

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2023/2024





# ÍNDICE

01

## ESCUELA DEPORTIVA

Baloncesto, Fútbol, Tenis, Judo, Multideporte, Patinaje

02

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Natación WAVE®, AquaFamily, Natación de Competición, Natación Artística, WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento), One to one, Nado Libre, Fitness & Water

03

## ESCUELA DE DANZA Y GIMNASIA

Danza, Jazz, Iniciación a la Danza, Cheerleaders, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Hip Hop, Danza Tik Tok

04

## WORKSHOPS

Ajedrez, Taller de Dibujo, Teatro, Cocina Saludable, Coser y Crear, Art Workshop, Magia, El mundo del Club de la Moda Positiva, Ciencia Experimental, Emprendimiento educativo, Podcast y Radio

05

## ESCUELA DE MÚSICA

Clases de Instrumento, Lenguaje Musical, Orquesta, Producción Musical

06

## TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA

Robótica infantil - Primaria - Secundaria, Robótica Competitiva

07

## IDIOMAS Y REFUERZO

Idiomas y Refuerzo, Logopedia y Reeducción, Kumon

# Normas Generales

**Inscripciones:** Se podrán realizar a partir del 24 de julio de 2023 tanto online a través del campus virtual (accesible en [www.lamiranda.eu](http://www.lamiranda.eu)) como, a partir de septiembre, en secretaría (actividades acuáticas en recepción de piscina). Para todas las nuevas inscripciones será necesario recibir la validación del equipo de extraescolares, que las confirmará basándose en la ocupación de las actividades.

**Calendario:** Las extraescolares empezarán a partir del 18 de septiembre (excepto actividades acuáticas, que empezarán el 6 de septiembre), y se desarrollarán de forma paralela a la actividad escolar hasta el **último día de clase** (incluido). Algunas actividades empezarán el 2 de octubre, como indicado en su correspondiente apartado. Las sesiones de extraescolares que coincidan con festivos y/o vacaciones **no son recuperables** (el calendario escolar se podrá consultar en todo momento en la web del colegio).

**Bajas:** Las bajas se podrán tramitar mensualmente, siendo efectivas a partir del primer día del mes siguiente. Para poder ser tramitadas correctamente, las bajas se deberán notificar al equipo de extraescolares por email **antes del día 20 del mes anterior** a la baja efectiva de la actividad. En caso contrario la cuota correspondiente no será retornable. No se tramitarán bajas para meses parciales.

**Plazas limitadas:** Los grupos planteados inicialmente en este dossier tendrán plazas limitadas. El número máximo de estudiantes por grupo variará según la actividad.

**Mínimo de plazas:** Las actividades grupales de este programa se podrán realizar mientras el grupo sea de un mínimo de **5 estudiantes**, excepto el de las actividades de emprendimiento, que será de 7, moda positiva, que será de 15, orquesta, que será de 10, árabe, que será de 4 y podcast y radio, que será de 3. En caso de que no se llegue al mínimo de estudiantes inscritos, se podrán consultar otras opciones dentro del mismo horario con el equipo de extraescolares.

**Precios:** Los precios de cada actividad se indican en su apartado correspondiente. En caso de combinar dos o más actividades se reducirá la cuota mensual en 5€ por actividad para las primeras dos actividades y cada actividad adicional estará reducida en 7,5€. Para actividades generales, esta reducción será del doble. Están exceptuadas las actividades acuáticas, de idiomas y refuerzo, logopedia y reeducación, música, podcast y radio y de Kumon. La cuota del mes de septiembre será de la mitad para las actividades que empiecen el día 18 de este mes.

**Sesiones de prueba:** Será posible realizar **una** sesión de cualquier actividad **en grupo** antes de confirmar la inscripción, para probar la extraescolar. Si después se confirma la inscripción, **la sesión se contabilizará de cara a la primera cuota**. En caso contrario será gratuita. Para solicitar una sesión de prueba, será necesario



## Otras indicaciones:

- Los estudiantes de infantil, 1º y 2º de Primaria serán recogidos por un profesor o monitor en el aula unos minutos antes del inicio de la actividad y serán acompañados hasta la misma. Al resto de estudiantes que lo necesiten se les indicará el primer día dónde tienen que ir.
- Las comunicaciones sobre eventos o incidencias relacionados con las actividades extraescolares se realizarán a través de la app/campus virtual de la escuela.
- Los días que las condiciones meteorológicas impidan el desarrollo normal de las actividades exteriores, las actividades podrán cambiar de lugar. Se podrá consultar esta localización en la entrada de la escuela.
- La oferta horaria está sujeta a modificaciones en función de las necesidades de las familias.

**Consultas:** Para cualquier duda o consulta referida a las actividades extraescolares, pueden dirigirse al equipo de coordinación de extraescolares:

**Glen Albó, Juan Carlos Lomeña, Oscar Lemos** – [beyond@lamiranda.eu](mailto:beyond@lamiranda.eu)

Para consultas sobre actividades específicas se pueden dirigir directamente a:

Actividades acuáticas:

**Dani Martínez** – [pool@lamiranda.eu](mailto:pool@lamiranda.eu)

Escuela de música:

**Alba Domènech** – [music@lamiranda.eu](mailto:music@lamiranda.eu)

Kumon:

**Cristina Fontanals** – [kumon@lamiranda.eu](mailto:kumon@lamiranda.eu)

Logopedia y reeducación:

**Marta Pérez** - [martaperez@lamiranda.eu](mailto:martaperez@lamiranda.eu)



# ESCUELA DEPORTIVA

---

Baloncesto, Fútbol, Tenis, Judo,  
Multideporte, Patinaje



# Baloncesto

Deporte colectivo dirigido a estudiantes de 5 a 12 años en el que desarrollaremos habilidades y cualidades físicas a través de ejercicios, formas jugadas y juegos. Nuestros objetivos generales son crear hábitos saludables de actividad física regular a través de un deporte divertido y completo y enseñar valores propios de la escuela como el respeto al compañero, la responsabilidad o el trabajo en equipo.

El estudiante logrará estos objetivos trabajando de forma progresiva las técnicas básicas de este deporte como el bote, el pase o el lanzamiento a canasta, así como sus normas y estrategias para desarrollar tanto habilidades como conocimientos sobre el baloncesto.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo.

**Competición de Baloncesto:** La Liga CEBLLOB consiste en jugar 2 fases durante el año. Durante estas fases, cada semana se jugará un partido. Las semanas en las que no haya partido habrá un entrenamiento adicional.

Los partidos se jugarán los sábados por la mañana. La inscripción en la liga es optativa, y conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...).

Para la competición de Baloncesto es necesaria la equipación de la escuela, que se podrá adquirir a través de la tienda online del colegio. El entrenamiento y la competición de Baloncesto se realizan en días diferentes y se contabilizan como dos actividades generales, con el mismo precio.

<b>Lunes</b>	· 17:15h a 18:15h ·	<b>P5 a 2º EP</b>
<b>Miércoles</b>	· 17:15h a 18:15h ·	<b>3º EP a PAI2</b>
<b>Jueves</b>	· 17:15h a 18:15h ·	<b>3º EP a PAI2</b>
<b>Viernes (entrenamiento)</b>	· 17:15h a 18:15h ·	<b>LIGA (EP y PAI2)</b>
<b>Sábado (partidos)</b>	· Por la mañana ·	<b>LIGA (EP y PAI2)</b>
<b>Precio mensual de las actividades</b>		<b>42€ *</b>

\* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

\*\*Matrícula anual de 68€ para la liga de baloncesto. El coste de la equipación es de 47€.

# Fútbol

Deporte colectivo dirigido a estudiantes de 3 a 14 años que estructuramos en diversos niveles en función de la edad. Tenemos dos grandes objetivos generales que trabajaremos a todos niveles:

- Aprovechar al máximo las ventajas de la actividad física regular, de forma que podamos crear hábitos saludables.
- Enseñar los valores propios de La Miranda a través del trabajo en equipo y el respeto a los compañeros y rivales.

**Iniciación al fútbol (P2-P3):** El objetivo de esta actividad es iniciar a los estudiantes en la práctica de una variedad de experiencias psicomotrices donde el estudiante, el balón y la diversión sean los protagonistas. Estas experiencias se conseguirán a través de circuitos, formas jugadas y juegos.

**Pre-fútbol (P4-P5):** Con esta actividad iniciaremos a los estudiantes en la práctica de diferentes situaciones lúdicas en movimiento con y sin balón. A través de estas situaciones el estudiante desarrollará sus facultades de observación, creatividad, coordinación y equilibrio. También comenzará a mejorar sus capacidades técnicas al iniciarse en aspectos como la conducción, el pase y el chute. Adquirirá además conocimientos sobre las normas básicas del fútbol y las vivirá en algunos encuentros amistosos con otras escuelas o entidades.

**Fútbol Primaria y Secundaria:** A partir de primero de primaria los estudiantes tendrán la opción de formar parte de equipos de fútbol 5 que se prepararán para una liga escolar por categorías. Se llevará a cabo una sesión de entrenamiento y un partido cada semana. En el entrenamiento se trabajarán progresivamente los aspectos técnicos y tácticos del deporte y se pondrán en práctica los valores de esfuerzo, compañerismo, respeto, juego limpio...



**Competición de fútbol:** Los viernes por la tarde se jugarán los partidos de la Liga Escolar de Fútbol 5 de Esplugues de Llobregat, en la que participarán también otras escuelas o entidades cercanas. Los partidos podrán ser tanto en La Miranda como en escuelas o entidades cercanas, en dos posibles horarios según la jornada. La inscripción en la liga es optativa, y conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...).

Material necesario: ropa deportiva cómoda y bambas de fútbol sala, planas o multitaco. Para la competición de fútbol es necesaria la equipación de la escuela, que se podrá adquirir a través de la tienda online del colegio.

