrá un entrenamiento adicional.

Los partidos se jugarán los sábados por la mañana. La inscripción en la liga es optativa, y conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...).

Para la competición de Baloncesto es necesaria la equipación de la escuela, que se podrá adquirir a través del colegio por petición a beyond@lamiranda.eu. El entrenamiento y la competición de Baloncesto se realizan en días diferentes y se contabilizan como dos actividades generales con el mismo precio.

Lunes	· 17:15h a 18:15h ·	15 a 2º EP
Miércoles	· 17:15h a 18:15h ·	3º EP a PAI3
Jueves	· 17:15h a 18:15h ·	3º EP a PAI3
Viernes (entrenamiento)	· 17:15h a 18:15h ·	LIGA (EP y PAI2)
Sábado (partidos)	· Por la mañana ·	LIGA (EP y PAI2)

Precio mensual de las actividades **44€ ***

* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

**Matrícula anual de 71€ para la liga de baloncesto. El coste de la equipación es de 49€.

Fútbol

Deporte colectivo dirigido a estudiantes de 3 a 14 años que estructuramos en diversos niveles en función de la edad. Tenemos dos grandes objetivos generales que trabajaremos a todos niveles:

- Aprovechar al máximo las ventajas de la actividad física regular, de forma que podamos crear hábitos saludables.
- Enseñar los valores propios de La Miranda a través del trabajo en equipo y el respeto a los compañeros y rivales.

Iniciación al fútbol (I2-I3): El objetivo de esta actividad es iniciar a los estudiantes en la práctica de una variedad de experiencias psicomotrices donde el estudiante, el balón y la diversión sean los protagonistas. Estas experiencias se conseguirán a través de circuitos, formas jugadas y juegos.

Pre-fútbol (I4-I5): Con esta actividad iniciaremos a los estudiantes en la práctica de diferentes situaciones lúdicas en movimiento con y sin balón. A través de estas situaciones el estudiante desarrollará sus facultades de observación, creatividad, coordinación y equilibrio. También comenzará a mejorar sus capacidades técnicas al iniciarse en aspectos como la conducción, el pase y el chute. Adquirirá además conocimientos sobre las normas básicas del fútbol y las vivirá en algunos encuentros amistosos con otras escuelas o entidades.

Fútbol Primaria y Secundaria: A partir de primero de primaria los estudiantes tendrán la opción de formar parte de equipos de fútbol 5 que se prepararán para una liga escolar por categorías. Se llevará a cabo una sesión de entrenamiento y un partido cada semana. En el entrenamiento se trabajarán progresivamente los aspectos técnicos y tácticos del deporte y se pondrán en práctica los valores de esfuerzo, compañerismo, respeto, juego limpio...



Competición de fútbol: Los viernes por la tarde se jugarán los partidos de la Liga Escolar de Fútbol 5 de Esplugues de Llobregat, en la que participarán también otras escuelas o entidades cercanas. Los partidos podrán ser tanto en La Miranda como en escuelas o entidades cercanas, en dos posibles horarios según la jornada. La inscripción en la liga es optativa, y conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...).

Material necesario: ropa deportiva cómoda y bambas de fútbol sala, planas o multitaco. Para la competición de fútbol es necesaria la equipación de la escuela, que se podrá adquirir a través del colegio, por solicitud a beyond@lamiranda.eu.

El entrenamiento y la competición de fútbol se realizan en días diferentes y se contabilizan como dos actividades generales con el mismo precio.

Lunes	· 17:15h a 18:15h ·	I4, I5
	· 17:15h a 18:15h ·	5º, 6º EP, PAI2
Martes	· 17:15h a 18:15h ·	1º, 2º EP
Miércoles	· 17:15h a 18:15h ·	I4, I5
Jueves	· 17:00h a 18:00h ·	I2, I3
	· 17:15h a 18:15h ·	3º, 4º EP
Viernes	· 17:30h a 18:30h ·	Liga Fútbol (Primaria y PAI)
	· 18:30h a 19:30h ·	Liga Fútbol (Primaria y PAI)

Precio mensual de las actividades

44€ *

* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

**Matrícula anual de 71€ para la liga de fútbol. El coste de la equipación es de 49€.

Tenis

La iniciación al tenis es una actividad dirigida a estudiantes de entre 4 y 7 años. Los principales objetivos de las sesiones son fomentar la participación, la coordinación y sobre todo la diversión. Los grupos se forman a partir de la edad y el nivel de los jugadores. Pensando que se puede tratar de su primera experiencia deportiva guiada, planteamos juegos y actividades con el objetivo de mejorar sus habilidades motrices básicas a la vez que crecen y se desarrollan y llegan a familiarizarse con el deporte de raqueta de una manera lúdica, cercana, entretenida, siempre fomentando los valores del tenis como la disciplina, el compañerismo y el fair play.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo.

Martes	· 17:00h a 18:00h ·	I4, I5
Jueves	· 17:00h a 18:00h ·	1º, 2º EP

Precio mensual de las actividades	55€
--	------------

* En colaboración con:



ClubTennis
EL MOLÍ



Judo

El judo es un arte marcial de origen japonés cuyo objetivo es vencer al contrario aprovechando y utilizando los desequilibrios para tumbarlo. Los objetivos generales que nos planteamos son:

- Transmitir a nuestros estudiantes los valores que conlleva este arte marcial, como el respeto, la constancia y la disciplina.
- Contribuir al desarrollo integral psicomotriz y a la creación de hábitos de vida saludables de los estudiantes.

En las edades más tempranas, nos centraremos en desarrollar las capacidades psicomotrices y habilidades fundamentales para este arte marcial, como por ejemplo las caídas, los empujes, las tracciones, los agarres y los levantamientos. A edades mayores, iremos aumentando progresivamente la complejidad de las rutinas y ejercicios para profundizar más en la técnica del judo, logrando un mayor conocimiento de las normas de este arte marcial.

Aquellos estudiantes que entrenen dos o más días a la semana tendrán la opción de participar en competiciones puntuales a lo largo del curso en fines de semana, de las cuales se informará en cuánto se convoquen. Esta participación conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...) y una cuota por día de competición.

Material necesario: Kimono y cinturón de judo.

Lunes	· 17:00h a 18:00h · 3º EP a 6º EP (Experto) / 18:00h a 19:00h · (PAI)
Martes	· 17:00h a 18:00h · I4 a 2º EP (Principiante) / 18:00h a 19:00h · (PAI)
Miércoles	· 17:00h a 18:00h · 1º a 2º EP (Avanzado) / 18:00h a 19:00h · (PAI)
Jueves	· 17:00h a 18:00h · I4 a I5 EP (Iniciación) / 18:00h a 19:00h · (PAI)
Viernes	· 17:00h a 18:00h · 1º a PAI (Competición) / 18:00h a 19:00h · (PAI)

Precio mensual de las actividades

44€ *

* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

**Matrícula anual de 71€ para participación en competiciones. El coste por día de competición (en fin de semana) es de 17€.

Patinaje

El patinaje es una actividad de ocio y una práctica deportiva saludable y divertida a partes iguales, que permite una gran mejora de la coordinación, el equilibrio y la concentración. Nuestros estudiantes practicarán estas habilidades a través del aprendizaje de diferentes rutinas y acrobacias sobre patines. Trabajaremos, en dos días diferentes, los dos tipos de patinaje más habituales: el patinaje artístico y el patinaje en línea. Contribuiremos a crear hábitos saludables de práctica de actividad física y trabajaremos valores como la colaboración con los compañeros, la constancia y el respeto.

Material necesario: Patines de patinaje artístico o patines en línea, según el horario



Martes (línea)	· 17:15h a 18:15h ·	15, PRIMARIA
Jueves (artístico)	· 17:15h a 18:15h ·	15, PRIMARIA

Precio mensual de las actividades	44€ *
--	--------------

* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).



