

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2025/2026



ÍNDICE

01

ESCUELA DEPORTIVA

Baloncesto, Fútbol, Tenis, Judo, Patinaje, Multideporte, Voleibol **NEW**, Artes Marciales Mixtas (MMA) **NEW**

02

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Club Wave **NEW**, Natación, Natación de Competición, AquaFamily, Waterpolo, Natación Artística, WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento), One to one, Nado Libre

03

ESCUELA DE DANZA Y GIMNASIA

Danza, Jazz, Iniciación a la Danza, Gimnasia Artística, Cheerleaders, Gimnasia Rítmica, Danza Urbana, FitKid **NEW**

04

WORKSHOPS

Ajedrez, Arte, Musical Theatre **NEW**, Arte y Diseño Gráfico **NEW**, Cocina Saludable, Club Cocina **NEW**, Teatro Musical **NEW**, Coser y Crear, Magia, YogaMind, Ciencia Experimental

05

ESCUELA DE MÚSICA

Lenguaje Musical, Clases de Instrumento

06

TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA

Mini Tecno, Robótica y Programación, Programación de Videojuegos y Realidad Virtual

07

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Kumon, Idiomas y Refuerzo, Logopedia y Reeducción

Normas Generales

Inscripciones: Se podrán realizar a partir del **30 de junio de 2025** online a través del Portal (accesible en lamiranda.eu) excepto para actividades acuáticas, para las cuales las inscripciones se realizarán en poolmiranda.eu, y ciertas actividades para las cuales las inscripciones se realizarán por email, como indicado en su correspondiente apartado de este dossier. Las inscripciones solamente se considerarán efectivas una vez hayan recibido la validación del equipo de coordinación de extraescolares, que las confirmará basándose en la ocupación de las actividades.

Calendario: Las extraescolares empezarán a partir del 8 de septiembre y se desarrollarán de forma paralela a la actividad escolar hasta el **último día de clase** (incluido). **Las sesiones de extraescolares que coincidan con festivos y/o vacaciones no son recuperables ni se compensarán otramete** (el calendario con todos los días lectivos del curso se podrá consultar en la web del colegio). Los acontecimientos especiales que tengan lugar durante ciertas sesiones (incluyendo, no exclusivamente, sesiones abiertas a familias o conciertos de final de curso) son parte de las actividades y no se recuperarán ni compensarán otramete.

Bajas: Las bajas se podrán tramitar mensualmente, siendo efectivas a partir del primer día del mes siguiente al mes en el cual se recibe la solicitud de baja. Para poder ser tramitadas correctamente, las bajas se deberán notificar al equipo de extraescolares por email **antes del día 20 del mes anterior** a la baja efectiva de la actividad. En caso contrario la cuota correspondiente no será retornable. No se tramitarán bajas para meses parciales.

Plazas limitadas: Los grupos planteados en este dossier tendrán plazas limitadas. El número máximo de estudiantes por grupo variará según la actividad.

Mínimo de plazas: Las actividades grupales de este programa se podrán realizar mientras el grupo sea de un mínimo de **5 estudiantes**, excepto para **actividades de cocina y voleibol**, que requerirán **6 participantes**. Si en algún momento del curso escolar el mínimo ya no se cumple, la actividad podrá ser cancelada. En caso de que no se llegue en ningún momento al mínimo de estudiantes y una actividad no pueda empezar o bien una actividad tiene que ser cancelada durante el curso escolar, se podrán consultar opciones alternativas dentro del mismo horario con el equipo de extraescolares.

Precios: Las cuotas mensuales de cada actividad se indican en su apartado correspondiente. En caso de combinar dos o más actividades se reducirá la cuota mensual en 5€ por actividad para las primeras dos actividades. Las cuotas mensuales de cada actividad adicional estarán reducidas en 7,5€. Para actividades generales, esta reducción será del doble. **No computan de cara a estas reducciones las actividades acuáticas, de idiomas y refuerzo, de logopedia y reeducación, de música y Kumon. Para todas aquellas actividades que empiecen la semana del 8 de septiembre se contabilizará una cuota mensual entera para el mes de septiembre.**

Sesiones de prueba: Será posible realizar **una** sesión de prueba de cualquier actividad antes de confirmar la inscripción. Si posteriormente se confirma la inscripción, **la sesión de prueba se contabilizará en la primera cuota**. En caso contrario será gratuita **si es una sesión grupal** o tendrá como coste una **cuota parcial** en el caso de **individuales o en grupos reducidos**. Para solicitar una sesión de prueba, será necesario escribir un correo a beyond@lamiranda.eu (o music@lamiranda.eu para sesiones de música) para acordar una fecha.

Otras indicaciones:

- Los estudiantes de infantil, 1º y 2º de Primaria serán recogidos por un profesor o monitor en el aula unos minutos antes del inicio de la actividad y serán acompañados hasta la misma. Al resto de estudiantes que lo necesiten se les indicará el primer día dónde tienen que ir.
- Las comunicaciones sobre eventos o incidencias relacionados con las actividades extraescolares se realizarán a través de email y/o de la app/portal de la escuela.
- Los días que las condiciones meteorológicas impidan el desarrollo normal de las actividades exteriores, las actividades podrán cambiar de lugar.
- La oferta horaria está sujeta a modificaciones en función de las necesidades de las familias.

Consultas: Para cualquier duda o consulta referida a las actividades extraescolares, pueden dirigirse al equipo de coordinación de extraescolares:

Glen Albó, Juan Carlos Lomeña, Oscar Lemos – beyond@lamiranda.eu

Para consultas sobre actividades específicas se pueden dirigir directamente a:

Actividades acuáticas:

Dani Martínez - pool@lamiranda.eu

Escuela de música:

Alba Domènech - music@lamiranda.eu

Kumon:

Beatriz Alday- kumon@lamiranda.eu

Logopedia y reeducación:

Departamento psicopedagógico - orienta@lamiranda.eu



ESCUELA DEPORTIVA

Baloncesto, Fútbol, Tenis, Judo, Patinaje, Multideporte,
Voleibol **NEW**, Artes Marciales Mixtas (MMA) **NEW**



Baloncesto

Deporte colectivo dirigido a estudiantes de 5 a 12 años en el que desarrollaremos habilidades y cualidades físicas a través de ejercicios, formas jugadas y juegos. Nuestros objetivos generales son crear hábitos saludables de actividad física regular a través de un deporte divertido y completo y enseñar valores propios de la escuela como el respeto al compañero, la responsabilidad o el trabajo en equipo.

El estudiante logrará estos objetivos trabajando de forma progresiva las técnicas básicas de este deporte como el bote, el pase o el lanzamiento a canasta, así como sus normas y estrategias para desarrollar tanto habilidades como conocimientos sobre el baloncesto.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo.

Competición de Baloncesto: La Liga CEBLLOB consiste en jugar 2 fases durante el año. Durante estas fases, cada semana se jugará un partido. Las semanas en las que no haya partido habrá un entrenamiento adicional.