El entrenamiento y la competición de fútbol se realizan en días diferentes y se contabilizan como dos actividades generales, con el mismo precio.

---

<b>Lunes</b>	· 17:00h a 18:00h ·	<b>P4, P5</b>
	· 17:15h a 18:15h ·	<b>5º, 6º EP, PAI2</b>
<b>Martes</b>	· 17:15h a 18:15h ·	<b>1º, 2º EP</b>
<b>Miércoles</b>	· 17:00h a 18:00h ·	<b>P4, P5</b>
<b>Jueves</b>	· 17:00h a 18:00h ·	<b>P2, P3</b>
	· 17:15h a 18:15h ·	<b>3º, 4º EP</b>
<b>Viernes</b>	· 17:30h a 18:30h ·	<b>Liga Fútbol (Primaria y PAI)</b>
	· 18:30h a 19:30h ·	<b>Liga Fútbol (Primaria y PAI)</b>

**Precio mensual de las actividades**

**42€ \***

\* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

\*\*Matrícula anual de 68€ para la liga de fútbol. El coste de la equipación es de 47€.

# Tenis

La iniciación al tenis es una actividad dirigida a estudiantes de entre 4 y 7 años. Los principales objetivos de las sesiones son fomentar la participación, la coordinación y sobre todo la diversión. Los grupos se forman a partir de la edad y el nivel de los jugadores. Pensando que se puede tratar de su primera experiencia deportiva guiada, planteamos juegos y actividades con el objetivo de mejorar sus habilidades motrices básicas a la vez que crecen y se desarrollan y llegan a familiarizarse con el deporte de raqueta de una manera lúdica, cercana, entretenida, siempre fomentando los valores del tenis como la disciplina, el compañerismo y el fair play.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo.

---

<b>Martes</b>	· 17:00h a 18:00h ·	<b>P4, P5</b>
<b>Jueves</b>	· 17:00h a 18:00h ·	<b>1º, 2º EP</b>

<b>Precio mensual de las actividades</b>	<b>53€</b>
--	------------

\* En colaboración con:



ClubTennis  
**EL MOLÍ**



# Judo

El judo es un arte marcial de origen japonés cuyo objetivo es vencer al contrario aprovechando y utilizando los desequilibrios para tumbarlo. Los objetivos generales que nos planteamos son:

- Transmitir a nuestros estudiantes los valores que conlleva este arte marcial, como el respeto, la constancia y la disciplina.
- Contribuir al desarrollo integral psicomotriz y a la creación de hábitos de vida saludables de los estudiantes.

En las edades más tempranas, nos centraremos en desarrollar las capacidades psicomotrices y habilidades fundamentales para este arte marcial, como por ejemplo las caídas, los empujes, las tracciones, los agarres y los levantamientos. A edades mayores, iremos aumentando progresivamente la complejidad de las rutinas y ejercicios para profundizar más en la técnica del judo, logrando un mayor conocimiento de las normas de este arte marcial.

Aquellos estudiantes que entrenen dos o más días a la semana tendrán la opción de participar en competiciones puntuales a lo largo del curso en fines de semana, de las cuales se informará en cuánto se convoquen. Esta participación conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...) y una cuota por día de competición.

Material necesario: Kimono de judo.

---

<b>Lunes</b>	· 17:00h a 18:00h · <b>3º EP a PAI3 (Experto)</b> / 18:00h a 19:00h · <b>(Experto)</b>
<b>Martes</b>	· 17:00h a 18:00h · <b>P4 a 2º EP (Principiante)</b> / 18:00h a 19:00h · <b>(Experto)</b>
<b>Miércoles</b>	· 17:00h a 18:00h · <b>1º a 2º EP (Avanzado)</b> / 18:00h a 19:00h · <b>(Experto)</b>
<b>Jueves</b>	· 17:00h a 18:00h · <b>P4 a P5 EP (Iniciación)</b> / 18:00h a 19:00h · <b>(Experto)</b>
<b>Viernes</b>	· 17:00h a 18:00h · <b>1º a 6º EP (Competición)</b> / 18:00h a 19:00h · <b>(Experto)</b>

**Precio mensual de las actividades**

**42€ \***

\* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

\*\*Matrícula anual de 68€ para participación en competiciones. El coste por día de competición (en fin de semana) es de 16€.



# Multideporte

Actividad Deportiva dirigida a alumnos de 2 y 3 años en la que trabajaremos 4 grandes áreas de interés: la expresividad motriz, el juego, la dramatización y la experimentación motriz. Los objetivos generales a trabajar serán:

- Trabajar la actividad física de forma regular para que el estudiante se beneficie de las ventajas de dicha práctica.
- Enseñar valores propios de la escuela como el respeto al compañero, la responsabilidad o el trabajo en equipo, a través de la práctica de diferentes deportes y formas jugadas.

Utilizaremos ejercicios de psicomotricidad adaptados a material deportivo variado para potenciar las habilidades fundamentales para la práctica deportiva. El principal objetivo a este nivel es contribuir a que los estudiantes practiquen actividad física regular y sentar una buena base psicomotriz para favorecer la futura práctica deportiva más especializada.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo

---

**Lunes**

· 17:00h a 18:00h ·

**P2, P3**

**Precio mensual de las actividades**

**42€ \***

\* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).



# Patinaje

El patinaje es una actividad de ocio y una práctica deportiva saludable y divertida a partes iguales, que permite una gran mejora de la coordinación, el equilibrio y la concentración.

Nuestros estudiantes practicarán estas habilidades a través del aprendizaje de diferentes rutinas y acrobacias sobre patines. Trabajaremos, en dos días diferentes, los dos tipos de patinaje más habituales: el patinaje artístico y el patinaje en línea. Contribuiremos a crear hábitos saludables de práctica de actividad física y trabajaremos valores como la colaboración con los compañeros, la constancia y el respeto.

Material necesario: Patines de patinaje artístico o patines en línea, según el horario

---

<b>Martes</b> (línea)	· 17:15h a 18:15h ·	<b>P5, PRIMARIA</b>
<b>Jueves</b> (artístico)	· 17:15h a 18:15h ·	<b>P5, PRIMARIA</b>

**Precio mensual de las actividades**

**42€ \***

\* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).



# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## Natación-WAVE®

---

Divertidas y eficaces secuencias de progresiones en todas las habilidades del medio acuático. Poniendo el foco en las diferentes actividades, alcanzamos la mejor versión de cada uno de nuestros/as estudiantes.

Natación WAVE®, AquaFamily, Natación de Competición, Natación Artística, WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento)/New, One to one, Nado Libre, Fitness & Water/New

# Natación WAVE®

## Todos los días, todas las edades

**P3 a P5:** Psicomotricidad acuática (alumnos motrizmente completos). Actividad basada en ejercicios y progresiones donde el alumno adquiere una base motriz extraordinaria, fundamental para la vida y la tecnificación futura de diferentes deportes, entre ellos, la natación.

**Primaria, ESO y Bachillerato:** Entrenamiento de los estilos de natación y mucho más. Con una metodología creada y diseñada para ofrecer a los alumnos una base motriz completa (saltos, giros, deslizamientos, propulsiones, lanzamientos, etc), ofreciendo variedad de experiencias motrices y diversión. Se les brindan así miles de transformaciones positivas a otros deportes y habilidades (base de todos los deportes), priorizando siempre la mejora constante de la técnica de estilos de natación.



---

<b>Lunes</b>	· 10:45h a 11:30h ·	<b>P3, P4, P5</b>
	· 17:00h a 17:55h ·	<b>P3, P4, P5</b>
	· 17:00h a 17:55h ·	<b>PRIMARIA</b>
	· 17:00h a 17:55h ·	<b>ESO, BACH</b>
<b>Martes</b>	· 12:00h a 13:00h ·	<b>1º EP, 2º EP, 3º EP</b>
	· 17:00h a 17:55h ·	<b>P3, P4, P5</b>
	· 17:00h a 17:55h ·	<b>PRIMARIA</b>
<b>Miércoles</b>	· 17:00h a 17:55h ·	<b>P2, P3, P4, P5</b>
	· 17:00h a 17:55h ·	<b>PRIMARIA</b>
	· 17:00h a 17:55h ·	<b>ESO, BACH</b>
<b>Jueves</b>	· 08:00h a 08:50h ·	<b>P3, P4, P5, PRIMARIA</b>
	· 17:00h a 17:55h ·	<b>P3, P4, P5, PRIMARIA</b>
<b>Viernes</b>	· 13:00h a 14:00h ·	<b>4º EP, 5º EP, 6º EP</b>
	· 16:45h a 17:30h ·	<b>P3, P4, P5, PRIMARIA</b>

\* En colaboración con:



**Precio mensual de las actividades 65€ \***

\* Con 2 días de actividad es de 97,5€



# AquaFamily

## Una buena autonomía minimiza accidentes

**P0 a P2:** Autonomía acuática temprana en familia (autonomía total con 2 años). Entrenamiento en piscina junto a papá o mamá preferiblemente, nos permite acelerar las fases de adaptación al medio y poder sacar todo el potencial de los niños y niñas mediante sesiones metodológicas basadas en las progresiones de las habilidades básicas del medio.

**P3 a P5:** Autonomía en familia, de todos aquellos alumnos/as que aún no han tenido las experiencias suficientes para disfrutar del medio acuático con seguridad y diversión.

<b>Miércoles</b>	· 17:00h a 17:45h ·	<b>P0 a P5</b>
<b>Jueves</b>	· 17:00h a 17:45h ·	<b>P0 a P5</b>
<b>Viernes</b>	· 16:45h a 17:30h ·	<b>P0 a P5</b>



**Precio mensual de las actividades 65€**

## Natación de competición

### Competición educativa

**P5 a 6° EP:** Se inician en el mundo de la competición de forma divertida y comprometida con ellos/as mismos/as. Desde el esfuerzo en los entrenamientos a poder disfrutar de una competición real, no solo en la carrera, sino en el trabajo del día a día. Mejorando la técnica en los estilos, las salidas, virajes y las capacidades físicas como la fuerza y resistencia entre otras. Incluye la experiencia de 5 competiciones anuales en clubs de natación. CN Barceloneta, CN Sant Andreu, entre otros.