Multideporte

Actividad Deportiva dirigida a estudiantes de 2 y 3 años en la que trabajaremos 4 grandes áreas de interés: la expresividad motriz, el juego, la dramatización y la experimentación motriz. Los objetivos generales a trabajar serán:

- Trabajar la actividad física de forma regular para que el estudiante se beneficie de las ventajas de dicha práctica.
- Enseñar valores propios de la escuela como el respeto al compañero, la responsabilidad o el trabajo en equipo, a través de la práctica de diferentes deportes y formas jugadas.

Utilizaremos ejercicios de psicomotricidad adaptados a material deportivo variado para potenciar las habilidades fundamentales para la práctica deportiva. El principal objetivo a este nivel es contribuir a que los estudiantes practiquen actividad física regular y sentar una buena base psicomotriz para favorecer la futura práctica deportiva más especializada.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo

Lunes

· 17:00h a 18:00h ·

12, 13

Precio mensual de las actividades

44€ *

*Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).



Voleibol

El voleibol es un dinámico deporte de equipo que combina diversión y ejercicio físico, promoviendo el desarrollo de habilidades motrices, trabajo en equipo y estrategia. Nuestros estudiantes mejorarán su coordinación, forma física y reflejos a través del aprendizaje de las técnicas fundamentales y tácticas del juego.

Trabajaremos, en sesiones variadas, los diferentes aspectos del voleibol: saque, recepción, colocación, remate y bloqueo. Fomentaremos la práctica regular de actividad física y fortaleceremos valores esenciales como el compañerismo, la comunicación efectiva y el espíritu deportivo. Además, el voleibol ayuda a desarrollar la capacidad de toma de decisiones rápidas y la lectura del juego, habilidades que son útiles tanto dentro como fuera de la pista. Contribuiremos a crear un ambiente inclusivo donde todos los participantes puedan disfrutar y mejorar, independientemente de su nivel inicial, promoviendo así un estilo de vida activo y saludable.

Lunes

· 18:00h a 19:00h ·

5º EP a PAI3

Precio mensual de las actividades

44€ *

* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).



A swimmer in a pool wearing goggles and splashing water.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Natación

Natación, Natación de Competición, AquaFamily, Natación Artística, WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento), Waterpolo, One to one, Nado Libre

Natación

Todos los días, todas las edades

I3 a I5: Psicomotricidad acuática (alumnos motrizmente completos). Actividad basada en ejercicios y progresiones donde el alumno adquiere una base motriz extraordinaria, fundamental para la vida y la tecnificación futura de diferentes deportes, entre ellos, la natación.

Primaria, PAI, PD y Bachillerato: Entrenamiento de los estilos de natación y mucho más. Con una metodología creada y diseñada para ofrecer a los alumnos una base motriz completa (saltos, giros, deslizamientos, propulsiones, lanzamientos, etc), ofreciendo variedad de experiencias motrices y diversión. Se les brindan así miles de transformaciones positivas a otros deportes y habilidades (base de todos los deportes), priorizando siempre la mejora constante de la técnica de estilos de natación.



Lunes	· 10:45h a 11:30h ·	I3, I4, I5
	· 17:00h a 17:55h ·	I3, I4, I5
	· 17:00h a 17:55h ·	PRIMARIA
	· 17:00h a 17:55h ·	PAI, DP, BACH
Martes	· 12:00h a 13:00h ·	1º EP, 2º EP, 3º EP
	· 17:00h a 17:55h ·	I3, I4, I5
	· 17:00h a 17:55h ·	PRIMARIA
Miércoles	· 17:00h a 17:55h ·	I2, I3, I4, I5
	· 17:00h a 17:55h ·	PRIMARIA
	· 17:00h a 17:55h ·	PAI, DP, BACH
Jueves	· 08:00h a 08:50h ·	I3, I4, I5, PRIMARIA
	· 17:00h a 17:55h ·	I3, I4, I5, PRIMARIA
Viernes	· 13:00h a 14:00h ·	4º EP, 5º EP, 6º EP
	· 16:45h a 17:30h ·	I3, I4, I5, PRIMARIA

Precio mensual de las actividades a partir de 65€

Natación de competición

Competición educativa

I5 a 6º EP: Se inician en el mundo de la competición de forma divertida y comprometida con ellos/as mismos/as. Desde el esfuerzo en los entrenamientos a poder disfrutar de una competición real, no solo en la carrera, sino en el trabajo del día a día. Mejorando la técnica en los estilos, las salidas, virajes y las capacidades físicas como la fuerza y resistencia entre otras. Incluye la experiencia de 5 competiciones anuales en clubs de natación. CN Barceloneta, CN Sant Andreu, entre otros.

Lunes	· 17:45h a 18:50h ·	I5 a 6º EP
Miércoles	· 17:45h a 18:50h ·	I5 a 6º EP

Precio mensual de las actividades a partir de 65€

*Matrícula anual de 30€ aprox por participación y pago de la licencia en competiciones de natación a lo largo del curso.

**Los/Las estudiantes pueden quedarse en acogida (I5 a 3º) o en la biblioteca (4º a 6º) desde el fin de las clases hasta el inicio de la actividad de forma gratuita.



AquaFamily

Una buena autonomía minimiza accidentes

I0 a I2: Autonomía acuática temprana en familia (autonomía total con 2 años). Entrenamiento en piscina junto a papá o mamá preferiblemente, nos permite acelerar las fases de adaptación al medio y poder sacar todo el potencial de los niños y niñas mediante sesiones metodológicas basadas en las progresiones de las habilidades básicas del medio.

I3 a I5: Autonomía en familia, de todos aquellos alumnos/as que aún no han tenido las experiencias suficientes para disfrutar del medio acuático con

Miércoles	· 17:00h a 17:45h ·	I0 a I5
Jueves	· 17:00h a 17:45h ·	I0 a I5
Viernes	· 16:45h a 17:30h ·	I0 a I5

Precio mensual de las actividades a partir de 65€



Natación Artística

Sincronizando aprendizajes

I5 y Primaria: Iniciación y tecnificación, trabajo sobre las reglas, valores, competición y condición física necesarios para poder disfrutar de este maravilloso deporte.

Lunes

· 17:00h a 17:55h ·

I5, PRIMARIA



Precio mensual de las actividades a partir de

65€

WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento)

Primaria, PAI, Bachillerato: Entrenamiento pluridisciplinar durante todo el curso enfocado en 3 grandes disciplinas y deportes. Consiguiendo estudiantes polivalentes y habilidades transversales útiles para la vida.

Waterpolo: Iniciación, tecnificación y entrenamiento. Aprendizaje de las normas y técnica; trabajo de la forma física para poder disponer de las habilidades físicas necesarias.

Surf: Entrenamiento terrestre y acuático para conseguir las adaptaciones y habilidades necesarias para disfrutar del surf en la playa.

Salvamento: Aprendizaje práctico de diferentes técnicas y situaciones de salvamento y primeros auxilios.

Jueves

· 17:00h a 17:55h ·

PRIMARIA, PAI, PD, BACH

Precio mensual
de las actividades
a partir de **65€**



Waterpolo

Actividad enfocada a potenciar los valores de un deporte colectivo en el medio acuático. Se focalizará el entrenamiento en el desarrollo físico, técnico y táctico de forma lúdica y adaptada a cada etapa.

Martes · 17:50h a 18:45h ·

PRIMARIA

Jueves · 17:50h a 18:45h ·

PAI, PD, BACH

Precio mensual de las actividades a partir de

65€



One to one

Entrenador personal

Todas las edades: Actividad ideal para sacar el máximo rendimiento de sus sesiones. Trabajo y planificación completamente individualizadas para cada necesidad y objetivo.

*one to two (2 alumnos un profesor)

**one to three (3 alumnos un profesor)

Precio mensual de las actividades a consultar

Nado Libre

Cuando y como quieras

PAI, PD, Bachillerato, familias y amigos: Actividad libre, donde podrás disfrutar de carriles libres, ya sea para entrenar o cuidar de tu salud.

El horario para realizar esta actividad se debe consultar con el personal.