Los partidos se jugarán los sábados por la mañana. La inscripción en la liga es optativa, y conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...).

Para la competición de Baloncesto es necesaria la equipación de la escuela, que se podrá adquirir a través del colegio por petición a beyond@lamiranda.eu. El entrenamiento y la competición de Baloncesto se realizan en días diferentes y se contabilizan como dos actividades generales con el mismo precio.

Lunes	· 17:15h a 18:15h ·	15 a 2º EP
Miércoles	· 17:15h a 18:15h ·	3º EP a PAI3
Jueves	· 17:15h a 18:15h ·	3º EP a PAI3
Viernes (entreno)	· 17:15h a 18:15h ·	LIGA** (EP y PAI2)
Sábado (partidos)	· Por la mañana ·	LIGA** (EP y PAI2)

Precio mensual de las actividades 45€ *

*Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

**Matrícula anual de 74€ para la liga de baloncesto. El coste de la equipación es de 51€.

Fútbol

Deporte colectivo dirigido a estudiantes de 3 a 14 años que estructuramos en diversos niveles en función de la edad. Tenemos dos grandes objetivos generales que trabajaremos a todos niveles:

- Aprovechar al máximo las ventajas de la actividad física regular, de forma que podamos crear hábitos saludables.

- Enseñar los valores propios de La Miranda a través del trabajo en equipo y el respeto a los compañeros y rivales.

Iniciación al fútbol (I2-I3): El objetivo de esta actividad es iniciar a los estudiantes en la práctica de una variedad de experiencias psicomotrices donde el estudiante, el balón y la diversión sean los protagonistas. Estas experiencias se conseguirán a través de circuitos, formas jugadas y juegos.

Pre-fútbol (I4-I5): Con esta actividad iniciaremos a los estudiantes en la práctica de diferentes situaciones lúdicas en movimiento con y sin balón. A través de estas situaciones el estudiante desarrollará sus facultades de observación, creatividad, coordinación y equilibrio. También comenzará a mejorar sus capacidades técnicas al iniciarse en aspectos como la conducción, el pase y el chute. Adquirirá además conocimientos sobre las normas básicas del fútbol y las vivirá en algunos encuentros amistosos con otras escuelas o entidades.

Fútbol Primaria y Secundaria: A partir de primero de primaria los estudiantes tendrán la opción de formar parte de equipos de fútbol 5 que se prepararán para una liga escolar por categorías. Se llevará a cabo una sesión de entrenamiento y un partido cada semana. En el entrenamiento se trabajarán progresivamente los aspectos técnicos y tácticos del deporte y se pondrán en práctica los valores de esfuerzo, compañerismo, respeto, juego limpio...



Competición de fútbol: Los viernes por la tarde se jugarán los partidos de la Liga Escolar de Fútbol 5 de Esplugues de Llobregat, en la que participarán también otras escuelas o entidades cercanas. Los partidos podrán ser tanto en La Miranda como en escuelas o entidades cercanas, en dos posibles horarios según la jornada. La inscripción en la liga es optativa, y conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...).

Material necesario: ropa deportiva cómoda y bambas de fútbol sala, planas o multitaco. Para la competición de fútbol es necesaria la equipación de la escuela, que se podrá adquirir a través del colegio, por solicitud a beyond@lamiranda.eu.

El entrenamiento y la competición de fútbol se realizan en días diferentes y se contabilizan como dos actividades generales con el mismo precio.

Lunes	· 17:00h a 18:00h ·	I4, I5
	· 17:15h a 18:15h ·	5º, 6º EP, PAI2
Martes	· 17:15h a 18:15h ·	1º, 2º EP
Miércoles	· 17:00h a 18:00h ·	I4, I5
Jueves	· 17:00h a 18:00h ·	I2, I3
	· 17:15h a 18:15h ·	3º, 4º EP
Viernes	· 17:30h a 18:30h ·	Liga Fútbol** (Primaria y PAI)
	· 18:30h a 19:30h ·	Liga Fútbol** (Primaria y PAI)

Precio mensual de las actividades

45€ *

* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

**Matrícula anual de 74€ para la liga de fútbol. El coste de la equipación es de 51€.

Tenis

La iniciación al tenis es una actividad dirigida a estudiantes de entre 4 y 7 años. Los principales objetivos de las sesiones son fomentar la participación, la coordinación y sobre todo la diversión. Los grupos se forman a partir de la edad y el nivel de los jugadores. Pensando que se puede tratar de su primera experiencia deportiva guiada, planteamos juegos y actividades con el objetivo de mejorar sus habilidades motrices básicas a la vez que crecen y se desarrollan y llegan a familiarizarse con el deporte de raqueta de una manera lúdica, cercana, entretenida, siempre fomentando los valores del tenis como la disciplina, el compañerismo y el fair play.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo

Martes	· 17:00h a 18:00h ·	I4, I5
Jueves	· 17:00h a 18:00h ·	1º, 2º EP

Precio mensual de las actividades

57€

* En colaboración con:



ClubTennis
EL MOLÍ



Judo

El judo es un arte marcial de origen japonés cuyo objetivo es vencer al contrario aprovechando y utilizando los desequilibrios para tumbarlo. Los objetivos generales que nos planteamos son:

- Transmitir a nuestros estudiantes los valores que conlleva este arte marcial, como el respeto, la constancia y la disciplina.
- Contribuir al desarrollo integral psicomotriz y a la creación de hábitos de vida saludables de los estudiantes.

En las edades más tempranas, nos centraremos en desarrollar las capacidades psicomotrices y habilidades fundamentales para este arte marcial, como por ejemplo las caídas, los empujes, las tracciones, los agarres y los levantamientos. A edades mayores, iremos aumentando progresivamente la complejidad de las rutinas y ejercicios para profundizar más en la técnica del judo, logrando un mayor conocimiento de las normas de este arte marcial.

Aquellos estudiantes que entrenen dos o más días a la semana tendrán la opción de participar en competiciones** puntuales a lo largo del curso en fines de semana, de las cuales se informará en cuánto se convoquen. Esta participación conlleva una matrícula anual para cubrir los trámites necesarios (ficha, mutualidad, gastos de arbitraje...) y una cuota por día de competición.

Material necesario: Kimono y cinturón de judo.

Lunes	· 17:00h a 18:00h · 3º EP a 6º EP (Experto) / 18:00h a 19:00h (PAI)
Martes	· 17:00h a 18:00h · I4 a 2º EP (Principiante) / 18:00h a 19:00h (PAI)
Miércoles	· 17:00h a 18:00h · 1º a 2º EP (Avanzado) / 18:00h a 19:00h (PAI)
Jueves	· 17:00h a 18:00h · I4 a I5 EP (Iniciación) / 18:00h a 19:00h (PAI)
Viernes	· 17:00h a 18:00h · 1º a PAI (Competición) / 18:00h a 19:00h (PAI)

Precio mensual de las actividades

45€ *

* Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).

**Matrícula anual de 74€ para participación en competiciones. El coste por día de competición (en fin de semana) es de 18€.