<b>Lunes</b>	· 17:45h a 18:50h ·	<b>P5 a 6° EP</b>
<b>Miércoles</b>	· 17:45h a 18:50h ·	<b>P5 a 6° EP</b>



**Precio mensual de las actividades 65€**

\*Matrícula anual de 30€ aprox por participación y pago de la licencia en competiciones de natación a lo largo del curso.

\*\*Los/Las estudiantes pueden quedarse en acogida (P5 a 3º) o en la biblioteca (4º a 6º) desde el fin de las clases hasta el inicio de la actividad de forma gratuita.

# Natación Artística

## Sincronizando aprendizajes

**P5 y Primaria:** Iniciación y tecnificación, trabajo sobre las reglas, valores, competición y condición física necesarios para poder disfrutar de este maravilloso deporte.

**Lunes** · 17:00h a 17:55h · **P5, PRIMARIA**

**Precio mensual de las actividades 65€**



## WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento) <sup>NEW</sup>

**Primaria, ESO, Bachillerato:** Entrenamiento pluridisciplinar durante todo el curso enfocado en 3 grandes disciplinas y deportes. Consiguiendo estudiantes polivalentes y habilidades transversales útiles para la vida.

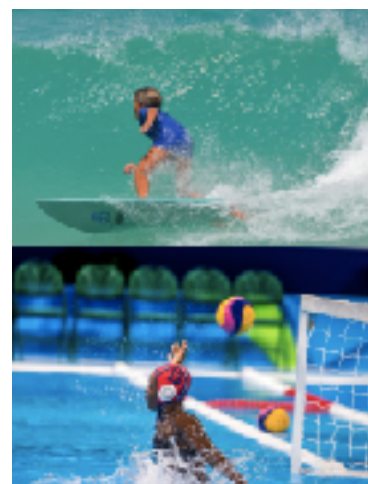
**Waterpolo:** Iniciación, tecnificación y entrenamiento. Aprendizaje de las normas y técnica; trabajo de la forma física para poder disponer de las habilidades físicas necesarias.

**Surf:** Entrenamiento terrestre y acuático para conseguir las adaptaciones y habilidades necesarias para disfrutar del surf en la playa.

**Salvamento:** Aprendizaje práctico de diferentes técnicas y situaciones de salvamento y primeros auxilios.

**Jueves** · 17:00h a 17:55h · **PRIMARIA, ESO, BACH**

**Precio mensual de las actividades 65€**





# One to one

## Entrenador personal

**Todas las edades:** Actividad ideal para sacar el máximo rendimiento de sus sesiones. Trabajo y planificación completamente individualizadas para cada necesidad y objetivo.

\*one to two (2 alumnos un profesor)

\*\*one to three (3 alumnos un profesor)

---

**Precio mensual de las actividades** a consultar

# Nado Libre

## Cuando y como quieras

**ESO, Bachillerato, familias y amigos:** Actividad libre, donde podrás disfrutar de carriles libres, ya sea para entrenar o cuidar de tu salud.

El horario para realizar esta actividad se debe consultar con el personal.

---

**Precio mensual de las actividades** 25€



# Fitness&Water <sup>NEW</sup>

## Encuentra tu mejor versión

**ESO, Bachillerato, familias y amigos:** Actividad focalizada en mejorar la condición física, trabajando en tierra y agua con nuestros entrenadores. Encuentra tu mejor versión.

\*Horarios sujetos a mínimo 3 inscripciones

---

<b>Lunes a Jueves</b>	· 08:00h a 09:00h ·	<b>ESO, BACH, Adultos</b>
	· 14:00h a 15:00h ·	<b>ESO, BACH, Adultos</b>
	· 18:00h a 19:00h ·	<b>ESO, BACH, Adultos</b>

**Precio mensual de las actividades 65€**





# ESCUELA DE DANZA Y GIMNASIA

---

Danza, Jazz, Iniciación a la Danza,  
Cheerleaders, Gimnasia Artística, Gimnasia  
Rítmica, Hip Hop, Danza Tik Tok

# Danza

En esta actividad trabajaremos los fundamentos de la danza, que más adelante servirán de base para cualquier estilo más específico. La danza es una disciplina artística que permite expresar sentimientos y comunicar emociones. Vamos a desarrollar la sensibilidad necesaria para que los sentimientos fluyan con total libertad. Nuestros colaboradores para esta actividad, la escuela de Danza Menchu Durán, ha creado un método para aprender a bailar y a potenciar la expresividad corporal a través del perfecto equilibrio entre técnica y diversión.

Material necesario: Maillot de baile y falda (se pueden obtener en la tienda online del colegio).

**Jueves**

· 17:00h a 18:00h ·

**P4 - P5**

**Precio mensual de las actividades**

**63€**

\* En colaboración

**DANSA**  
**MENCHU**  
**DURAN.**  
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN





# Jazz

¡Especialidad de la casa! Clases cañeras donde combinamos la técnica del ballet clásico con el ritmo y el swing de la música jazz y actual. Nuestra disciplina emplea técnicas del ballet clásico y de pura expresión corporal. El jazz es divertido, y su danza lo refleja con cambios de ritmo inesperados y repentinos, incluso con espacio para la improvisación. Energía y elegancia se combinan para dar paso a coreografías comerciales bailadas con estilo, siempre con nuestro sello.

Esta fusión entre la disciplina jazz clásica y elementos de baile actuales es más libre y expresiva que las disciplinas puras. Los movimientos realizados serán más fluidos.

Material necesario: Maillot de baile y pantalón corto (se pueden obtener en la tienda online del colegio).

---

<b>Martes</b>	· 17:00h a 18:00h ·	<b>1º - 2º EP</b>
<b>Jueves</b>	· 17:00h a 18:00h ·	<b>3º - 4º EP</b>

<b>Precio mensual de las actividades</b>	<b>63€</b>
--	------------

\* En colaboración con:

**DANSA**  
**MENCHU**  
**DURAN.**  
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



# Iniciación a la Danza

¡El descubrimiento de la danza! Junto con nuestros colaboradores, la escuela de danza Menchu Durán, introduciremos la danza desde los 3 años utilizando la música para educar el ritmo y la coordinación. Tomaremos conciencia de nuestro cuerpo. Descubriremos que tenemos brazos, piernas, cabeza, cadera... y aprenderemos a coordinarlos bailando. Realizaremos movimientos creativos utilizando coreografías adaptadas y los más pequeños tendrán la experiencia de mover su cuerpo creando baile. Utilizamos ejercicios tanto de ballet clásico como de psicomotricidad adaptados a la danza.

Material necesario: Maillot de baile y falda (se pueden obtener en la tienda online del colegio).

**Miércoles**

· 17:00 a 18:00h ·

**P3**

**Precio mensual de las actividades**

**63€**

\* En colaboración con:

**DANSA  
MENCHU  
DURAN.**  
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



# Cheerleaders

Después de varios años impartiendo clases de cheerleaders a las más pequeñas de La Miranda, este próximo curso lanzamos una nueva extraescolar como continuidad de todo el trabajo realizado con un enfoque más orientado al mundo profesional del espectáculo del que formamos parte y al que muchas de nuestras presentes alumnas aspiran. Un nuevo enfoque, una nueva forma de relacionarte con el mundo de la danza, de crecer como bailarina y teniendo la oportunidad de llegar a formar parte de nuestro prestigioso equipo de Cheerleaders Juniors del Futbol Club Barcelona: Dream Cheers Juniors. A lo largo de más de 20 años hemos conseguido hacer crecer y perfeccionar a todas nuestras bailarinas, las cuales han conseguido elevar su potencial y exigencia gracias a la específica y totalmente personalizada formación que han recibido. Nos remitimos a nuestros valores profesionalmente más reconocidos: Esfuerzo, Disciplina, Constancia, Búsqueda constante de talentos, Innovación continua... Nuestras bailarinas destacan por su peculiar y reconocido estilo propio de baile dentro del mundo profesional en cuanto a Dance Team profesional se refiere, el Dream Cheers Style.

FC Barcelona, NBA, NFL, ACB, EUROLEAGUE, FEB y un largo etcétera son sus escenarios habituales donde podemos ver nuestro gran repertorio coreográfico. Aprender a bailar bajo la dirección de la Head Coach del equipo, de la mano de las componentes del mismo, es una oportunidad que ofrecemos a nuestras alumnas de la Miranda. Nuestro seleccionado elenco de profesionales sabrán llevarte a otro nivel de exigencia, ofreciéndote las herramientas necesarias para conseguir tus objetivos: ser una mejor bailarina, explotar tu mejor faceta con nuestro exclusivo método de trabajo. Ahora puedes empezar el camino para cumplir tu sueño si lo que buscas es llegar a ser una Dream Cheer, o bien tu sueño es llegar a ser una bailarina en el ámbito deportivo.

**Miércoles** · 17:00h a 18:15h · **5º EP a PAI3**

**Lunes y Miércoles** · 17:00h a 18:15h · **5º EP a PAI3**

**Precio mensual de las actividades 75€\* + 100€ vestido y pom poms**



\* En colaboración con:

**ACADEMY**  
*Dream Cheers*

\*Precio por sesión semanal. En caso de combinar dos sesiones de cheerleaders, ambas tendrán consideración de actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página



# Gimnasia Artística

La actividad extraescolar de gimnasia artística es una atractiva propuesta para ampliar el abanico de actividades relacionadas con las habilidades gimnásticas, expresivas y creativas para acercar la práctica y los valores de este deporte a estudiantes de La Miranda. El objetivo principal es conseguir conocer y aprender esta bonita disciplina deportiva, completa, compensada y saludable a través de las habilidades gimnásticas como la acrobacia, ritmo, equilibrio, expresividad, fuerza y flexibilidad dentro de un marco disciplinar en el que además de aprender mejorarán sus condiciones psicomotrices a la vez que adquieren un mayor conocimiento del control físico deportivo de su propio cuerpo de una forma totalmente segura y en un ambiente familiar y cercano. En esta actividad se aprenderán ejercicios básicos de esta disciplina con el objetivo de llegar a realizarlos con la técnica adecuada de la mano de profesorado profesional parte de Dream Cheers Academy by La Miranda.