Precio mensual de las actividades 25€





ESCUELA DE DANZA Y GIMNASIA

Danza, Jazz, Iniciación a la Danza, Cheerleaders,
Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Hip Hop,
Danza Tik Tok, Equipo de Cheerleading

Danza

En esta actividad trabajaremos los fundamentos de la danza, que más adelante servirán de base para cualquier estilo más específico. La danza es una disciplina artística que permite expresar sentimientos y comunicar emociones. Vamos a desarrollar la sensibilidad necesaria para que los sentimientos fluyan con total libertad. Nuestros colaboradores para esta actividad, la escuela de Danza Menchu Durán, ha creado un método para aprender a bailar y a potenciar la expresividad corporal a través del perfecto equilibrio entre técnica y diversión.

Material necesario: Maillot de baile, falda y zapatillas (se pueden obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu).

Jueves

· 16:45h a 17:45h ·

14 - 15

Precio mensual de las actividades

65€

* En colaboración

DANSA
MENCHU
DURÁN.
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



Jazz

¡Especialidad de la casa! Clases cañeras donde combinamos la técnica del ballet clásico con el ritmo y el swing de la música jazz y actual. Nuestra disciplina emplea técnicas del ballet clásico y de pura expresión corporal. El jazz es divertido, y su danza lo refleja con cambios de ritmo inesperados y repentinos, incluso con espacio para la improvisación. Energía y elegancia se combinan para dar paso a coreografías comerciales bailadas con estilo, siempre con nuestro sello.

Esta fusión entre la disciplina jazz clásica y elementos de baile actuales es más libre y expresiva que las disciplinas puras. Los movimientos realizados serán más fluidos.

Material necesario: Maillot de baile y pantalón corto (se pueden obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu).

Martes	· 17:00h a 18:00h ·	1º - 2º EP
Jueves	· 17:00h a 18:00h ·	3º - 4º EP

Precio mensual de las actividades 65€

* En colaboración con:

DANSA
MENCHU
DURAN.
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



Iniciación a la Danza

¡El descubrimiento de la danza! Junto con nuestros colaboradores, la escuela de danza Menchu Durán, introduciremos la danza desde los 3 años utilizando la música para educar el ritmo y la coordinación. Tomaremos conciencia de nuestro cuerpo. Descubriremos que tenemos brazos, piernas, cabeza, cadera... y aprenderemos a coordinarlos bailando. Realizaremos movimientos creativos utilizando coreografías adaptadas y los más pequeños tendrán la experiencia de mover su cuerpo creando baile. Utilizamos ejercicios tanto de ballet clásico como de psicomotricidad adaptados a la danza.

Material necesario: Maillot de baile, falda y zapatillas (se pueden obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu).

Miércoles

· 17:00h a 18:00h ·

I3

Precio mensual de las actividades

65€

* En colaboración con:

DANSA
MENCHU
DURÁN.
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



Cheerleaders

En esta sección de baile nuestras alumnas aprenderán a bailar como una auténtica cheerleader de la mano de las míticas Cheerleaders del Barça, las Dream Cheers.

Nuestras pequeñas cheers disfrutarán a la vez que aprenden y perfeccionan sus cualidades psicomotrices y artísticas desde una perspectiva del mundo del espectáculo profesional de los grandes equipos deportivos. Explosividad, energía, carisma y técnica son los puntos fuertes de nuestro estilo de baile, todo ello bajo un marco de disciplina y trabajo en equipo como valor principal. Bajo las directrices de la coreógrafa oficial del FCBarcelona, nuestras pequeñas Cheers trabajarán en equipo aprendiendo increíbles coreografías adecuadas a su edad llevando a cabo un programa elaborado expresamente para La Miranda.

Material necesario: Vestido de cheerleader y pom poms (se pueden obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu).

Miércoles	· 17:00h a 18:15h ·	14 - 15
Miércoles	· 17:00h a 18:15h ·	1º - 3º EP

Precio mensual de las actividades	65€
--	------------

* En colaboración con:

ACADEMY
Dream Cheers

*El coste del vestido de cheerleader y pom poms es de 150€.



Gimnasia Artística

La actividad extraescolar de gimnasia artística es una atractiva propuesta para ampliar el abanico de actividades relacionadas con las habilidades gimnásticas, expresivas y creativas para acercar la práctica y los valores de este deporte a estudiantes de La Miranda. El objetivo principal es conseguir conocer y aprender esta bonita disciplina deportiva, completa, compensada y saludable a través de las habilidades gimnásticas como la acrobacia, ritmo, equilibrio, expresividad, fuerza y flexibilidad dentro de un marco disciplinar en el que además de aprender mejorarán sus condiciones psicomotrices a la vez que adquieren un mayor conocimiento del control físico deportivo de su propio cuerpo de una forma totalmente segura y en un ambiente familiar y cercano. En esta actividad se aprenderán ejercicios básicos de esta disciplina con el objetivo de llegar a realizarlos con la técnica adecuada de la mano de profesorado profesional parte de Dream Cheers Academy by La Miranda.

Material necesario: Maillot de gimnasia (se puede obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu).

Martes	· 17:00h a 18:15h ·	3º - 6º EP
Jueves	· 17:45h a 19:00h ·	3º - 6º EP

Precio mensual de las actividades	65€
--	------------

* En colaboración con:



*El coste del maillot de gimnasia es de 90€.

Gimnasia Rítmica

La gimnasia rítmica es un deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza, flexibilidad y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. Es una actividad donde niños y niñas aprenderán a comunicarse con su cuerpo y a expresar sus emociones a través de movimientos artísticos e inusuales coreografías al ritmo de la música, con el objetivo de aprender a respetar todos los componentes y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales y ejercicios básicos de cada uno de ellos, favorecer la coordinación corporal y adquirir una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios y conocimiento del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio...

Material necesario: Cinta y maillot de gimnasia (se pueden obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu).

Lunes

· 17:00h a 18:15h ·

15 - 2º EP

Precio mensual de las actividades

65€

* En colaboración con:

ACADEMY
Dream Cheers

*El coste de la cinta y maillot de gimnasia es de 100€.



Hip Hop

Esta actividad tiene como objetivo conocer la danza urbana desde una perspectiva técnica en la que podrán aprender este estilo de baile desde la base mientras se divierten y mejoran todas sus cualidades psicomotrices y artísticas.

Bajo la disciplina de trabajo que caracteriza Dream Cheers Academy nuestros alumnos se adentrarán en la cultura urbana conociendo todas las variantes de esta emocionante disciplina de baile.

Innovación, energía y mucho dinamismo son las características básicas del estilo urbano que conocerán nuestros alumnos.

Material opcional: Vestimenta para actuaciones

Viernes

· 17:00h a 18:15h ·

1º - 6º EP

Precio mensual de las actividades

65€

* En colaboración con:



*El coste de la vestimenta para actuaciones es de 90€.



Danza Tik Tok

La actividad de danza Tik Tok está diseñada especialmente para aprender a bailar diferentes estilos de baile siguiendo las últimas tendencias de Tik Tok, bajo nuestra reconocida disciplina de trabajo en equipo nuestros alumnos podrán disfrutar, a la vez que desarrollan sus cualidades psicomotrices y artísticas.

Es una actividad mixta en la que más allá de las últimas tendencias, desarrollaremos un trabajo en el que cada estudiante aprenderá a explotar su lado más creativo aprendiendo a crear sus propias coreografías par el disfrute familiar de la mano de nuestras míticas dream cheers del FCBarcelona.

Si os gusta crear vuestros propios tik toks y divertir os mientras aprendéis originales coreografías, sin duda esta actividad os encantará.

¡Os esperamos!

Material opcional: Vestimenta para actuaciones

Martes

· 17:00h a 18:15h ·

3º - 6º EP

Precio mensual de las actividades

65€

* En colaboración con:

ACADEMY
Dream Cheers

*El coste de la vestimenta para actuaciones es de 90€.