Patinaje

El patinaje es una actividad de ocio y una práctica deportiva saludable y divertida a partes iguales, que permite una gran mejora de la coordinación, el equilibrio y la concentración. Nuestros estudiantes practicarán estas habilidades a través del aprendizaje de diferentes rutinas y acrobacias sobre patines. Trabajaremos, en dos días diferentes, los dos tipos de patinaje más habituales: el patinaje artístico y el patinaje en línea. Contribuiremos a crear hábitos saludables de práctica de actividad física y trabajaremos valores como la colaboración con los compañeros, la constancia y el respeto.

Material necesario: Patines de patinaje artístico o patines en línea, según el horario

Martes (línea)	· 17:00h a 18:30h ·	I5, PRIMARIA
Jueves (artístico)	· 17:00h a 18:30h ·	I5, PRIMARIA

Precio mensual de las actividades

65€



Multideporte

Actividad Deportiva dirigida a estudiantes de 2 y 3 años en la que trabajaremos 4 grandes áreas de interés: la expresividad motriz, el juego, la dramatización y la experimentación motriz. Los objetivos generales a trabajar serán:

- Trabajar la actividad física de forma regular para que el estudiante se beneficie de las ventajas de dicha práctica.
- Enseñar valores propios de la escuela como el respeto al compañero, la responsabilidad o el trabajo en equipo, a través de la práctica de diferentes deportes y formas jugadas.

Utilizaremos ejercicios de psicomotricidad adaptados a material deportivo variado para potenciar las habilidades fundamentales para la práctica deportiva. El principal objetivo a este nivel es contribuir a que los estudiantes practiquen actividad física regular y sentar una buena base psicomotriz para favorecer la futura práctica deportiva más especializada.

Material necesario: Ropa deportiva y calzado cómodo

Lunes

· 17:00h a 18:00h ·

I2, I3

Precio mensual de las actividades

46€ *

*Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).



Voleibol **NEW**

El voleibol es un dinámico deporte de equipo que combina diversión y ejercicio físico, promoviendo el desarrollo de habilidades motrices, trabajo en equipo y estrategia. Nuestros estudiantes mejorarán su coordinación, forma física y reflejos a través del aprendizaje de las técnicas fundamentales y tácticas del juego. Además, el voleibol ayuda a desarrollar la capacidad de toma de decisiones rápidas y la lectura del juego, habilidades que son útiles tanto dentro como fuera de la pista.

Trabajaremos, en sesiones variadas, los diferentes aspectos del voleibol: saque, recepción, colocación, remate y bloqueo. Fomentaremos la práctica regular de actividad física y fortaleceremos valores esenciales como el compañerismo, la comunicación efectiva y el espíritu deportivo. Contribuiremos a crear un ambiente inclusivo donde todos los participantes puedan disfrutar y mejorar, independientemente de su nivel inicial, promoviendo así un estilo de vida activo y saludable.

Lunes y Miércoles*	· 16:45h a 18:00h ·	3º, 4º EP
Lunes y Miércoles*	· 17:45h a 19:00h ·	5º, 6º EP

Precio mensual de las actividades	70€ **
--	---------------

*Es obligatorio participar los 2 días. En caso de participar en competición, los partidos se jugarían en otros horarios y aplicaría una matrícula de 74€ anuales.

**Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04). El precio de 70€ ya incluye la reducción de cuota que aplica a actividades generales por combinar dos días de actividad.

* En colaboración con:



Artes Marciales Mixtas (MMA) **NEW**

Las Artes Marciales Mixtas (MMA) combinan técnicas de diversas disciplinas como el boxeo, muay thai, jiu-jitsu, lucha libre y karate, creando un deporte completo y dinámico. En esta actividad, los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender, practicar y disfrutar de este arte marcial en un entorno seguro y controlado.

Objetivos de la Actividad:

Desarrollo Físico: Mejorar la condición física, la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.

Autodisciplina: Fomentar la autodisciplina, el autocontrol y la perseverancia en los estudiantes.

Defensa Personal: Enseñar técnicas de defensa personal que puedan ser útiles en situaciones de riesgo.

Confianza y Autoestima: Aumentar la confianza y autoestima a través del logro de metas y superación de desafíos.

Material necesario: guantes de MMA

Martes y Jueves*

· 18:00h a 19:00h ·

MYP

Precio mensual de las actividades

70€ **

*Es obligatorio participar los 2 días.

**Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04). El precio de 70€ ya incluye la reducción de cuota que aplica a actividades generales por combinar dos días de actividad.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Natación

Club Wave **NEW**, Natación, Natación de Competición, AquaFamily, Waterpolo, Natación Artística, WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento), One to one, Nado Libre

Club Wave **NEW**

Nos complace anunciar una emocionante novedad para el curso 2025-2026: el Club Wave, un espacio pensado para que los estudiantes disfruten de la natación con total libertad. Al formar parte de este club, podrán venir a la piscina siempre que lo deseen, sin ningún límite de días ni sesiones, y se adaptará así a sus necesidades y horarios.

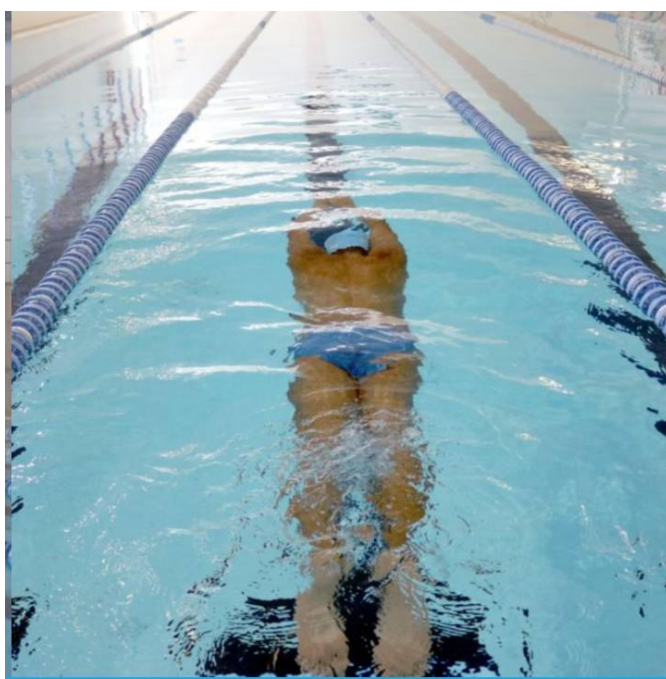
Con una única cuota, los participantes tendrán acceso a cursos de natación, competición y waterpolo en diferentes franjas horarias. Esta actividad está dirigida a estudiantes desde 3º de Primaria hasta Bachillerato, aunque los estudiantes de 1º y 2º de Primaria podrán consultar condiciones especiales.