**Martes**

· 17:00h a 18:15h ·

**3º - 6º EP**

**Precio mensual de las actividades**

**70€**

\* En colaboración con:

**ACADEMY**  
*DreamCheers*



# Gimnasia Rítmica

La gimnasia rítmica es un deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza, flexibilidad y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. Es una actividad donde niños y niñas aprenderán a comunicarse con su cuerpo y a expresar sus emociones a través de movimientos artísticos e inusuales coreografías al ritmo de la música, con el objetivo de aprender a respetar todos los componentes y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales y ejercicios básicos de cada uno de ellos, favorecer la coordinación corporal y adquirir una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios y conocimiento del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio...

**Lunes**

· 17:00h a 18:15h ·

**P5 - 2º EP**

**Precio mensual de las actividades**

**70€**

\* En colaboración con:

**ACADEMY**  
*DreamCheerz*



# Hip Hop

Esta actividad tiene como objetivo conocer la danza urbana desde una perspectiva técnica en la que podrán aprender este estilo de baile desde la base mientras se divierten y mejoran todas sus cualidades psicomotrices y artísticas.

Bajo la disciplina de trabajo que caracteriza Dream Cheers Academy nuestros alumnos se adentrarán en la cultura urbana conociendo todas las variantes de esta emocionante disciplina de baile.

Innovación, energía y mucho dinamismo son las características básicas del estilo urbano que conocerán nuestros alumnos.

Material necesario: Vestimenta para actuación de final de curso

---

**Viernes**

· 17:00h a 18:15h ·

**1º - 6º EP**

**Precio mensual de las actividades 70€ + 70€ vestimenta**

\* En colaboración con:



# Danza Tik Tok

La actividad de danza Tik Tok está diseñada especialmente para aprender a bailar diferentes estilos de baile siguiendo las últimas tendencias de Tik Tok, bajo nuestra reconocida disciplina de trabajo en equipo nuestros alumnos podrán disfrutar, a la vez que desarrollan sus cualidades psicomotrices y artísticas.

Es una actividad mixta en la que más allá de las últimas tendencias, desarrollaremos un trabajo en el que cada estudiante aprenderá a explotar su lado más creativo aprendiendo a crear sus propias coreografías por el disfrute familiar de la mano de nuestras míticas dream cheers del FCBarcelona.

Si os gusta crear vuestros propios tik toks y divertir os mientras aprendéis originales coreografías, sin duda esta actividad os encantará.  
¡Os esperamos!

Material necesario: Vestimenta para actuación de final de curso

**Martes**

· 17:00h a 18:15h ·

**3º - 6º EP**

**Precio mensual de las actividades 70€ + 70€ vestimenta**

\* En colaboración con:

**ACADEMY**  
*Dream Cheers*





# WORKSHOPS

---

Ajedrez, Taller de Dibujo, Teatro, Cocina Saludable, Coser y Crear, Art Workshop, Magia, El mundo del Club de la Moda Positiva, Ciencia Experimental, Emprendimiento educativo, Podcast y Radio

# Ajedrez

A través de la actividad de ajedrez, enseñaremos a tomar decisiones, a planificar y a crear buenos hábitos mentales. Contribuiremos a que los estudiantes aprendan a ser más eficaces en el estudio y potenciaremos áreas cognitivas y emocionales clave en su desarrollo intelectual. Además de jugar al ajedrez, realizaremos ejercicios para conocer sus normas y estrategias, y trabajaremos valores como el respeto, la perseverancia y el compañerismo.

Material necesario: Libro de la actividad, incluido en la cuota mensual de la actividad

---

**Miércoles** · 17:00 a 18:00h · **P4 - P5**

**Miércoles** · 17:00 a 18:00h · **PRIMARIA**

\* En colaboración con:



**Precio mensual de las actividades 42€**

# Taller de Dibujo

En la actividad de Taller de Dibujo, nos inspiraremos en artistas de diferentes épocas para sacar nuestro lado más artístico y creativo. Realizaremos diferentes tipos de dibujos y manualidades que nos permitirán expresar nuestras emociones mientras mejoramos nuestras habilidades artísticas. Trabajaremos valores como el respeto, la creatividad y el compañerismo en un ambiente divertido y estimulante.

---

**Lunes** · 17:00h a 18:00h · **EI, EP**

**Jueves** · 17:00h a 18:00h · **EI, EP**

**Precio mensual de las actividades 42€ \***

\* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).





# Art Workshop

El arte ayuda a los niños y niñas a desarrollar nuevas habilidades, les da una voz más allá de las palabras, les anima a innovar, aumenta la autoestima y favorece las relaciones interpersonales.

La finalidad de este taller es proporcionar a los estudiantes un espacio creativo en el cual serán animados a explorar libremente, **con el inglés como lengua vehicular**. Se les proporcionará una variedad de materiales y se les apoyará en su uso, mientras que también se les animará a explorar sus propias ideas, seguir su instinto y descubrir su individualidad. El objetivo principal será lograr el crecimiento personal a través de la experimentación artística, produciendo a la vez piezas de arte con fuerza. El taller incluirá pintura, dibujo, collage/mezcla de medios, arcilla y estampados.

---

**Martes**

· 17:00h a 18:00h ·

**P4 a 3º EP**

**Precio mensual de las actividades 53€**



# Teatro

El teatro es una de las formas más completas para potenciar el desarrollo completo de la persona, puesto que se sustenta en el movimiento, la palabra, la creatividad y la espontaneidad. En nuestras actividades de expresión dramática, los estudiantes son los y las protagonistas y construyen junto con el/la pedagoga teatral el propio aprendizaje, de forma creativa y lúdica. Es bien sabido que el teatro tiene múltiples beneficios, así que detallamos sólo algunos de los que podrán disfrutar los y las estudiantes con nuestras sesiones con profesorado especializado.

- Adquirirán mayor confianza en ellos/as mismas y en su criterio artístico y personal.
- Aumentarán el rendimiento intelectual, capacidad de atención/concentración y memorística y las habilidades comunicativas y de comprensión.
- Crecerá su empoderamiento respecto a su cuerpo y la expresión de la personalidad, superando timideces y bloqueos.
- Mejorarán en el trabajo en equipo y en el respeto a la diversidad.
- Ejercitarán hábitos de salud emocional y disciplina física, mejorando su estado global.
- Practicarán el ejercicio de la empatía y de la escucha propia y de los demás.
- Descubrirán y pondrán en práctica sus habilidades creativas, imaginativas y expresivas trabajando la sensibilidad y la conciencia.

Material necesario: calcetines antideslizantes y ropa cómoda.

---

**Lunes** · 17:00 a 18:00h · **P3 a P5**

**Miércoles** · 17:00 a 18:00h · **1º EP a 3º EP**

**Precio mensual de las actividades 64€**

**Inicio en Octubre**

\* En colaboración con:



# Cocina Saludable

A partir de nuestro método promovemos el aprendizaje de la cocina saludable y la educación nutricional, y logramos nuestro objetivo educativo a través de nuestros programas y talleres interactivos de cocina. Nuestros profesores son especialistas en alimentación saludable.

Cada semana proponemos la elaboración de una receta con una serie de ingredientes escogidos por nuestro equipo de nutricionistas. Exploramos los ingredientes y los localizamos en el plato saludable de Harvard, hablamos sobre los ingredientes y sus propiedades y mediante la charla de elaboración de la receta acercamos a nuestros alumnos a conocer las propiedades de los mismos. Para acabar la sesión recogemos y dejamos el espacio de cocina en orden y limpia. Los estudiantes podrán escoger entre probar la receta o bien llevarla a casa para compartirla con su familia.

Todas las familias dispondrán de un password para descargarse las recetas de cada semana en la web [www.mygranchef.com](http://www.mygranchef.com).

**Lunes** · 17:00h a 18:00h · 1º a 3º EP y 4º a 6º EP

**Jueves** · 17:00h a 18:00h · P3 a P5

**Precio mensual de las actividades** 105€ + 26€ matrícula

**Inicio en Octubre**

\* En colaboración

*MyGranchef*

**NOODLES CON POLLO Y  
VERDURAS**



**POLLO CON PISTO.**



**PA DE SANT JORDI.**



# Coser y Crear

La actividad de coser y crear es una propuesta práctica y creativa para aprender diferentes manualidades textiles. En las sesiones de la actividad intentaremos huir de la velocidad frenética que nos rodea y nos permitiremos dejar fluir por las sensaciones, las texturas, los colores y los detalles. Disfrutaremos de lo que hacemos, desde la inspiración, la diversión y la creatividad. La actividad está pensada para que los niños y niñas aprendan a trabajar con diferentes fibras y tejidos como la lana, los hilos de algodón o las telas, aplicando diversas técnicas tradicionales como el punto, el ganchillo, el telar, la costura, el bordado... favoreciendo un mayor conocimiento del mundo artesanal del tejido.

Es una actividad de expresión artística y el objetivo es fomentar la creatividad y la autonomía de los participantes jugando con lo que supone el proceso de creación de una pieza desde cero. Disfrutarán mientras trabajamos aspectos tan fundamentales como el rigor, la paciencia, conceptos lógico-matemáticos, psicomotricidad fina, cohesión de grupo, trabajo en equipo, responsabilidad y la consolidación de procesos cognitivos básicos en el desarrollo de los niños. Las clases están enfocadas a un acompañamiento individualizado del niño, respetando el desarrollo, las necesidades y curiosidad de cada alumno a la hora de crear.