Equipo de Cheerleading

En la actividad de Equipo de Cheerleading se combinarán acrobacia, danza y espíritu de equipo. Los estudiantes aprenderán técnicas de animación, incluyendo pirámides, elevaciones, saltos y coreografías. Esta disciplina no solo desarrolla habilidades físicas como equilibrio, flexibilidad y coordinación, sino que también fomenta valores como el trabajo en equipo, el respeto y la comunicación efectiva.

Nuestro objetivo trabajar la creatividad en la puesta en escena, promoviendo la confianza en sí mismos y el desarrollo personal de cada participante - todo ello mientras los estudiantes aprenden la técnica básica del Cheerleading en un entorno seguro. Las clases incluyen calentamiento, talleres técnicos, práctica en equipo y estiramientos finales, culminando en espectáculos para las familias al final del curso.

Viernes

· 17:00h a 18:30h ·

PRIMARIA

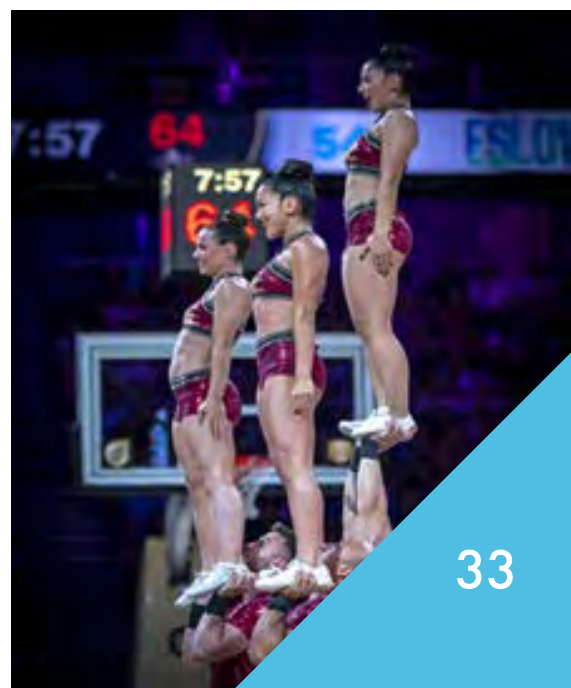
Precio mensual de las actividades

70€

* En colaboración con:

ACADEMY
DreamCheers

*El coste de la vestimenta es de 100€.



The background of the page is a collage of two images. The top right shows a close-up of wooden chess pieces, including a king and a queen, on a chessboard. The bottom right shows a hand holding a paintbrush, applying green paint to a drawing on a piece of paper. A large, light blue diagonal shape covers the left and bottom-left portions of the page.

WORKSHOPS

Ajedrez, Taller de Dibujo, Teatro, Cocina Saludable, Coser y Crear, Magia, YogaMind, Ciencia Experimental, Líderes del mañana

Ajedrez

A través de la actividad de ajedrez, enseñaremos a tomar decisiones, a planificar y a crear buenos hábitos mentales. Contribuiremos a que los estudiantes aprendan a ser más eficaces en el estudio y potenciaremos áreas cognitivas y emocionales clave en su desarrollo intelectual. Además de jugar al ajedrez, realizaremos ejercicios para conocer sus normas y estrategias, y trabajaremos valores como el respeto, la perseverancia y el compañerismo.

Material necesario: Libro de la actividad, incluido en la cuota mensual de la actividad

Miércoles · 17:00h a 18:00h · **I4 - I5**

Miércoles · 17:00h a 18:00h · **PRIMARIA**

* En colaboración con:



Precio mensual de las actividades 44€

Taller de Dibujo

En la actividad de Taller de Dibujo, nos inspiraremos en artistas de diferentes épocas para sacar nuestro lado más artístico y creativo. Realizaremos diferentes tipos de dibujos y manualidades que nos permitirán expresar nuestras emociones mientras mejoramos nuestras habilidades artísticas. Trabajaremos valores como el respeto, la creatividad y el compañerismo en un ambiente divertido y estimulante.

Lunes	· 17:00h a 18:30h ·	PRIMARIA
Martes	· 17:00h a 18:00h ·	I3, I4, I5
Jueves	· 17:00h a 18:30h ·	PRIMARIA

Precio mensual de las actividades*

44€/ 66€**

* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

**Precio para sesiones de 90 minutos



Teatro

El teatro es una de las formas más completas para potenciar el desarrollo completo de la persona, puesto que se sustenta en el movimiento, la palabra, la creatividad y la espontaneidad. En nuestras actividades de expresión dramática, los estudiantes son los y las protagonistas y construyen junto con el/la pedagoga teatral el propio aprendizaje, de forma creativa y lúdica. Es bien sabido que el teatro tiene múltiples beneficios, así que detallamos sólo algunos de los que podrán disfrutar los y las estudiantes con nuestras sesiones con profesorado especializado.

- Adquirirán mayor confianza en ellos/as mismas y en su criterio artístico y personal.
- Aumentarán el rendimiento intelectual, capacidad de atención/concentración y memorística y las habilidades comunicativas y de comprensión.
- Crecerá su empoderamiento respecto a su cuerpo y la expresión de la personalidad, superando timideces y bloqueos.
- Mejorarán en el trabajo en equipo y en el respeto a la diversidad.
- Ejercitarán hábitos de salud emocional y disciplina física, mejorando su estado global.
- Practicarán el ejercicio de la empatía y de la escucha propia y de los demás.
- Descubrirán y pondrán en práctica sus habilidades creativas, imaginativas y expresivas trabajando la sensibilidad y la conciencia.

Material necesario: calcetines antideslizantes y ropa cómoda.

Lunes

· 17:00h a 18:00h ·

I3 a I5

Miércoles

· 17:00h a 18:00h ·

1º EP a 3º EP

Precio mensual de las actividades 66€

* En colaboración con:



Cocina Saludable

A partir de nuestro método promovemos el aprendizaje de la cocina saludable y la educación nutricional, y logramos nuestro objetivo educativo a través de nuestros programas y talleres interactivos de cocina. Nuestros profesores son especialistas en alimentación saludable.

Cada semana proponemos la elaboración de una receta con una serie de ingredientes escogidos por nuestro equipo de nutricionistas. Exploramos los ingredientes y los localizamos en el plato saludable de Harvard, hablamos sobre los ingredientes y sus propiedades y mediante la charla de elaboración de la receta acercamos a nuestros alumnos a conocer las propiedades de los mismos. Para acabar la sesión recogemos y dejamos el espacio de cocina en orden y limpia. Los estudiantes podrán escoger entre probar la receta o bien llevarla a casa para compartirla con su familia.

Todas las familias dispondrán de una contraseña para descargarse las recetas de cada semana en la web www.mygranchef.com.

Lunes · 17:00h a 18:00h · **1º a 3º EP y 4º a 6º EP**

Jueves · 17:00h a 18:00h · **I3 a I5**

Precio mensual de las actividades*

73€

*Además de matrícula anual de 47€

Inicio en Octubre

* En colaboración con:

MyGranChef

**NOODLES CON POLLO Y
VERDURAS**



POLLO CON PISTO.



PA DE SANT JORDI.



Coser y Crear

La actividad de coser y crear es una propuesta práctica y creativa para aprender diferentes manualidades textiles. En las sesiones de la actividad intentaremos huir de la velocidad frenética que nos rodea y nos permitiremos dejar fluir por las sensaciones, las texturas, los colores y los detalles. Disfrutaremos de lo que hacemos, desde la inspiración, la diversión y la creatividad. La actividad está pensada para que los niños y niñas aprendan a trabajar con diferentes fibras y tejidos como la lana, los hilos de algodón o las telas, aplicando diversas técnicas tradicionales como el punto, el ganchillo, el telar, la costura, el bordado... favoreciendo un mayor conocimiento del mundo artesanal del tejido.

Es una actividad de expresión artística y el objetivo es fomentar la creatividad y la autonomía de los participantes jugando con lo que supone el proceso de creación de una pieza desde cero. Disfrutarán mientras trabajamos aspectos tan fundamentales como el rigor, la paciencia, conceptos lógico-matemáticos, psicomotricidad fina, cohesión de grupo, trabajo en equipo, responsabilidad y la consolidación de procesos cognitivos básicos en el desarrollo de los niños. Las clases están enfocadas a un acompañamiento individualizado del niño, respetando el desarrollo, las necesidades y curiosidad de cada alumno a la hora de crear.