- Pago de una sola cuota
- A partir de 3º de Primaria hasta Bachillerato (1º y 2º de Primaria podrán consultar condiciones especiales)
- Plazas limitadas

De Lunes a Viernes · 17:00h a 17:55h · **Natación**

De Lunes a Jueves · 17:50h a 18:45h · **Competición y waterpolo**

Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>

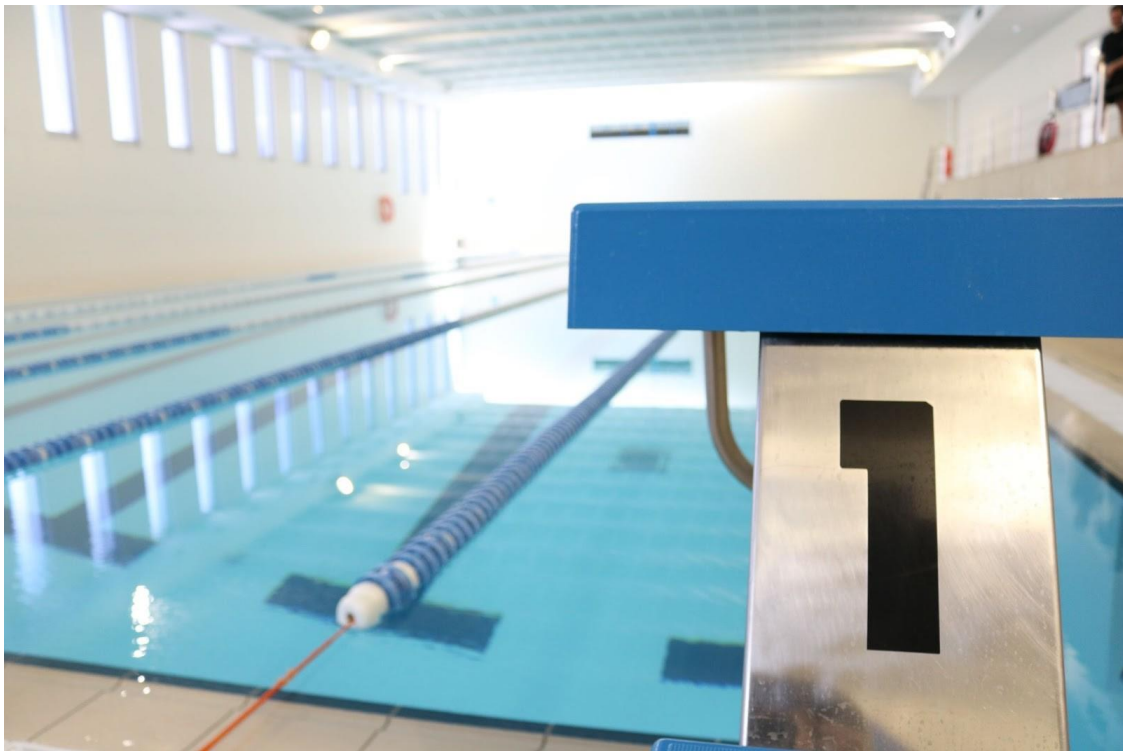


Natación

El deporte más completo

I3 a I5: Psicomotricidad acuática (alumnos motrizmente completos). Actividad basada en ejercicios y progresiones donde el alumno adquiere una base motriz extraordinaria, fundamental para la vida y la tecnificación futura de diferentes deportes, entre ellos, la natación.

Primaria, PAI, PD y Bachillerato: Entrenamiento de los estilos de natación y mucho más. Con una metodología creada y diseñada para ofrecer a los alumnos una base motriz completa (saltos, giros, deslizamientos, propulsiones, lanzamientos, etc), ofreciendo variedad de experiencias motrices y diversión. Se les brindan así miles de transformaciones positivas a otros deportes y habilidades (base de todos los deportes), priorizando siempre la mejora constante de la técnica de estilos de natación.



Lunes	· 10:45h a 11:30h ·	I3, I4, I5
	· 17:00h a 17:55h ·	I3, I4, I5
	· 17:00h a 17:55h ·	PRIMARIA
	· 17:00h a 17:55h ·	PAI, DP, BACH
Martes	· 12:00h a 13:00h ·	1º EP, 2º EP, 3º EP
	· 13:30h a 14:30h ·	PAI
	· 17:00h a 17:55h ·	I3, I4, I5
	· 17:00h a 17:55h ·	PRIMARIA
Miércoles	· 17:00h a 17:55h ·	I2, I3, I4, I5
	· 17:00h a 17:55h ·	PRIMARIA
	· 17:00h a 17:55h ·	PAI, DP, BACH
Jueves	· 08:00h a 08:50h ·	I3, I4, I5, PRIMARIA
	· 17:00h a 17:55h ·	I3, I4, I5, PRIMARIA
Viernes	· 13:00h a 14:00h ·	4º EP, 5º EP, 6º EP
	· 16:45h a 17:30h ·	I3, I4, I5, PRIMARIA

Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>

Natación de competición

Espíritu acuático

I5 a 6º EP: Se inician en el mundo de la competición de forma divertida y comprometida con ellos/as mismos/as. Desde el esfuerzo en los entrenamientos a poder disfrutar de una competición real, no solo en la carrera, sino en el trabajo del día a día mejorando la técnica en los estilos, las salidas, virajes y las capacidades físicas como la fuerza y resistencia entre otras. Incluye la experiencia de 5 competiciones anuales en clubs de natación: CN Barceloneta, CN Sant Andreu, entre otros.

Lunes	· 17:50h a 18:45h ·	I5, PRIMARIA, PAI
Miércoles	· 17:50h a 18:45h ·	I5, PRIMARIA, PAI

Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>

*Licencia anual de las competiciones no incluida.

**Los/las estudiantes pueden quedarse en acogida (I5 a 3º EP) o en la biblioteca (a partir de 4º EP) desde el fin de las clases hasta el inicio de la actividad de forma gratuita.



AquaFamily

Una buena autonomía minimiza accidentes

10 a 12: Autonomía acuática temprana en familia (autonomía total con 2 años). El entrenamiento en piscina, junto a papá o mamá preferiblemente, nos permite acelerar las fases de adaptación al medio y poder sacar todo el potencial de los niños y niñas mediante sesiones metodológicas basadas en las progresiones de las habilidades básicas del medio.

13 a 15: Autonomía en familia, de todos aquellos alumnos/as que aún no han tenido las experiencias suficientes para disfrutar del medio acuático con seguridad y diversión.

Miércoles	· 17:00h a 17:45h ·	10 a 15
Jueves	· 17:00h a 17:45h ·	10 a 15
Viernes	· 16:45h a 17:30h ·	10 a 15

Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>



Waterpolo

Actividad enfocada a potenciar los valores de un deporte colectivo en el medio acuático. Se focalizará el entrenamiento en el desarrollo físico, técnico y táctico de forma lúdica y adaptada a cada etapa.

Martes	· 17:50h a 18:45h ·	PRIMARIA
Jueves	· 17:50h a 18:45h ·	PAI, PD, BACH

Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>



Natación Artística

Sincronizando aprendizajes

I5 y Primaria: Iniciación y tecnificación, trabajo sobre las reglas, valores, competición y condición física necesarios para poder disfrutar de este maravilloso deporte.