**Martes**

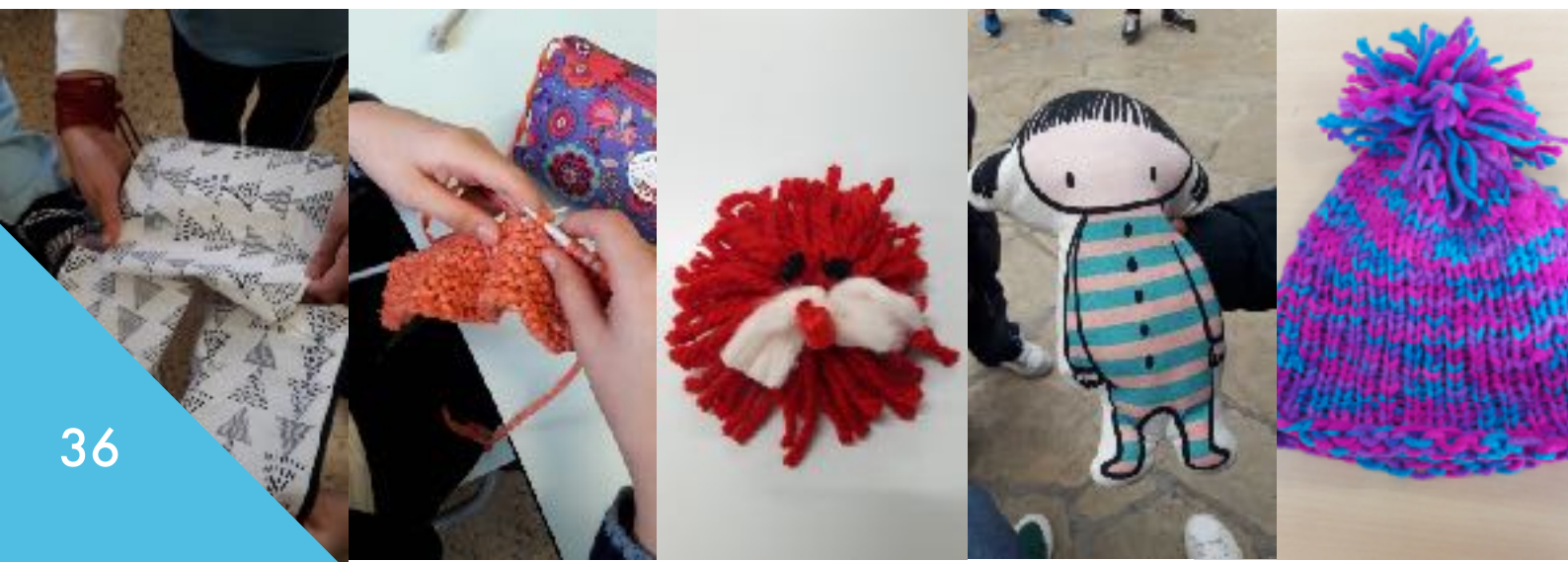
· 17:00 a 18:00h ·

**2º EP a PAI3**

\* En colaboración con:

**Katia**

**Precio mensual de las actividades 47€**





# Magia

La actividad tiene como objetivo hacer pasar al grupo un buen rato, aprendiendo sorprendentes juegos de magia con pequeños objetos que ellos mismos deberán construir.

El aprendizaje de la magia es mucho más que unos simples "trucos" de magia; sino toda la puesta en escena, ensayos y presentación ante un público.

Durante el curso trabajaremos diferentes técnicas teatrales, mágicas y de malabares, de manera que los alumnos tendrán los recursos suficientes para olvidarse de la vergüenza y del miedo y encararse a un público, estableciendo mejores relaciones interpersonales y superar la timidez, a la vez que trabajan su destreza y la agilidad con los dedos y toda la motricidad de su cuerpo.

El curso pretende ser el momento lúdico de la semana, a la vez que aprenden secretos y otros conceptos de las materias, ya que a través de la magia podemos aprender matemáticas o bien historia, por ejemplo.

---

**Jueves**

· 17:00 a 18:00h ·

1º a 6º EP

**Precio mensual de las actividades 58€**

\* En colaboración con:



# El Mundo del Club de la Moda Positiva

Ofrecemos un curso extraescolar que combina sesiones lúdicas y vivenciales con sesiones manuales en las que los conceptos de la sostenibilidad son explorados y aplicados por los estudiantes participantes. De la mano de dos talleristas especializados en cada sesión, los niños y niñas disfrutarán conociendo el mundo de los personajes del Club, aprendiendo sobre materiales textiles, sus propiedades, la huella de carbono y otros conceptos, explorados a través del juego y la creatividad. Fomentamos el pensamiento crítico, impulsamos la búsqueda de soluciones y accionamos hábitos más sostenibles. Las sesiones manuales integrarán estos conceptos desarrollando proyectos de costura a mano y a máquina. Cada proyecto se adapta al ritmo de cada estudiante. Descubrirán puntadas y vocabulario relacionado a la costura, podrán adquirir conocimientos que los ayuden a crear sus propios diseños, revalorizar prendas y re-aprovechar materiales. Algunos proyectos serán guiados y otros tendrán un carácter más libre. Aprenderán técnicas sostenibles como el upcycling, patchwork o “visible mending”.

**Miércoles**

· 17:00 a 18:00h ·

4º - 6º EP

**Precio mensual de las actividades 80€**

**Inicio en Octubre**

\* En colaboración con:



# Ciencia Experimental

Nuestro curso de Ciencia Experimental busca que los estudiantes sean partícipes activos, vivan experiencias emocionantes y aprendan de manera vivencial y lúdica. Nuestra metodología promueve el trabajo en equipo, el respeto y la cooperación, y busca transmitir una visión renovada de la ciencia. En este curso, se busca utilizar un enfoque simple pero poderoso: aprender a través de la exploración, el juego y el valiente arte de cometer errores. Aquí está la clave para cultivar mentes científicas resilientes y confiadas. Fomentar la participación activa de los estudiantes, alentarlos a formular preguntas, plantear hipótesis y llevar a cabo sus propias investigaciones. Queremos que se sientan empoderados y se den cuenta de que ellos también pueden hacer ciencia. Además, promovemos el trabajo en equipo. Imaginen a estos pequeños científicos aventurándose en un mundo lleno de descubrimientos emocionantes, donde no hay respuestas incorrectas, solo oportunidades de aprendizaje. Se brindará un espacio seguro y alentador para que exploren, se equivoquen y aprendan de sus errores sin sentir frustración.

**Martes**

· 17:00 a 18:00h ·

**1° - 4° EP**

**Precio mensual de las actividades 60€**

**Inicio en Octubre**

\* En colaboración con:





# Emprendimiento educativo

Actividad basada en metodología Design Thinking donde estudiantes de 6 a 12 años (primaria) desarrollan el liderazgo y las habilidades clave para hacer frente a los retos de un mundo tecnológico.

Desde la creatividad hasta la organización, pasando por la resolución de problemas y la comunicación: los participantes vivirán los retos que comporta llevar a cabo un proyecto innovador en entornos inciertos, trabajando su seguridad y resiliencia.

¿Qué harán?

- Desarrollar competencias emocionales y sociales a través de juegos y actividades lúdicas.
- Potenciar sus habilidades emprendedoras y de liderazgo, como la creatividad y la toma de decisiones.
- Crear proyectos innovadores vinculados a pequeños negocios, tecnología, sostenibilidad y solidaridad.
- El programa incluye la metodología Design Thinking, el trabajo cooperativo y la resolución de problemas.

---

**Miércoles**

· 17:00 a 18:00h ·

**1º - 6º EP**

**Precio mensual de las actividades 70€**

**Inicio en Octubre**

\* En colaboración con:



# Podcast y Radio

La actividad de podcast y radio ofrece a los estudiantes la oportunidad de aprender más sobre la creación de contenido entretenido y de calidad. Presentador y guionista de "Les Gates", programa de Icat FM dentro de Catalunya Radio, Bruno de Fabriziis imparte esta extraescolar en la cual se trabajarán todos los aspectos que se requieren para realizar un podcast; guión, locución, grabación, falcas, sintonías... con el objetivo de poder realizar un podcast semanal a partir del segundo trimestre y distribuirlo en las principales plataformas.

Los estudiantes potenciarán su creatividad, autonomía y capacidad de resolución de problemas mientras descubren el mundo de la creación de contenido de audio.

La actividad se realizará en grupos reducidos de 3-5 estudiantes en el estudio de radio de la escuela.

---

**Martes**

· 17:00 a 18:00h ·

**MYP2 - 2º Bachillerato**

*Otras opciones de horario se podrán proponer bajo demanda*

## Precio mensual de las actividades\*

3 estudiantes	92.5€
4 estudiantes	81€
5 estudiantes	69.5€

\*Además de la cuota mensual, esta actividad tiene una matrícula anual de 50€



A close-up photograph of a xylophone with colorful mallets (blue, green, yellow, pink, purple) and a piano keyboard. The image is partially obscured by a large orange diagonal shape on the left side.

# ESCUELA DE MÚSICA

---

Clases de Instrumento, Lenguaje Musical,  
Orquesta, Producción Musical

# Clases de Instrumento

En las clases individuales de **piano, guitarra, violín, viola, violoncello, batería, oboe, canto clásico y canto moderno** aplicaremos los conceptos musicales a la práctica. Aprenderemos a leer partituras cada vez más complejas y a saber ubicar los sonidos correctos, con la técnica correcta, en el lugar adecuado del instrumento. Descubriremos nuevas músicas y repertorios, mejoraremos nuestra producción de sonido mediante ejercicios de control de la técnica y la postura y comprenderemos las cualidades del sonido y sus dinámicas. Todo ello nos hará ganar calidad interpretativa y nos otorgará la capacidad de controlar piezas cada vez más difíciles.