Martes

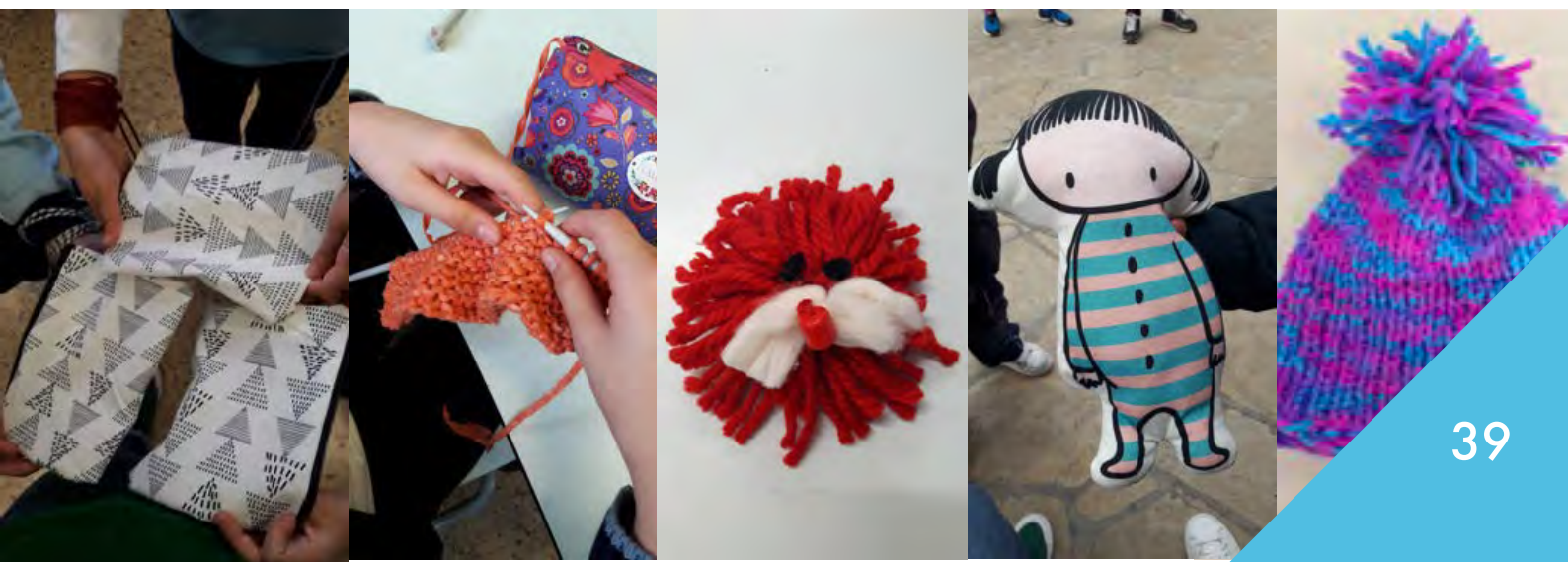
· 17:00h a 18:00h ·

2º EP a PAI3

* En colaboración con:



Precio mensual de las actividades 49€



Magia

La actividad tiene como objetivo hacer pasar al grupo un buen rato, aprendiendo sorprendentes juegos de magia con pequeños objetos que ellos mismos deberán construir.

El aprendizaje de la magia es mucho más que unos simples "trucos" de magia; sino toda la puesta en escena, ensayos y presentación ante un público.

Durante el curso trabajaremos diferentes técnicas teatrales, mágicas y de malabares, de manera que los alumnos tendrán los recursos suficientes para olvidarse de la vergüenza y del miedo y encararse a un público, estableciendo mejores relaciones interpersonales y superar la timidez, a la vez que trabajan su destreza y la agilidad con los dedos y toda la motricidad de su cuerpo.

El curso pretende ser el momento lúdico de la semana, a la vez que aprenden secretos y otros conceptos de las materias, ya que a través de la magia podemos aprender matemáticas o bien historia, por ejemplo.

Jueves

· 17:00h a 18:00h ·

1º a 6º EP

Precio mensual de las actividades 60€

* En colaboración con:



YogaMind

El yoga es una disciplina holística donde se trabaja el cuerpo físico, el mental y el energético. Las clases serán enfocadas en diferentes grupos de edades debido a sus necesidades únicas.

Se practican asanas para el cuerpo, pranayamas para la respiración, y ejercicios de concentración para la mente, buscando alcanzar la meditación. El equilibrio y la tranquilidad son esenciales para enfrentar las demandas diarias. Los beneficios del yoga incluyen mejor concentración, manejo de emociones, salud física y postural, relajación y calidad del sueño.

Lunes	· 17:00h a 18:15h ·	PAI3, PAI4, PAI5
Miércoles	· 17:00h a 18:15h ·	Adultos
Jueves	· 17:00h a 18:15h ·	5°, 6° EP, PAI2

Precio mensual de las actividades

80€

Inicio en Octubre



Ciencia Experimental

Nuestro curso de Ciencia Experimental busca que los estudiantes sean partícipes activos, vivan experiencias emocionantes y aprendan de manera vivencial y lúdica. Nuestra metodología promueve el trabajo en equipo, el respeto y la cooperación, y busca transmitir una visión renovada de la ciencia. En este curso, se busca utilizar un enfoque simple pero poderoso: aprender a través de la exploración, el juego y el valiente arte de cometer errores. Aquí está la clave para cultivar mentes científicas resilientes y confiadas. Fomentar la participación activa de los estudiantes, alentarlos a formular preguntas, plantear hipótesis y llevar a cabo sus propias investigaciones. Queremos que se sientan empoderados y se den cuenta de que ellos también pueden hacer ciencia. Además, promovemos el trabajo en equipo. Imaginen a estos pequeños científicos aventurándose en un mundo lleno de descubrimientos emocionantes, donde no hay respuestas incorrectas, solo oportunidades de aprendizaje. Se brindará un espacio seguro y alentador para que exploren, se equivoquen y aprendan de sus errores sin sentir frustración.

Martes

· 17:00 a 18:00h ·

1° - 4° EP

Precio mensual de las actividades 62€

* En colaboración con:



Líderes del mañana

La extraescolar donde los estudiantes desarrollan las habilidades que necesitan para sobresalir en un mundo cambiante y tecnológico.

Trabajan de forma lúdica y cooperativa sus emociones, creatividad, resiliencia, organización y comunicación.

Mejoran su gestión de la frustración, iniciativa e inteligencia emocional.

Crearán un proyecto emprendedor con impacto positivo en la sociedad.

Descubre el programa educativo de la primera extraescolar de emprendimiento y liderazgo en España.

Esta Actividad es en inglés.

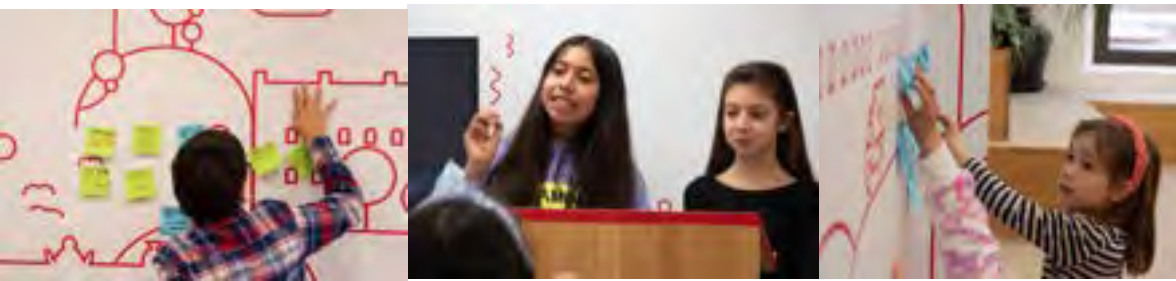
Miércoles

· 17:00h a 18:00h ·

1º - 6º EP

Precio mensual de las actividades 73€

* En colaboración con:



The background of the page is a composite image. The top right corner shows a close-up of a colorful xylophone with keys in shades of blue, green, yellow, pink, and purple. White mallets are resting on the keys. The bottom right corner shows a close-up of a piano keyboard with white and black keys. The rest of the page is a large orange triangle pointing downwards from the top right.