Lunes · 17:00h a 17:55h · **I5, PRIMARIA**



Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>

WSS (Waterpolo, Surf, Salvamento)

Primaria, PAI, PD, Bachillerato: Entrenamiento pluridisciplinar durante todo el curso enfocado en 3 grandes disciplinas y deportes. Consiguiendo estudiantes polivalentes y habilidades transversales útiles para la vida.

Waterpolo: Iniciación, tecnificación y entrenamiento. Aprendizaje de las normas y técnica; trabajo de la forma física para poder disponer de las habilidades físicas necesarias.

Surf: Entrenamiento terrestre y acuático para conseguir las adaptaciones y habilidades necesarias para disfrutar del surf en la playa.

Salvamento: Aprendizaje práctico de diferentes técnicas y situaciones de salvamento y primeros auxilios.

Jueves · 17:00h a 17:55h · **PRIMARIA, PAI, PD, BACH**

Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>



One to one

Entrenador personal

Todas las edades: Actividad ideal para sacar el máximo rendimiento de sus sesiones. Trabajo y planificación completamente individualizadas para cada necesidad y objetivo.

*one to two (2 alumnos un profesor)

**one to three (3 alumnos un profesor)

Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>

Nado Libre

Cuando y como quieras

PAI, PD, Bachillerato, familias y amigos: Actividad libre, donde podrás disfrutar de carriles libres, ya sea para entrenar o cuidar de tu salud.

El horario para realizar esta actividad se debe consultar con el personal.

Consultar precio/disponibilidad en <https://poolmiranda.eu/>





ESCUELA DE DANZA Y GIMNASIA

Danza, Jazz, Iniciación a la Danza, Gimnasia Artística, Cheerleaders, Gimnasia Rítmica, Danza Urbana, FitKid **NEW**

Danza

En esta actividad trabajaremos los fundamentos de la danza, que más adelante servirán de base para cualquier estilo más específico. La danza es una disciplina artística que permite expresar sentimientos y comunicar emociones. Vamos a desarrollar la sensibilidad necesaria para que los sentimientos fluyan con total libertad. Nuestros colaboradores para esta actividad, la escuela de Danza Menchu Durán, ha creado un método para aprender a bailar y a potenciar la expresividad corporal a través del perfecto equilibrio entre técnica y diversión.

Jueves

· 16:45h a 17:45h ·

14 - 15

Precio mensual de las actividades

69€ *

*Además de matrícula anual de 75€ en concepto de vestuario (maillot de baile, falda, zapatillas y bolsita para llevar la equipación).

* En colaboración

DANSA
MENCHU
DURÁN.
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



Jazz

¡Especialidad de la casa! Clases cañeras donde combinamos la técnica del ballet clásico con el ritmo y el swing de la música jazz y actual. Nuestra disciplina emplea técnicas del ballet clásico y de pura expresión corporal. El jazz es divertido, y su danza lo refleja con cambios de ritmo inesperados y repentinos, incluso con espacio para la improvisación. Energía y elegancia se combinan para dar paso a coreografías comerciales bailadas con estilo, siempre con nuestro sello.

Esta fusión entre la disciplina jazz clásica y elementos de baile actuales es más libre y expresiva que las disciplinas puras. Los movimientos realizados serán más fluidos.

Martes · 17:00h a 18:00h · **1º - 2º EP**

Jueves* · 17:00h a 18:15h · **3º - 5º EP**

Precio mensual de las actividades ** 69€ / *75€

**Además de matrícula anual de 55€ en concepto de vestuario (maillot de baile, short y bolsita para llevar la equipación).

* En colaboración con:

**DANSA
MENCHU
DURAN.**
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



Iniciación a la Danza

¡El descubrimiento de la danza! Junto con nuestros colaboradores, la escuela de danza Menchu Durán, introduciremos la danza desde los 3 años utilizando la música para educar el ritmo y la coordinación. Tomaremos conciencia de nuestro cuerpo. Descubriremos que tenemos brazos, piernas, cabeza, cadera... y aprenderemos a coordinarlos bailando. Realizaremos movimientos creativos utilizando coreografías adaptadas y los más pequeños tendrán la experiencia de mover su cuerpo creando baile. Utilizamos ejercicios tanto de ballet clásico como de psicomotricidad adaptados a la danza.

Miércoles

· 16:45h a 17:45h ·

I3

Precio mensual de las actividades

69€ *

*Además de matrícula anual de 75€ en concepto de vestuario (maillot de baile, falda, zapatillas y bolsita para llevar la equipación).

* En colaboración con:

DANSA
MENCHU
DURAN.
EXPLOTA TU MEJOR VERSIÓN



Gimnasia Artística

La actividad extraescolar de gimnasia artística es una atractiva propuesta para ampliar el abanico de actividades relacionadas con las habilidades gimnásticas, expresivas y creativas para acercar la práctica y los valores de este deporte a estudiantes de La Miranda.

El objetivo principal es conseguir conocer y aprender esta bonita disciplina deportiva, completa, compensada y saludable a través de las habilidades gimnásticas como la acrobacia, ritmo, equilibrio, expresividad, fuerza y flexibilidad dentro de un marco disciplinar en el que además de aprender mejorarán sus condiciones psicomotrices a la vez que adquieren un mayor conocimiento del control físico deportivo de su propio cuerpo de una forma totalmente segura y en un ambiente familiar y cercano.

En esta actividad se aprenderán ejercicios básicos de esta disciplina con el objetivo de llegar a realizarlos con la técnica adecuada de la mano de profesorado profesional parte de Dream Cheers Academy by La Miranda.

Material necesario: Maillot de gimnasia (se deberá obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu y se añadirá su coste a la primera cuota de la actividad).

Martes

· 17:00h a 18:15h ·

3º - 6º EP

Jueves

· 17:45h a 19:00h ·

3º - 6º EP

Precio mensual de las actividades

65€

*El coste del maillot de gimnasia es de 90€.

* En colaboración con:



Cheerleaders

En esta sección de baile nuestras alumnas aprenderán a bailar como una auténtica cheerleader de la mano de las míticas Cheerleaders del Barça, las Dream Cheers.

Nuestras pequeñas cheers disfrutarán a la vez que aprenden y perfeccionan sus cualidades psicomotrices y artísticas desde una perspectiva del mundo del espectáculo profesional de los grandes equipos deportivos. Explosividad, energía, carisma y técnica son los puntos fuertes de nuestro estilo de baile, todo ello bajo un marco de disciplina y trabajo en equipo como valor principal. Bajo las directrices de la coreógrafa oficial del FCBarcelona, nuestras pequeñas Cheers trabajarán en equipo aprendiendo increíbles coreografías adecuadas a su edad llevando a cabo un programa elaborado expresamente para La Miranda.

Material necesario: Vestido de cheerleader y pom poms (se deberá obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu y se añadirá su coste a la primera cuota de la actividad).