Tocar o cantar junto al profesor dúos e improvisaciones nos irá empujando a producir melodías propias cada vez más ricas y bellas. También prepararemos el cuerpo y la mente para las actuaciones de final de curso y los exámenes oficiales del Liceo para todos los estudiantes de 1º y 2º de Primaria (más información en el apartado de Proyecto Liceo de nuestra página web), y también en etapas posteriores para aquellos estudiantes que sigan el Proyecto Liceo a partir de 3º de Primaria.

Para solicitar una propuesta de horario hace falta contactar con [music@lamiranda.eu](mailto:music@lamiranda.eu) indicando instrumento y posibles días y horas. Las sesiones serán individuales aunque se podrán contemplar grupos reducidos en algunos casos. También se puede consultar la disponibilidad de otros instrumentos en esta misma dirección.

Material necesario: instrumento propio (excepto piano, canto y batería)

**Piano, Guitarra, Violín, Viola, Violoncello, Batería** **EI, EP, PAI, BACH**

**Oboe, Canto** **EP, PAI, BACH**

**Precio mensual por cada media hora semanal** **86,5€**

**Precio en pack de media hora semanal  
junto con una hora semanal de lenguaje musical** **118€**

\*Matrícula para aquellos estudiantes que participen en el Proyecto Liceo de 42€ 1º-2º EP, 200€ 3º-5º EP y 230€ 6º EP

\*\*Para sesiones en grupos reducidos, se aplicarían los precios mencionados en el apartado "Idiomas y Refuerzo".

\* En colaboración con:



# Lenguaje Musical

En la actividad de lenguaje musical profundizaremos en el conocimiento teórico de la música, a través de actividades como dictados musicales, audiciones, lectura musical o ejercicios de ritmo. Ofrecemos sesiones grupales de 3º a 6º de primaria, dirigidas principalmente a aquellos estudiantes que sigan el programa formativo del Proyecto Liceu, para quienes es obligatoria. Para más información sobre la colaboración entre La Miranda y el conservatorio del Liceu, se puede consultar el apartado correspondiente de nuestra web.

Además, según disponibilidad de nuestro profesorado se podrán organizar sesiones individuales o grupales de otros cursos. En caso de interés se debe contactar con [music@lamiranda.eu](mailto:music@lamiranda.eu) para poder confirmar las opciones disponibles.

---

<b>Lunes</b>	· 17:00h a 18:00h ·	<b>3º EP</b>
<b>Martes</b>	· 14:00h a 15:00h ·	<b>4º EP</b>
	· 17:00h a 18:30h ·	<b>6º EP*</b>
<b>Miércoles</b>	· 12:30h a 13:30h ·	<b>3º EP</b>
<b>Jueves</b>	· 14:00h a 15:00h ·	<b>5º EP</b>

**Precio mensual de las actividades 58€ / 87€\***

\*Precio para sesiones de 90 minutos

En colaboración con:



# Orquesta

La experiencia musical cuando es compartida crece exponencialmente: es más enriquecedora, más divertida, más bella y mucho más motivadora.

La actividad de orquesta es un proyecto que tiene como objetivo crear esta experiencia musical compartida para trabajar aspectos musicales más profundos y propiciar una mayor motivación en los estudiantes.

Habrán dos orquestas diferentes: una de guitarras y una de instrumentos de cuerda frotada (violín, viola, violoncello).

La orquesta es una actividad dirigida a estudiantes de nivel Básico 3 en adelante, que cursen guitarra o un instrumento de cuerda frotada. Cada estudiante aportará de acuerdo a su edad y conocimiento, trabajando siempre en grupo y con miras a poder actuar frente a un gran público.

El proyecto está abierto también a aquellos estudiantes de Básico 2 si los profesores consideran que pueden seguir la dinámica de trabajo en grupo.

---

**Lunes** · 17:00h a 18:00h ·

**Guitarras**

**Lunes** · 17:00h a 18:00h ·

**Violín, Viola, Cello**

**Precio mensual de las actividades**

**58€**





# Producción musical

Bizarrap, Pharell Williams, Dr. Dre, Diplo... estamos en la era de los productores musicales, y ya no hacen falta grandes estudios ni inversiones enormes para poder producir música; los avances tecnológicos han hecho llegar la creación y grabación de canciones a cualquier persona. Solo con el iPad o un ordenador se puede llegar a obtener calidad profesional y a distribuir canciones en las principales plataformas como Spotify o ItunesMusic, o bien preparar sets y mezclas de DJ de alto nivel.

En esta extraescolar se trabajarán:

- Composición musical
- Técnicas de grabación
- Mezcla y mastering
- Distribución en las plataformas musicales

La actividad se realizará usando los iPads de los estudiantes con la aplicación Logic Pro, que se proporcionará a los participantes desde la escuela.

---

**Jueves**

· 17:00h a 18:00h ·

**4º-6º EP, PAI, BACH**

**Precio mensual de las actividades**

**63€**



# TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA

---

Robótica infantil - Primaria - Secundaria,  
Robótica Competitiva

# Robótica Infantil

En esta actividad, los estudiantes de P3 a P5 aprenderán a crear secuencias de instrucciones, interpretar secuencias de instrucciones para anticipar el comportamiento de un robot, conocer y utilizar constructores básicos de programación e iniciarse en el trabajo en equipo.

**Materiales usados:** BeeBots, Codemonkey, Robot Turtle y Bits&Bytes.

**Miércoles**

· 17:00h a 18:00h ·

**P3 a P5**

**Inicio en octubre**

\* En colaboración con:



**Precio mensual de las actividades**

**67€**



# Robótica Primaria

**1º a 3º EP:** Los estudiantes aprenderán usando motores y sensores, utilizarán lenguajes de programación visuales basados en bloques, diseño en 3D y aprenderán a trabajar en equipo bajo distintos roles.

**Materiales usados:** Scratch, LEGO, WeDo, TinkerCad, Makey Makey, Pen 3D, Drone, Edison, Micro:bit.

**4º a 6º EP:** Desarrollarán proyectos propios de programación, creación de videojuegos, utilizarán distintos lenguajes de programación por bloques, identificarán errores en código, resolverán retos de programación de complejidad media, construirán y programarán robots sencillos, programarán placas controladoras, diseñarán en 3D, expondrán en público ideas y creaciones.

**Materiales usados:** Scratch, Gamefroot, LEGO, WeDo, TinkerCad, Makey Makey, Pen 3D, Codrone, Micro: Bit, Edison y Open Roberta.

---

<b>Lunes</b>	· 17:00h a 18:30h ·	<b>1º a 3º EP</b>
<b>Martes</b>	· 17:00h a 18:30h ·	<b>4º a 6º EP</b>

**Inicio en octubre**

\* En colaboración con:



**Precio mensual de las actividades**

**87€**



# Robótica Secundaria

**PAI2 a PAI5:** Los estudiantes utilizarán abstracciones de programación, construirán y programarán robots autónomos de complejidad media, programarán con lenguajes de texto, trabajarán en equipo, diseñarán en 3D y comunicarán ideas y proyectos. Resolverán problemas y plantearán soluciones de forma autónoma y en equipo.

**Materiales usados:** Python, HTML, CSS, Arduino, SketchUp, Codrone, App Inventor, BlocksCAD, Python con Micro: Bit y Edison, CodeVR.

---

**Miércoles**

· 17:00h a 18:30h ·

**PAI2 a PAI5**

**Inicio en octubre**

\* En colaboración con:

**<PLAYCODE>**  
Academy

**Precio mensual de las actividades**

**87€**

# Robótica Competitiva

En la actividad de robótica competitiva, los estudiantes se prepararán para participar en concursos de robótica y así aplicar sus conocimientos sobre el tema a diferentes retos. A la vez, entrarán en contacto con otras perspectivas para afrontar los mismos desafíos y practicarán los valores de la competición.

Una de las competiciones en las que se participará es la First Lego League, cuya primera fase tiene lugar en febrero-marzo. La First Lego League es una competición internacional de robótica basada en construir y programar robots con piezas de Lego que sean capaces de resolver unos desafíos concretos de la manera más eficiente posible. En los entrenamientos de First Lego League, practicaremos estos desafíos (que cambian cada año) para preparar la competición, y a través de ello nuestros estudiantes potenciarán sus habilidades de mecánica, programación y organización mientras trabajan valores de colaboración, respeto y constancia. Además, prepararán un proyecto científico sobre la temática de la edición, que tendrán que presentar ante jurado como parte del concurso.

Otra competición que prepararemos será la World Robot Olympiad, otra competición internacional cuya fase local tiene lugar en junio. Según la edad, hay diversas categorías que determinan los materiales que se pueden utilizar y el reglamento que se debe seguir. En este caso, los desafíos tienen componentes aleatorios que se determinan en el mismo momento de la competición, que permitirá trabajar la flexibilidad y adaptabilidad de la programación preparada por el equipo de participantes.