ESCUELA DE MÚSICA

Lenguaje Musical, Clases de Instrumento,
Orquesta, Producción Musical

Lenguaje Musical

En la actividad de lenguaje musical profundizaremos en el conocimiento teórico de la música, a través de actividades como dictados musicales, audiciones, lectura musical o ejercicios de ritmo. Ofrecemos sesiones grupales de 3º a 6º de primaria, dirigidas principalmente a aquellos estudiantes que sigan el programa formativo del Proyecto Liceu, para quienes es obligatoria. Para más información sobre la colaboración entre La Miranda y el conservatorio del Liceu, se puede consultar el apartado correspondiente de nuestra web.

Además, según disponibilidad de nuestro profesorado se podrán organizar sesiones individuales o grupales de otros cursos. En caso de interés se debe contactar con music@lamiranda.eu para poder confirmar las opciones disponibles.

Lunes	· 17:00h a 18:00h ·	3º EP
Martes	· 14:00h a 15:00h ·	4º EP
	· 17:00h a 18:30h ·	6º EP*
Miércoles	· 12:30h a 13:30h ·	3º EP
Jueves	· 14:00h a 15:00h ·	5º EP

Precio mensual de las actividades **60€ / 90€***

*Precio para sesiones de 90 minutos

En colaboración con:



Clases de Instrumento

En las clases individuales de **piano, guitarra, violín, violoncello, batería, oboe, flauta travesera, canto clásico y canto moderno** aplicaremos los conceptos musicales a la práctica. Aprenderemos a leer partituras cada vez más complejas y a saber ubicar los sonidos correctos, con la técnica correcta, en el lugar adecuado del instrumento. Descubriremos nuevas músicas y repertorios, mejoraremos nuestra producción de sonido mediante ejercicios de control de la técnica y la postura y comprenderemos las cualidades del sonido y sus dinámicas. Todo ello nos hará ganar calidad interpretativa y nos otorgará la capacidad de controlar piezas cada vez más difíciles.

Tocar o cantar junto al profesor dúos e improvisaciones nos irá empujando a producir melodías propias cada vez más ricas y bellas. También prepararemos el cuerpo y la mente para las actuaciones de final de curso y los exámenes oficiales del Liceo para todos los estudiantes de 1º y 2º de Primaria (más información en el apartado de Proyecto Liceo de nuestra página web), y también en etapas posteriores para aquellos estudiantes que sigan el Proyecto Liceo a partir de 3º de Primaria.

Para solicitar una propuesta de horario hace falta contactar con music@lamiranda.eu indicando instrumento y posibles días y horas. Las sesiones serán individuales aunque se podrán contemplar grupos reducidos en algunos casos. También se puede consultar la disponibilidad de otros instrumentos en esta misma dirección.

Material necesario: instrumento propio (excepto piano, canto y batería) y agenda de música de la escuela, que tiene un coste de 9,5€.

Piano, Guitarra, Violín, Violoncello, Batería

EI, EP, PAI, PD, BACH

Oboe, Flauta Travesera, Canto

EP, PAI, PD, BACH

Precio mensual por cada media hora semanal	90€
Precio en pack de media hora semanal junto con una hora semanal de lenguaje musical	123€

*Matrícula para aquellos estudiantes que participen en el Proyecto Liceo de 46€ 1º-2º EP, 218€ 3º-5º EP y 251€ 6º EP

**Para sesiones en grupos reducidos, se aplicarían los precios mencionados en el apartado "Idiomas y Refuerzo".

* En colaboración con:



Orquesta

La experiencia musical cuando es compartida crece exponencialmente: es más enriquecedora, más divertida, más bella y mucho más motivadora.

La actividad de orquesta es un proyecto que tiene como objetivo crear esta experiencia musical compartida para trabajar aspectos musicales más profundos y propiciar una mayor motivación en los estudiantes.

Inicialmente, la orquesta será para guitarristas. No obstante, en caso de recibir suficiente interés se podrán organizar orquestas para otros instrumentos.

La orquesta es una actividad dirigida a estudiantes de nivel Básico 3 en adelante, que cursen clases de instrumento. Cada estudiante aportará de acuerdo a su edad y conocimiento, trabajando siempre en grupo y con miras a poder actuar frente a un gran público.

El proyecto está abierto también a aquellos estudiantes de Básico 2 si los profesores consideran que pueden seguir la dinámica de trabajo en grupo.

Miércoles

· 17:00h a 18:00h ·

Guitarras

Precio mensual de las actividades

60€



Producción musical

Bizarrap, Pharell Williams, Dr. Dre, Diplo... estamos en la era de los productores musicales, y ya no hacen falta grandes estudios ni inversiones enormes para poder producir música; los avances tecnológicos han hecho llegar la creación y grabación de canciones a cualquier persona. Solo con el iPad o un ordenador se puede llegar a obtener calidad profesional y a distribuir canciones en las principales plataformas como Spotify o ItunesMusic, o bien preparar sets y mezclas de DJ de alto nivel.

En esta extraescolar se trabajarán:

- Composición musical
- Técnicas de grabación
- Mezcla y mastering
- Distribución en las plataformas musicales

La actividad se realizará usando los iPads de los estudiantes con la aplicación Logic Pro, que se proporcionará a los participantes desde la escuela.

Lunes

· 17:00h a 18:00h ·

4º-6º EP, PAI, PD, BACH

Precio mensual de las actividades

65€



TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA

Robótica infantil, Robótica y Programación,
Programación de Videojuegos y Realidad Virtual,
Robótica Competitiva

Robótica Infantil

Despertamos el espíritu más maker de los alumnos, trabajando en formato rincones la mecanización de máquinas simples, y desarrollando el pensamiento computacional con robots-animales y materiales LEGO Education.

Se 'gamificará' el proceso de aprendizaje, introduciendo de forma muy estimulante las habilidades de construcción y programación con un lenguaje no formal (programación visual).

Miércoles

· 17:00h a 18:00h ·

I3 a I5

Inicio en Octubre

* En colaboración con:

IGNITE
SERIOUS PLAY

Precio mensual de las actividades

75€



Robótica y Programación

1º a 3º EP: Los alumnos desarrollarán proyectos motivadores 'maker', donde se combinarán elementos tecnológicos como autómatas, sensores, actuadores, etc., con materiales reciclables/consumibles.

A través de los proyectos representarán planteamientos innovadores desde la vertiente social y de la ciudadanía, con variedades de soluciones tecnológicas (LEGO Education, Makey, Makeblock, etc.).

4º a 6º EP: Una forma divertida de introducirse en el mundo de la programación y asimilar el pensamiento computacional mediante la codificación de videojuegos. Utilizamos el entorno de programación interpretada por bloques de Minecraft Education para generar elementos geométricos, construcciones y todo tipo de efectos, empleando bucles, condicionales, variables y otros componentes.

Progresivamente, vamos expandiendo las estructuras de programación con Makecode Arcade, una herramienta de desarrollo de videojuegos que se basa en bloques de programación y estética pixel arte, para generar nuevas creaciones inspiradas en los clásicos retro y desarrollar el pensamiento crítico, computacional y espacial.



Lunes

· 17:00h a 18:30h ·

1º a 3º EP

Martes

· 17:00h a 18:30h ·

4º a 6º EP

Precio mensual de las actividades

87€

Inicio en Octubre

* En colaboración con:



Programación de Videojuegos y Realidad Virtual

En esta extraescolar 100% visual se desarrolla la percepción espacial 3D y se adquieren conceptos esenciales para aprender a crear escenarios en tres dimensiones y mundos interactivos.