Miércoles	· 17:00h a 18:00h ·	I4 - I5
Miércoles	· 17:00h a 18:15h ·	1º - 4º EP
Viernes	· 17:00h a 18:15h ·	PAI

Precio mensual de las actividades	65€
--	------------

* En colaboración con:



*El coste del vestido de cheerleader y pom poms es de 150€.



Gimnasia Rítmica

La gimnasia rítmica es un deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza, flexibilidad y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. Es una actividad donde niños y niñas aprenderán a comunicarse con su cuerpo y a expresar sus emociones a través de movimientos artísticos e inusuales coreografías al ritmo de la música, con el objetivo de aprender a respetar todos los componentes y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales y ejercicios básicos de cada uno de ellos, favorecer la coordinación corporal y adquirir una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios y conocimiento del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio...

Material necesario: Cinta y maillot de gimnasia (se deberá obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu y se añadirá su coste a la primera cuota de la actividad).

Lunes

· 17:00h a 18:15h ·

15 - 2º EP

Precio mensual de las actividades

65€

* En colaboración con:



*El coste de la cinta y maillot de gimnasia es de 100€.



Danza Urbana

Esta actividad tiene como objetivo conocer la danza urbana desde una perspectiva técnica en la que podrán aprender este estilo de baile desde la base mientras se divierten y mejoran todas sus cualidades psicomotrices y artísticas.

Bajo la disciplina de trabajo que caracteriza Dream Cheers Academy nuestros alumnos se adentrarán en la cultura urbana conociendo todas las variantes de esta emocionante disciplina de baile.

Innovación, energía y mucho dinamismo son las características básicas del estilo urbano que conocerán nuestros alumnos.

Material opcional: vestimenta para actuaciones

Viernes

· 17:00h a 18:15h ·

1º - 6º EP

Precio mensual de las actividades

65€

* En colaboración con:

ACADEMY
Dream Cheers

*El coste de la vestimenta para actuaciones es de 90€.



FitKid **NEW**

El Fitkid es una modalidad deportiva que combina gimnasia, danza y acrobacia. El objetivo es introducir a los niños y niñas en el mundo de las acrobacias de una manera lúdica, saludable y divertida, trabajando habilidades como la coordinación, la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad bajo los valores de la disciplina, la constancia y el trabajo en equipo. La actividad se adapta a las diferentes edades y habilidades de cada alumno, con el objetivo de desarrollar de forma gradual ejercicios acrobáticos dentro de un marco profesional y creativo.

Disfrutaremos de la actividad física a través de la música, puesto que se prepararán coreografías en equipo en las que se mostrarán los diferentes elementos gimnásticos aprendidos a lo largo del curso.

Material necesario: pantalón corto y top (se deberá obtener enviando un mail a beyond@lamiranda.eu y se añadirá su coste a la primera cuota de la actividad).

Miércoles

· 17:00h a 18:15h ·

4º - 6º EP

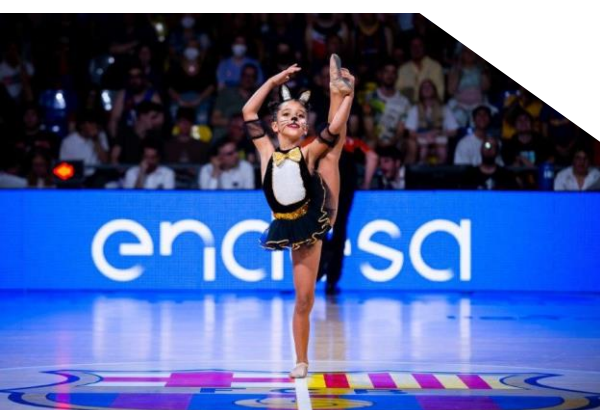
Precio mensual de las actividades

65€

*El coste del material necesario (pantalón corto y top) es de 90€.

* En colaboración con:

ACADEMY
Dream Cheers





WORKSHOPS

Ajedrez, Arte, Musical Theatre **NEW**, Arte y Diseño Gráfico **NEW**, Cocina Saludable, Club Cocina **NEW**, Teatro Musical **NEW**, Coser y Crear, Magia, YogaMind, Ciencia Experimental

Ajedrez

A través de la actividad de ajedrez, enseñaremos a tomar decisiones, a planificar y a crear buenos hábitos mentales. Contribuiremos a que los estudiantes aprendan a ser más eficaces en el estudio y potenciaremos áreas cognitivas y emocionales clave en su desarrollo intelectual. Además de jugar al ajedrez, realizaremos ejercicios para conocer sus normas y estrategias, y trabajaremos valores como el respeto, la perseverancia y el compañerismo.

Material necesario: Libro de la actividad, incluido en la cuota mensual de la actividad.

Miércoles	· 17:00h a 18:00h ·	I4 - I5
Miércoles	· 17:00h a 18:00h ·	PRIMARIA

* En colaboración con:



Precio mensual de las actividades 45€

Arte

Diseñada específicamente para estimular la creatividad y el desarrollo artístico de los alumnos de Infantil y Primaria, adaptándonos a las necesidades y habilidades de cada etapa educativa. En esta actividad, los alumnos de Infantil podrán explorar el arte de manera lúdica y sensorial. A través de materiales como pinturas, plastilina, y elementos reciclados, desarrollarán sus habilidades motoras, su imaginación y su expresión personal. ¡Un espacio para descubrir el mundo del arte jugando y experimentando!

Los alumnos de primaria, tendrán la oportunidad de desarrollar proyectos artísticos más complejos. Exploraremos diversas técnicas como dibujo, pintura y collage, aprendiendo sobre grandes artistas y fomentando la expresión individual y el trabajo en equipo.

Todos los materiales serán proporcionados por el colegio.

Lunes	· 17:00h a 18:30h ·	PRIMARIA
Martes*	· 17:00h a 18:00h ·	I3, I4, I5
Jueves	· 17:00h a 18:30h ·	PRIMARIA

Precio mensual de las actividades ** 45€/ / 68€

**Actividad general, más información en apartado precios de normas generales (página 04).



Musical Theatre NEW

¡Experimenta la magia del teatro musical en una clase super divertida! Cada semana, nos sumergimos en actividades de teatro, canto y danza diseñadas para despertar la creatividad, aumentar la confianza y desarrollar habilidades esenciales para la interpretación. Los estudiantes aprenderán técnica vocal para mejorar su canto y perfeccionar su coordinación a través de coreografías divertidas.

A lo largo del semestre, tendremos la oportunidad de cantar y bailar canciones populares de los musicales de Broadway como *Matilda*, *El Rey León*, *Aladdín* y muchos más! Trabajaremos juntos como un elenco de teatro, desarrollando el trabajo en equipo y aprendiendo todos los aspectos de una producción teatral. Fomentando un ambiente creativo donde los niños pueden expresarse y aumentar su autoestima.

El semestre culminará con una presentación, donde los estudiantes mostrarán su trabajo frente al público. Con un equilibrio perfecto entre creatividad, técnica y diversión, ¡esta clase ofrece a tu hijo la oportunidad de brillar sobre el escenario, adquirir nuevas habilidades y experimentar la emoción de Broadway!