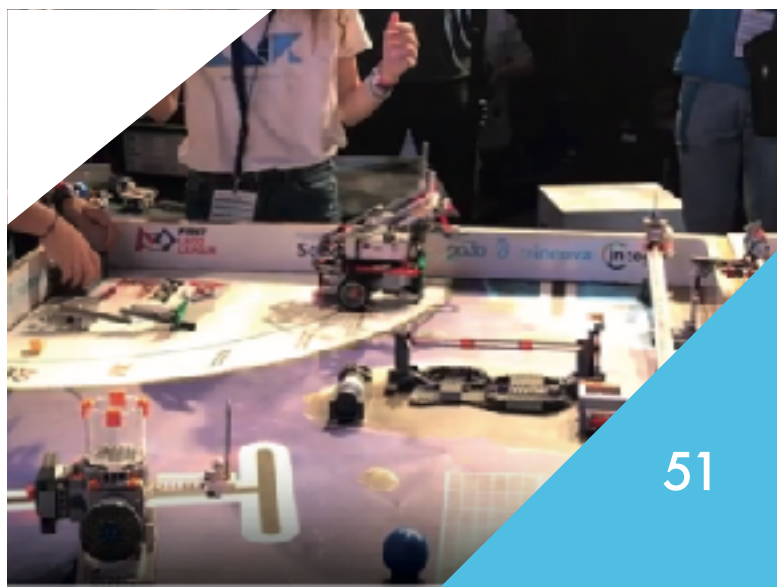
**Jueves**

· 17:00h a 18:00h ·

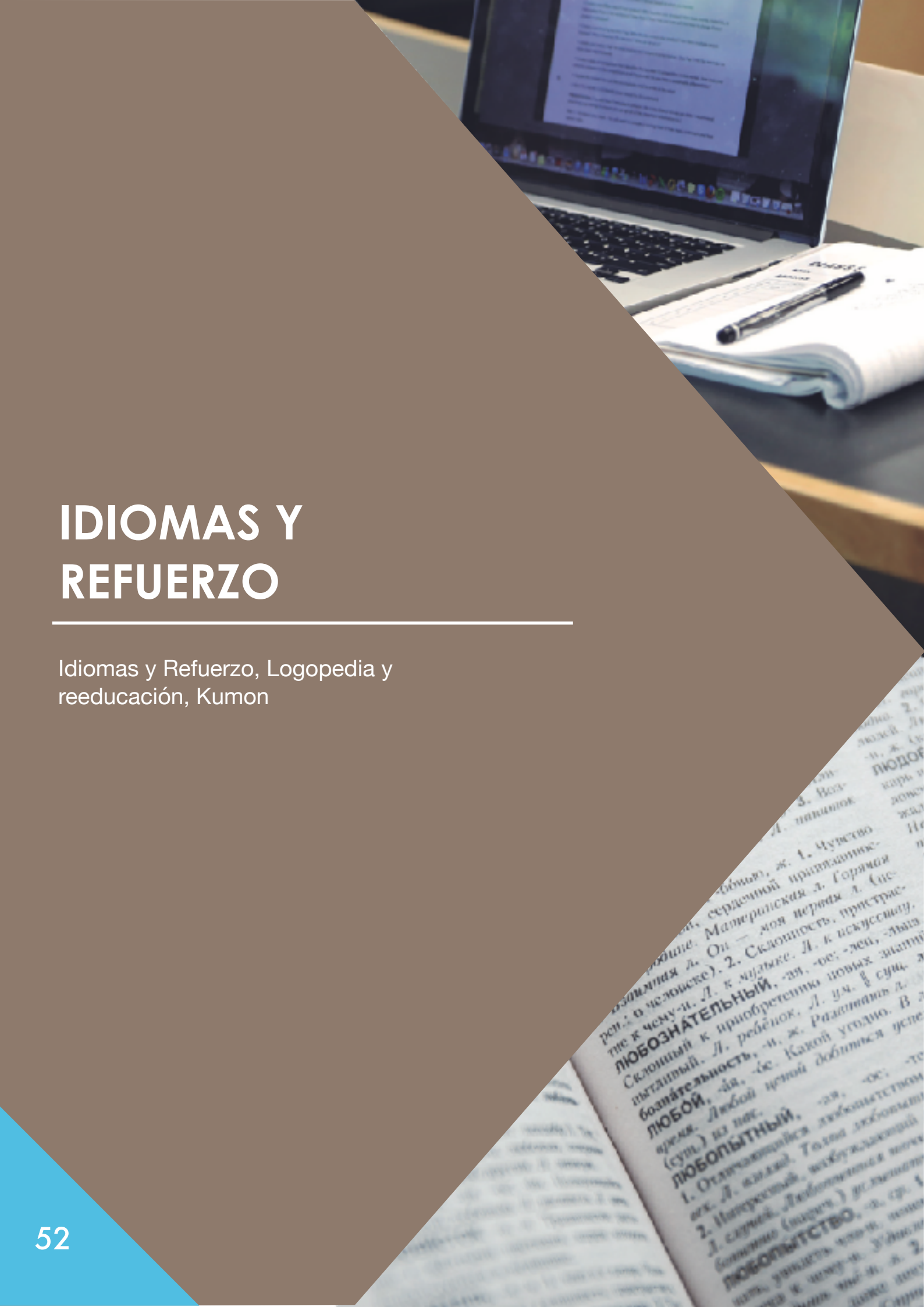
**5º EP a PAI5**

**Precio mensual de las actividades**

**42€ + 53€ matrícula**







# IDIOMAS Y REFUERZO

---

Idiomas y Refuerzo, Logopedia y  
reeducación, Kumon



# Idiomas y Refuerzo

Es posible concretar algunas sesiones de refuerzo de materias académicas con profesorado del colegio siempre y cuando tengan disponibilidad. Ofrecemos también la posibilidad de participar en clases de los idiomas curriculares de la escuela en grupos reducidos o de manera particular, según disponibilidad del profesorado. Las plazas para todas estas sesiones son limitadas, y podrá consultarse la disponibilidad y posibles horarios con el equipo de extraescolares a través de [beyond@lamiranda.eu](mailto:beyond@lamiranda.eu).

---

<b>1h semanal</b>	1 participante: 173€
Precio mensual (€)	2 participantes: 104€
	3 participantes: 92,5€
	4 participantes: 81€
	5 o más participantes: 69,5€
<b>45 minutos semanales</b>	1 participante: 130€
Precio mensual (€)	2 participantes: 81€
	3 participantes: 69,5€
	4 participantes: 58€
	5 o más participantes: 52€
<b>30 minutos semanales</b>	1 participante: 87€
Precio mensual (€)	2 participantes: 52€
	3 participantes: 46,5€
	4 participantes: 40,5€
	5 o más participantes: 35€

\* Para solicitar una propuesta de horario pueden contactar con [beyond@lamiranda.eu](mailto:beyond@lamiranda.eu) indicando materia o idioma, días y horas en los que tendrían disponibilidad.

Además de las lenguas usadas en la actividad curricular del colegio, se podrán realizar sesiones de **árabe** en caso de que se reciban solicitudes por parte de un mínimo de 4 estudiantes de edad y nivel parecidos. Estas sesiones se realizarían con personal externo al colegio, serán de un mínimo de 1h de duración y tendrán un precio diferente.

En caso de interés, será necesario contactar con [beyond@lamiranda.eu](mailto:beyond@lamiranda.eu) indicando posibles horarios para realizar la sesión.

Los precios mensuales serán los indicados a continuación.

---

**1h semanal\***

4 participantes: 105€

5 participantes: 85€

6 o más participantes: 70€

\*Incluye todo el material necesario para la actividad

# Logopedia y Reeducción

Desde el servicio de logopedia se pretende dar respuesta a las necesidades de los estudiantes que lo requieran desde P2 hasta Bachillerato. Se atienden casos de dificultades del habla, del lenguaje (tanto oral como escrito), de la voz y de la deglución. Además, también se realizan reeducaciones psicopedagógicas.

Se personaliza e individualiza la intervención en cada caso. Es por ello que se realiza una primera valoración inicial para establecer los objetivos y la frecuencia de sesiones adecuadas.

Las sesiones pueden realizarse tanto en horario escolar como extraescolar, a elección de las familias.

Para recibir más información sobre el servicio o solicitar una valoración inicial, pueden consultar con la responsable Marta Pérez ([martaperez@lamiranda.eu](mailto:martaperez@lamiranda.eu)).

---

## Precio mensual de las actividades

Frecuencia estándar	<b>240€</b>
Mitad de frecuencia	<b>120€</b>
Doble frecuencia	<b>420€</b>

# Kumon

El método Kumon engloba programas de lectura, matemáticas e inglés que consisten en hojas de estudio desarrolladas por expertos y organizadas por niveles. Los estudiantes trabajan a su propio ritmo adquiriendo conocimientos gradualmente de manera autodidacta. La dificultad va progresando ligeramente hoja tras hoja de forma que los estudiantes pueden ir avanzando a contenidos más complejos con total confianza. Además de consolidar sus habilidades matemáticas y lingüísticas, aprenden a estudiar por sí solos y a ser constantes en el trabajo. Para más información pueden consultar la responsable de Kumon en el centro, Cristina Fontanals (kumon@lamiranda.eu).