A partir de prototipos generados con TinkerCAD y Minecraft Education, los alumnos van incorporando nuevas técnicas constructivas teniendo en cuenta factores como la estabilidad, robustez e incluso los efectos de la gravedad.

Progresivamente, vamos incorporando estos aprendizajes a entornos como Cospaces Edu, en los que se utilizan entornos de programación para generar animaciones, edificaciones y construcciones complejas, presentándolo en formato de Realidad Virtual / Aumentada.

Miércoles

· 17:00h a 18:30h ·

PAI2 a PAI5

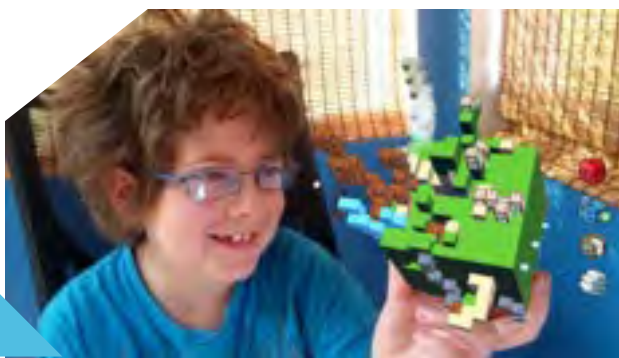
Inicio en Octubre

* En colaboración con:



Precio mensual de las actividades

87€



Robótica Competitiva

En la actividad de robótica competitiva, los estudiantes se prepararán para participar en concursos de robótica y así aplicar sus conocimientos sobre el tema a diferentes retos. A la vez, entrarán en contacto con otras perspectivas para afrontar los mismos desafíos y practicarán los valores de la competición.

Una de las competiciones en las que se participará es la First Lego League, cuya primera fase tiene lugar en febrero-marzo. La First Lego League es una competición internacional de robótica basada en construir y programar robots con piezas de Lego que sean capaces de resolver unos desafíos concretos de la manera más eficiente posible. En los entrenamientos de First Lego League, practicaremos estos desafíos (que cambian cada año) para preparar la competición, y a través de ello nuestros estudiantes potenciarán sus habilidades de mecánica, programación y organización mientras trabajan valores de colaboración, respeto y constancia. Además, prepararán un proyecto científico sobre la temática de la edición, que tendrán que presentar ante jurado como parte del concurso.

Otra competición que prepararemos será la World Robot Olympiad, otra competición internacional cuya fase local tiene lugar en junio. Según la edad, hay diversas categorías que determinan los materiales que se pueden utilizar y el reglamento que se debe seguir. En este caso, los desafíos tienen componentes aleatorios que se determinan en el mismo momento de la competición, que permitirá trabajar la flexibilidad y adaptabilidad de la programación preparada por el equipo de participantes.

Lunes

· 17:00h a 18:00h ·

5º EP a PAI5

Precio mensual de las actividades*

65€

*Además de matrícula con importe a confirmar en septiembre





ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Kumon, Idiomas y Refuerzo, Logopedia
y reeducación

Kumon

El método Kumon engloba programas de lectura, matemáticas e inglés que consisten en hojas de estudio desarrolladas por expertos y organizadas por niveles. Los estudiantes trabajan a su propio ritmo adquiriendo conocimientos gradualmente de manera autodidacta. La dificultad va progresando ligeramente con ejercicios de forma que los estudiantes pueden ir avanzando a contenidos más complejos con total confianza. Además de consolidar sus habilidades matemáticas y lingüísticas, aprenden a estudiar por sí solos y a ser constantes en el trabajo. Para más información pueden consultar la responsable de Kumon en el centro, Beatriz Alday (kumon@lamiranda.eu).

Lunes y miércoles · 08:15h a 09:00h · **PRIMARIA a BACHILLERATO**
Lunes a Jueves · 12:30h a 14:30h · **I3 a BACHILLERATO**

Precio mensual de las actividades*

80€

*Además de matrícula anual de 80€

* En colaboración con:

KUMON

Idiomas y Refuerzo

Es posible concretar algunas sesiones de refuerzo de materias académicas con profesorado del colegio siempre y cuando tengan disponibilidad. Ofrecemos también la posibilidad de participar en clases de los idiomas curriculares de la escuela en grupos reducidos o de manera particular, según disponibilidad del profesorado. Las plazas para todas estas sesiones son limitadas, y podrá consultarse la disponibilidad y posibles horarios con el equipo de extraescolares a través de beyond@lamiranda.eu.

1h semanal	1 participante: 180€
Precio mensual (€)	2 participantes: 108€
	3 participantes: 96,5€
	4 participantes: 84,5€
	5 o más participantes: 72,5€
45 minutos semanales	1 participante: 135€
Precio mensual (€)	2 participantes: 84,5€
	3 participantes: 72,5€
	4 participantes: 60,5€
	5 o más participantes: 54€
30 minutos semanales	1 participante: 90,5€
Precio mensual (€)	2 participantes: 54€
	3 participantes: 48,5€
	4 participantes: 42,5€
	5 o más participantes: 36,5€

* Para solicitar una propuesta de horario es necesario contactar con beyond@lamiranda.eu indicando materia o idioma, días y horas en

Además de las lenguas usadas en la actividad curricular del colegio, se podrán realizar sesiones de **árabe** en caso de que se reciban solicitudes por parte de un mínimo de 4 estudiantes de edad y nivel parecidos. Estas sesiones se realizarían con personal externo al colegio, serán de un mínimo de 1h de duración y tendrán un precio diferente.

En caso de interés, será necesario contactar con beyond@lamiranda.eu indicando posibles horarios para realizar la sesión.

Los precios mensuales serán los indicados a continuación.

1h semanal	4 participantes: 105€
Precio mensual (€)	5 participantes: 85€
	6 o más participantes: 70€

*Los libros de la actividad tendrán un coste adicional de 80€

Logopedia y Reeducación

La logopedia se centra en la prevención y/o intervención de dificultades relacionadas con la comunicación, lenguaje, habla, voz y deglución para promover el desarrollo integral del estudiante, facilitando que puedan comunicarse de manera efectiva y participar en el entorno escolar.

La reeducación psicopedagógica se enfoca a la intervención y apoyo a estudiantes que presentan dificultades de aprendizaje y/o conductuales que afectan a su rendimiento académico y adaptación escolar. Se utilizan estrategias y técnicas específicas para ayudar a los estudiantes a desarrollar habilidades que les permitan mejorar su desempeño escolar.

Este servicio va dirigido a atender las demandas relacionadas con dificultades en:

- Habla
- Voz
- Deglución
- Lenguaje oral
- Lectoescritura
- Matemáticas
- Organización y planificación
- Hábitos de estudio
- Gestión de la frustración y la impulsividad
- Atención

Se personaliza e individualiza la intervención en cada caso. Es por ello que se realiza una primera valoración inicial para establecer los objetivos y la frecuencia de sesiones adecuadas.

Las sesiones pueden realizarse tanto en horario escolar como extraescolar, a elección de las familias.

Para recibir más información sobre el servicio o solicitar una valoración inicial, pueden consultar a través de orienta@lamiranda.eu. En caso de realizar una valoración sin posteriormente iniciar las sesiones, esta tendrá un coste de 25€.