Lunes	· 17:00h a 18:00h ·	I3 a I5
Miércoles	· 17:00h a 18:00h ·	1º EP a 3º EP
Viernes	· 17:00h a 18:00h ·	4º EP a 6º EP

Precio mensual de las actividades 65€

* Esta actividad es en inglés

* En colaboración con:

SHOW KIDS!
dance • act • sing



Arte y Diseño Gráfico **NEW**

Este taller es una oportunidad para que jóvenes artistas motivados puedan crear sus propios libros, cómics y carteles. Si dibujar, estampar y escribir es lo tuyo, “Arte y diseño gráfico” podría ser la actividad para ti.

Estudiamos la historia de la imprenta y su evolución hasta la edad digital. Creamos diseños gráficos con los “tipos móviles” inventados por Johannes Gutenberg, con grabado al linóleo y dibujando. Nos interesa el lettering y la encuadernación hecha a mano y nos inspira el mundo del cómic. Lo más importante: entre todos, creamos un ambiente relajado y amigable, con espíritu de equipo.

Todos los materiales serán proporcionados por el colegio.

Miércoles

· 17:00h a 18:00h ·

PAI

Precio mensual de las actividades

70€



Cocina Saludable

La experiencia de cocinar y disfrutar

En MYGRANCHEF, la cocina se convierte en una aventura donde los niños y jóvenes descubren el placer de cocinar, experimentar con ingredientes de calidad y aprender hábitos saludables de manera divertida y educativa.

A través de nuestras clases, desarrollan creatividad, autonomía y una relación positiva con la alimentación, todo en un entorno dinámico y enriquecedor. ¡Inspíralos a cocinar, crear y disfrutar!

Todas las familias dispondrán de una contraseña para descargarse las recetas de cada semana en la web de la actividad www.mygranchef.com.

Lunes	· 17:00h a 18:00h ·	1º a 3º EP y 4º a 6º EP
Martes	· 17:00h a 18:00h ·	PAI
Jueves	· 17:00h a 18:00h ·	I3 a I5

Precio mensual de las actividades*

55€

*Además de matrícula anual de 47€

* En colaboración

MyGranchef



Club Cocina **NEW**

Imagina dos horas en las que los sentidos se despiertan: el aroma irresistible de ingredientes frescos, el sonido chispeante de una sartén caliente, la textura de una masa perfecta entre tus manos... y al final, la satisfacción de probar lo que tú mismo has creado.

En nuestro Club de Cocina para Adultos, no solo aprenderás recetas increíbles y trucos, sino que vivirás una experiencia llena de risas, creatividad y momentos únicos en familia.

- Siente la emoción de crear algo delicioso desde cero
- Descubre secretos de cocina que te sorprenderán
- Gana confianza en la cocina y sorprende a todos en casa
- Comparte un rato especial, divertido y sin prisas

Todas las familias dispondrán de una contraseña para descargarse las recetas de cada semana en la web www.mygranchef.com.

Miércoles*

· 16:45h a 18:45h ·

Adultos

Precio mensual de las actividades*

55€

*Cuota mensual de 1 sesión al mes

**Únicamente se servirá agua durante la sesión.

* En colaboración

MyGranchef



Teatro Musical **NEW**

El teatro musical es una experiencia artística completa que combina interpretación, canto y movimiento, ofreciendo una forma divertida y enriquecedora de expresión. En esta actividad, nuestros estudiantes desarrollarán su creatividad, confianza y trabajo en equipo mientras aprenden las bases de la actuación, el canto y la puesta en escena.

A través de sesiones dinámicas, exploraremos la interpretación de personajes, la proyección vocal y la coordinación en escena, fortaleciendo habilidades esenciales como la expresión corporal, la comunicación efectiva y la improvisación. Además, el teatro musical fomenta el compañerismo y el respeto, creando un ambiente inclusivo donde cada participante puede brillar y crecer, sin importar su nivel de experiencia.

Esta actividad no solo permite a los estudiantes explorar su talento artístico, sino que también fortalece habilidades como la expresión emocional, la cooperación y la resolución creativa de problemas. A través del teatro musical, aprenderemos a trabajar en equipo, a superar retos y a disfrutar del proceso de creación escénica.

Al final del curso, nuestros estudiantes subirán al escenario para dar vida a una obra de teatro musical.

Jueves

· 17:00h a 18:30h ·

PAI

Precio mensual de las actividades

68€



Coser y Crear

La actividad de coser y crear es una propuesta práctica y creativa para aprender diferentes manualidades textiles. En las sesiones de la actividad intentaremos huir de la velocidad frenética que nos rodea y nos permitiremos dejar fluir por las sensaciones, las texturas, los colores y los detalles. Disfrutaremos de lo que hacemos, desde la inspiración, la diversión y la creatividad. La actividad está pensada para que los niños y niñas aprendan a trabajar con diferentes fibras y tejidos como la lana, los hilos de algodón o las telas, aplicando diversas técnicas tradicionales como el punto, el ganchillo, el telar, la costura, el bordado... favoreciendo un mayor conocimiento del mundo artesanal del tejido.

Es una actividad de expresión artística y el objetivo es fomentar la creatividad y la autonomía de los participantes jugando con lo que supone el proceso de creación de una pieza desde cero. Disfrutarán mientras trabajamos aspectos tan fundamentales como el rigor, la paciencia, conceptos lógico-matemáticos, psicomotricidad fina, cohesión de grupo, trabajo en equipo, responsabilidad y la consolidación de procesos cognitivos básicos en el desarrollo de los niños. Las clases están enfocadas a un acompañamiento individualizado del niño, respetando el desarrollo, las necesidades y curiosidad de cada alumno a la hora de crear.