---

**Lunes y miércoles** · 08:15h a 09:00h · **PRIMARIA a BACHILLERATO**

**Lunes a Jueves** · 12:30h a 14:30h · **P3 a BACHILLERATO**

\* En colaboración con:

**KUMON**

**Precio mensual de las actividades**

**73€ + (70€ matrícula)**

# INFANTIL

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  IDIOMAS Y REFUERZO

HORARIO	LUNES
08:00h a 08:50h	
10:45h a 11:30h	NATACIÓN WAVE P3 - P5
16:45h a 17:30h	
17:00h a 17:50h 17:00h a 17:55h	NATACIÓN WAVE P3 - P5
	NATACIÓN ARTÍSTICA P5
17:45h a 18:50h	NATACIÓN COMPETICIÓN P5
17:00h a 18:00h	MULTIDEPORTE P2 - P3
17:15h a 18:15h	FÚTBOL P4 - P5
17:00h a 18:00h	BALONCESTO P5
17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:15h	GIMNASIA RÍTMICA P5
17:00h a 18:00h	TEATRO P3 - P5
	TALLER DE DIBUJO P3 - P5
17:00h a 18:00h	
12:30h a 14:30h	KUMON P3 - P5

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		NATACIÓN WAVE P3 - P5	
			AQUAFAMILY/NATACIÓN WAVE P0- P5
NATACIÓN WAVE P3 - P5	AQUAFAMILY P0 - P5	AQUAFAMILY P0-P5	
	NATACIÓN WAVE P2 - P5	NATACIÓN WAVE P3 - P5	
	NATACIÓN COMPETICIÓN P5		
TENIS P4 - P5		INICIACIÓN AL FÚTBOL P2 - P3	
PATINAJE EN LÍNEA P5	FÚTBOL P4 - P5	PATINAJE ARTÍSTICO P5	
JUDO P4 - P5		JUDO P4 - P5	
	INICIACIÓN DANZA P3	DANZA P4 - P5	
ART P4 - P5	AJEDREZ P4 - P5	COCINA SALUDABLE P3 - P5	
		TALLER DE DIBUJO P3 - P5	
	ROBÓTICA INFANTIL P3 - P5		
KUMON P3 - P5	KUMON P3 - P5	KUMON P3 - P5	



# PRIMARIA

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  IDIOMAS Y REFUERZO

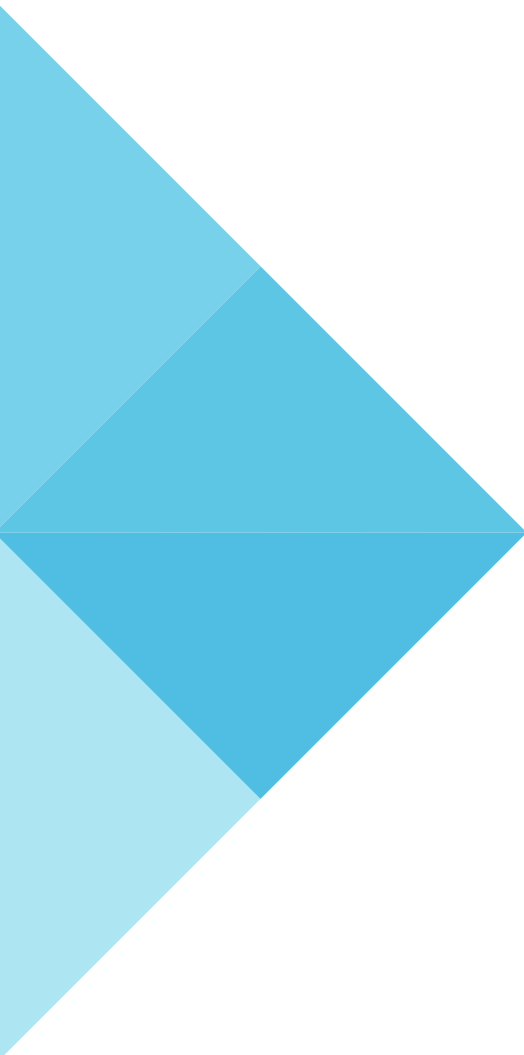
HORARIO	LUNES
08:00h a 08:50h	
12:00h a 13:00h 13:00h a 14:00h	
16:45h a 17:30h	
17:00h a 17:55h	NATACIÓN WAVE PRIMARIA
	NATACIÓN ARTÍSTICA PRIMARIA
17:45h a 18:50h	NATACIÓN COMPETICIÓN PRIMARIA
17:15h a 18:15h	
	FÚTBOL 5° - 6° EP
	BALONCESTO 1° - 2° EP
17:00h a 18:00h	JUDO 3° - 6° EP
17:30h a 18:30h 18:30h a 19:30h	
18:15h a 19:15h <i>Sábado mañana</i>	
17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:15h	GIMN. RÍTMICA 1° - 2° EP CHEERLEADERS 5° - 6° EP
12:30h a 13:30h	
14:00h a 15:00h	
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:30h	LENG. MUSICAL 3° EP ORQUESTA 3° - 6° EP
17:00h a 18:00h	TALLER DE DIBUJO 1° - 6° EP
	COCINA SALUDABLE 1° - 6° EP
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:30h	ROBÓTICA 1° - 3° EP
08:15h a 09:00h	KUMON 1° - 6° EP
12:30h a 14:00h	KUMON 1° - 6° EP

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		NATACIÓN WAVE PRIMARIA	
NATACIÓN WAVE 1º - 3º (12:00h)			NATACIÓN WAVE 4º - 6º (13:00h)
			NATACIÓN WAVE PRIMARIA
NATACIÓN WAVE PRIMARIA	NATACIÓN WAVE PRIMARIA	NATACIÓN WAVE PRIMARIA	
		WSS PRIMARIA	
	NATACIÓN COMPETICIÓN PRIMARIA		
		BALONCESTO 3º - 6º EP	
PATINAJE EN LÍNEA 1º - 6º EP	BALONCESTO 3º - 6º EP	FÚTBOL 3º - 4º EP	
FÚTBOL 1º - 2º EP		PATINAJE ARTÍSTICO 1º - 6º EP	BALONCESTO 1º - 6º EP
JUDO 1º - 2º EP	JUDO 1º - 2º EP	TENIS 1º - 2º EP	JUDO** 1º - 6º EP
			COMPETICIÓN FÚTBOL 1º - 6º EP
			COMPETICIÓN BALONCESTO 1º - 6º EP
JAZZ 1º - 2º EP		JAZZ 3º - 4º EP	
DANZA TIK TOK 3º - 6º EP GIMN. ARTÍSTICA 3º - 6º EP	CHEERLEADERS 5º - 6º EP		HIP HOP 1º - 6º EP
	LENGUAJE MUSICAL 3º EP		
LENGUAJE MUSICAL 4º EP		LENGUAJE MUSICAL 5º EP	
LENGUAJE MUSICAL 6º EP	MODA POSITIVA 4º - 6º EP	PRODUCCIÓN MUSICAL 4º - 6º EP	
ART 1º - 3º EP	AJEDREZ 1º - 6º EP	TALLER DE DIBUJO 1º - 6º EP	
COSER Y CREAR 2º - 6º EP	TEATRO 1º - 3º EP	MAGIA 1º - 6º EP	
CIENCIA EXPERIMENTAL 1º - 4º EP	EMPREDIMIENTO 1º - 6º EP	ROBÓTICA COMPETITIVA 5º - 6º EP	
ROBÓTICA 4º - 6º EP	KUMON 1º - 6º EP		
KUMON 1º - 6º EP	KUMON 1º - 6º EP	KUMON 1º - 6º EP	

\*\*También ofrecido cada día de 18:00 a 19:00

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  IDIOMAS Y REFUERZO

HORARIO	LUNES
08:00h a 09:00h	FITNESS&WATER ESO, BACH
14:00h a 15:00h	FITNESS&WATER ESO, BACH
17:00h a 17:55h	NATACIÓN WAVE ESO, BACH
18:00h a 19:00h	FITNESS&WATER ESO, BACH
17:15h a 18:15h	FÚTBOL 1º ESO
17:30h a 18:30h	
18:30h a 19:30h	
17:15h a 18:15h	
Sábado mañana	
17:00h a 18:00h	ORQUESTA ESO, BACH
17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:30h	
17:00h a 18:30h	
17:00h a 18:00h	
08:15h a 09:00h	KUMON 1º ESO - 2º BACH
12:30h a 14:30h	KUMON 1º ESO - 2º BACH
17:00h a 18:15h	CHEERLEADERS 1º - 2º ESO



# SECUNDARIA

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FITNESS&WATER ESO, BACH	FITNESS&WATER ESO, BACH	FITNESS&WATER ESO, BACH	
FITNESS&WATER ESO, BACH	FITNESS&WATER ESO, BACH	FITNESS&WATER ESO, BACH	
	NATACIÓN WAVE ESO, BACH	WSS ESO, BACH	
FITNESS&WATER ESO, BACH	FITNESS&WATER ESO, BACH	FITNESS&WATER ESO, BACH	
	BALONCESTO 1º ESO	BALONCESTO 1º ESO	
			COMPETICIÓN FÚTBOL 1º ESO
			COMPETICIÓN BALONCESTO 1º ESO
COSER Y CREAR 1º - 2º ESO			
PODCAST Y RADIO ESO, BACH			
	ROBÓTICA 1º ESO - 4º ESO		
		ROBÓTICA COMPETITIVA 1º - 4º ESO	
	KUMON 1º ESO - 2º BACH		
KUMON 1º ESO - 2º BACH	KUMON 1º ESO - 2º BACH	KUMON 1º ESO - 2º BACH	
	CHEERLEADERS 1º - 2º ESO		



## ACTIVIDADES ACUÁTICAS

HORARIO	LUNES
08:00h a 09:00h	<b>FITNESS&amp;WATER</b>
14:00h a 15:00h	<b>FITNESS&amp;WATER</b>
18:00h a 19:00h	<b>FITNESS&amp;WATER</b>

# ADULTOS

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FITNESS&WATER

FITNESS&WATER

FITNESS&WATER

FITNESS&WATER

FITNESS&WATER

FITNESS&WATER

FITNESS&WATER

FITNESS&WATER

FITNESS&WATER



The image features a white background with decorative blue geometric shapes in the corners. In the top-right corner, there is a light blue triangle pointing downwards, with a darker blue diamond shape nested inside it. In the bottom-left corner, there is a dark blue diamond shape pointing to the right, with a light blue triangle pointing downwards nested inside it. The text "Discover, Love & Learn." is centered in the middle of the page in a blue, sans-serif font.

Discover, Love  
& Learn.



Inscripciones en el apartado  
"Actividades extraescolares"  
de nuestra web:



  
**la miranda**  
THE GLOBAL  
QUALITY SCHOOL

**BEYOND** Fantastic  
Extra  
Curriculars

**La Miranda The Global Quality School**  
Carrer del Canigó, 15 08960 Sant Just Desvern  
+34 93 371 73 58 – Horario de secretaría: de 9:00 a 17:30  
[info@lamiranda.eu](mailto:info@lamiranda.eu)