Precio mensual de las actividades

1h semanal	240€
30min semanales	120€
2h semanales	420€

INFANTIL

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  ACTIVIDADES ACADÉMICAS

HORARIO	LUNES
08:00h a 08:50h	
10:45h a 11:30h	NATACIÓN 13 - 15
16:45h a 17:30h	
17:00h a 17:45h 17:00h a 17:55h	NATACIÓN 13 - 15
	NATACIÓN ARTÍSTICA 15
17:45h a 18:50h	NATACIÓN COMPETICIÓN 15
17:00h a 18:00h	MULTIDEPORTE 12 - 13
17:15h a 18:15h	FÚTBOL 14 - 15
17:00h a 18:00h 17:15h a 18:15h	BALONCESTO 15
16:45h a 17:45h 17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:15h	GIMNASIA RÍTMICA 15
17:00h a 18:00h	TEATRO 13 - 15
17:00h a 18:00h	
12:30h a 14:30h	KUMON 13 - 15



MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		NATACIÓN 13 - 15	
			AQUAFAMILY/NATACIÓN 10- 15
NATACIÓN 13 - 15	AQUAFAMILY 10 - 15	AQUAFAMILY 10 - 15	
	NATACIÓN 12 - 15	NATACIÓN 13 - 15	
	NATACIÓN COMPETICIÓN 15		
TENIS 14 - 15		INICIACIÓN AL FÚTBOL 12 - 13	
PATINAJE EN LÍNEA 15	FÚTBOL 14 - 15	PATINAJE ARTÍSTICO 15	
JUDO 14 - 15		JUDO 14 - 15	
	INICIACIÓN DANZA 13	DANZA 14 - 15	
	CHEERLEADERS 14 - 15		
TALLER DE DIBUJO 13 - 15	AJEDREZ 14 - 15	COCINA SALUDABLE 13 - 15	
	ROBÓTICA INFANTIL 13 - 15		
KUMON 13 - 15	KUMON 13 - 15	KUMON 13 - 15	

PRIMARIA

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  ACTIVIDADES ACADÉMICAS

HORARIO	LUNES
08:00h a 08:50h	
12:00h a 13:00h 13:00h a 14:00h	
16:45h a 17:30h	
17:00h a 17:55h	NATACIÓN PRIMARIA
	NATACIÓN ARTÍSTICA PRIMARIA
17:45h a 18:50h 17:50h a 18:45h	NATACIÓN COMPETICIÓN PRIMARIA
17:15h a 18:15h 18:00h a 19:00h	VOLEIBOL 5° - 6° EP
17:15h a 18:15h	FÚTBOL 5° - 6° EP
	BALONCESTO 1° - 2° EP
17:00h a 18:00h	JUDO 3° - 6° EP
17:30h a 18:30h 18:30h a 19:30h	
18:15h a 19:15h <i>Sábado mañana</i>	
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:30h	
17:00h a 18:15h 17:45h a 19:00h	GIMN. RÍTMICA 1° - 2° EP
12:30h a 13:30h	
14:00h a 15:00h	
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:30h	LENG. MUSICAL 3° EP PROD. MUS. 4° - 6° EP
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:15h	COCINA SALUDABLE 1° - 6° EP
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:30h	TALLER DE DIBUJO 1° - 6° EP
	ROBÓTICA 1° - 3° EP ROBÓTICA COMPETITIVA 5°-6° EP
08:15h a 09:00h	KUMON 1° - 6° EP
12:30h a 14:00h	KUMON 1° - 6° EP

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		NATACIÓN PRIMARIA	
NATACIÓN 1° - 3° EP			NATACIÓN 4° - 6° EP
			NATACIÓN PRIMARIA
NATACIÓN PRIMARIA	NATACIÓN PRIMARIA	NATACIÓN PRIMARIA	
		WSS PRIMARIA	
WATERPOLO PRIMARIA	NATACIÓN COMPETICIÓN PRIMARIA		
		BALONCESTO 3° - 6° EP	
PATINAJE EN LÍNEA 1° - 6° EP	BALONCESTO 3° - 6° EP	FÚTBOL 3° - 4° EP	
FÚTBOL 1° - 2° EP		PATINAJE ARTÍSTICO 1° - 6° EP	BALONCESTO 1° - 6° EP
JUDO 1° - 2° EP	JUDO 1° - 2° EP	TENIS 1° - 2° EP	JUDO** 1° - 6° EP
			COMPETICIÓN FÚTBOL 1° - 6° EP
			COMPETICIÓN BALONCESTO 1° - 6° EP
JAZZ 1° - 2° EP		JAZZ 3° - 4° EP	CHEERLEADING 1° - 6° EP
DANZA TIK TOK 3° - 6° EP GIMN. ARTÍSTICA 3° - 6° EP	CHEERLEADERS 1° - 3° EP	GIMNASIA ARTÍSTICA 3° - 6° EP	HIP HOP 1° - 6° EP
	LENGUAJE MUSICAL 3° EP		
LENGUAJE MUSICAL 4° EP		LENGUAJE MUSICAL 5° EP	
LENGUAJE MUSICAL 6° EP	ORQUESTA GUITARRAS 3° - 6° EP		
CIENCIA EXPERIMENTAL 1° - 4° EP	AJEDREZ 1° - 6° EP	YOGAMIND 5° - 6° EP	
COSER Y CREAR 2° - 6° EP	TEATRO 1° - 3° EP	MAGIA 1° - 6° EP	
ROBÓTICA 4° - 6° EP	LÍDERES DEL MAÑANA 1° - 6° EP	TALLER DE DIBUJO 1° - 6° EP	
	KUMON 1° - 6° EP		
KUMON 1° - 6° EP	KUMON 1° - 6° EP	KUMON 1° - 6° EP	

**También ofrecido cada día de 18:00 a 19:00

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  ACTIVIDADES ACADÉMICAS

HORARIO

LUNES

17:00h a 17:55h

NATACIÓN
PAI, BACH

17:50h a 18:45h

17:15h a 18:15h

FÚTBOL
PAI 2

17:30h a 18:30h

18:30h a 19:30h

17:15h a 18:15h

Sábado mañana

18:00h a 19:00h

VOLEIBOL PAI 2-3
JUDO PAI

17:00h a 18:00h

ORQUESTA
PAI, BACH

17:00h a 18:00h

17:00h a 18:15h

YOGAMIND
PAI 3-5

17:00h a 18:30h

17:00h a 18:00h

ROBÓTICA COMPETITIVA
PAI

08:15h a 09:00h

KUMON
PAI2 - 2º BACH

12:30h a 14:30h

KUMON
PAI2 - 2º BACH

SECUNDARIA

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	NATACIÓN PAI, BACH	WSS PAI, BACH	
		WATERPOLO PAI, BACH	
	BALONCESTO PAI 2 - 3	BALONCESTO PAI 2 - 3	
			COMPETICIÓN FÚTBOL PAI 2
			COMPETICIÓN BALONCESTO PAI 2
JUDO PAI	JUDO PAI	JUDO PAI	JUDO PAI
COSER Y CREAR PAI 2 - 3		YOGAMIND PAI 2	
	ROBÓTICA PAI		
	KUMON PAI 2 - 2º BACH		
KUMON PAI 2 - 2º BACH	KUMON PAI 2 - 2º BACH	KUMON PAI 2 - 2º BACH	



ACTIVIDADES ACUÁTICAS



WORKSHOPS

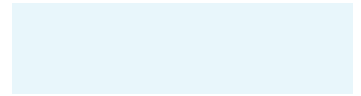
HORARIO

A consultar

17:00h a 18:15h

LUNES

**NADO LIBRE
ADULTOS**



ADULTOS

MARTES

NADO LIBRE
ADULTOS

MIÉRCOLES

NADO LIBRE
ADULTOS

JUEVES

NADO LIBRE
ADULTOS

VIERNES

NADO LIBRE
ADULTOS

YOGAMIND
ADULTOS

The image features a white background with decorative blue geometric shapes in the corners. In the top-right corner, there is a light blue triangle pointing down, with a darker blue diamond shape nested inside it. In the bottom-left corner, there is a dark blue diamond shape pointing right, with a light blue triangle pointing down nested inside it. The text "Discover, Love & Learn." is centered in the middle of the page in a blue, sans-serif font.

Discover, Love
& Learn.



Una versión digital y actualizada de este dossier está disponible en nuestra página web www.lamiranda.eu (accesible escaneando este código QR)



La Miranda The Global Quality School
Carrer del Canigó, 15 08950 Sant Just Desvern
+34 93 371 73 58 – Horari de secretaria: de 9:00 a 17:30
info@lamiranda.eu