Martes

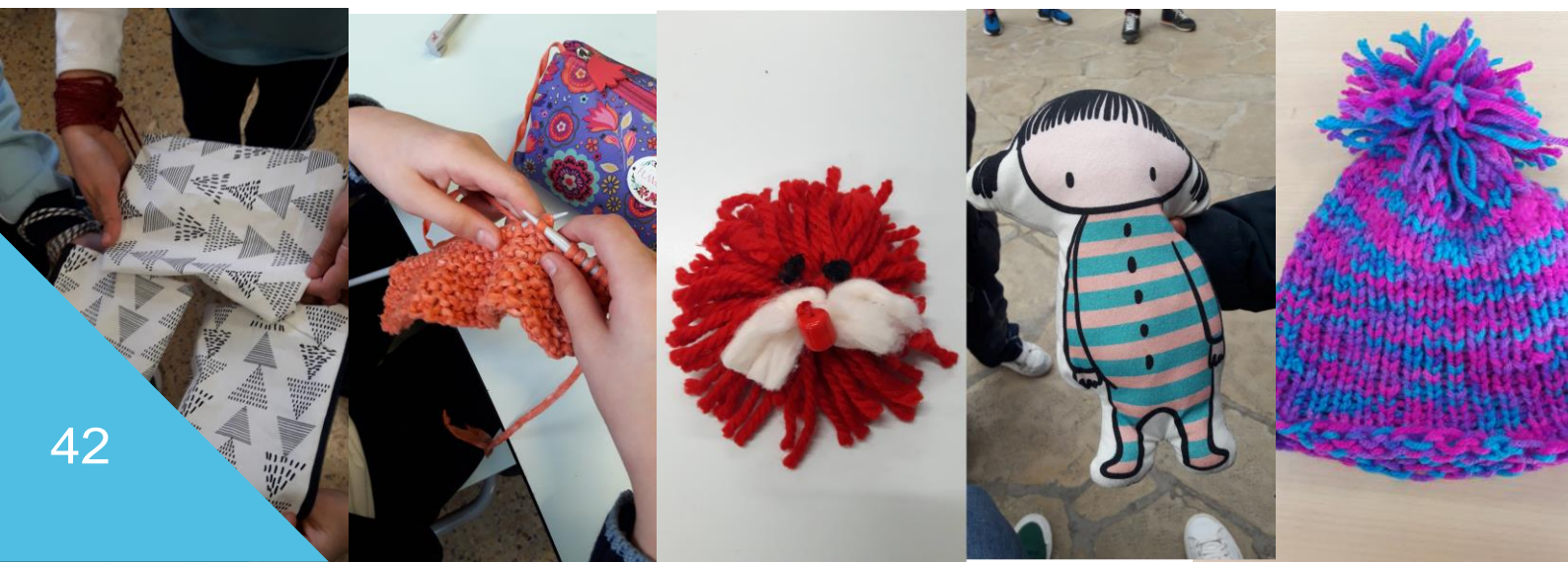
· 17:00h a 18:00h ·

2º EP a PAI3

* En colaboración con:

Katia

Precio mensual de las actividades 51€



Magia

La actividad tiene como objetivo hacer pasar al grupo un buen rato, aprendiendo sorprendentes juegos de magia con pequeños objetos que ellos mismos deberán construir.

El aprendizaje de la magia es mucho más que unos simples "trucos" de magia; sino toda la puesta en escena, ensayos y presentación ante un público.

Durante el curso trabajaremos diferentes técnicas teatrales, mágicas y de malabares, de manera que los alumnos tendrán los recursos suficientes para olvidarse de la vergüenza y del miedo y encararse a un público, estableciendo mejores relaciones interpersonales y superar la timidez, a la vez que trabajan su destreza y la agilidad con los dedos y toda la motricidad de su cuerpo.

El curso pretende ser el momento lúdico de la semana, a la vez que aprenden secretos y otros conceptos de las materias, ya que a través de la magia podemos aprender matemáticas o bien historia, por ejemplo.

Jueves

· 17:00h a 18:00h ·

1º a 6º EP

Precio mensual de las actividades 65€

* En colaboración con:



YogaMind

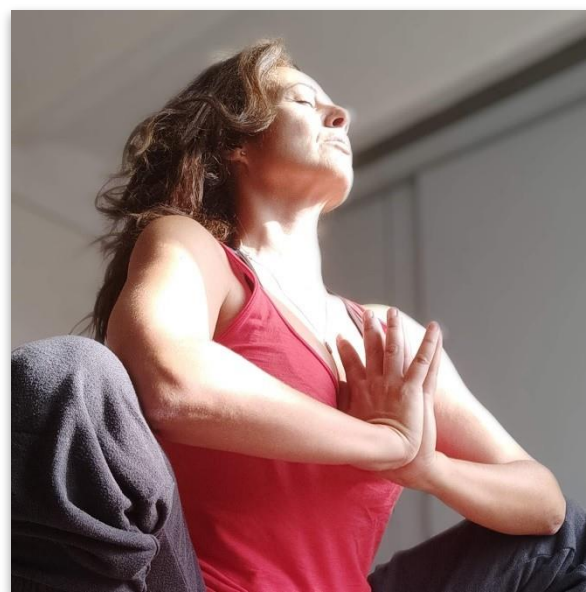
El yoga es una disciplina holística donde se trabaja el cuerpo físico, el mental y el energético. Las clases serán enfocadas en diferentes grupos de edades debido a sus necesidades únicas.

Se practican asanas para el cuerpo, pranayamas para la respiración, y ejercicios de concentración para la mente, buscando alcanzar la meditación. El equilibrio y la tranquilidad son esenciales para enfrentar las demandas diarias. Los beneficios del yoga incluyen mejor concentración, manejo de emociones, salud física y postural, relajación y calidad del sueño.

Lunes	· 17:00h a 18:15h ·	PAI3, PAI4, PAI5
Miércoles	· 17:00h a 18:15h ·	Adultos
Jueves	· 17:00h a 18:15h ·	5º-6º EP, PAI2

Precio mensual de las actividades

83€



Ciencia Experimental

Nuestro curso de Ciencia Experimental busca que los estudiantes sean partícipes activos, vivan experiencias emocionantes y aprendan de manera vivencial y lúdica. Nuestra metodología promueve el trabajo en equipo, el respeto y la cooperación, y busca transmitir una visión renovada de la ciencia. En este curso, se busca utilizar un enfoque simple pero poderoso: aprender a través de la exploración, el juego y el valiente arte de cometer errores. Aquí está la clave para cultivar mentes científicas resilientes y confiadas. Fomentar la participación activa de los estudiantes, alentarlos a formular preguntas, plantear hipótesis y llevar a cabo sus propias investigaciones. Queremos que se sientan empoderados y se den cuenta de que ellos también pueden hacer ciencia. Además, promovemos el trabajo en equipo.

Imaginen a estos pequeños científicos aventurándose en un mundo lleno de descubrimientos emocionantes, donde no hay respuestas incorrectas, solo oportunidades de aprendizaje. Se brindará un espacio seguro y alentador para que exploren, se equivoquen y aprendan de sus errores sin sentir frustración.

Martes

· 17:00 a 18:00h ·

1º - 5º EP

Precio mensual de las actividades 64€

* En colaboración con:





ESCUELA DE MÚSICA

Lenguaje Musical, Clases de Instrumento

Lenguaje Musical

En la actividad de lenguaje musical profundizaremos en el conocimiento teórico de la música, a través de actividades como dictados musicales, audiciones, lectura musical o ejercicios de ritmo. Ofrecemos sesiones grupales de 3º a 6º de primaria, dirigidas principalmente a aquellos estudiantes que sigan el programa formativo del Proyecto Liceu, para quienes es obligatoria. Para más información sobre la colaboración entre La Miranda y el conservatorio del Liceu, se puede consultar el apartado correspondiente de nuestra web.

Para 6º EP, el horario será a convenir y se confirmará por email desde music@lamiranda.eu directamente con las familias de los participantes.

Además, según disponibilidad de nuestro profesorado se podrán organizar sesiones individuales o grupales de otros cursos. En caso de interés se debe contactar con music@lamiranda.eu para poder confirmar las opciones

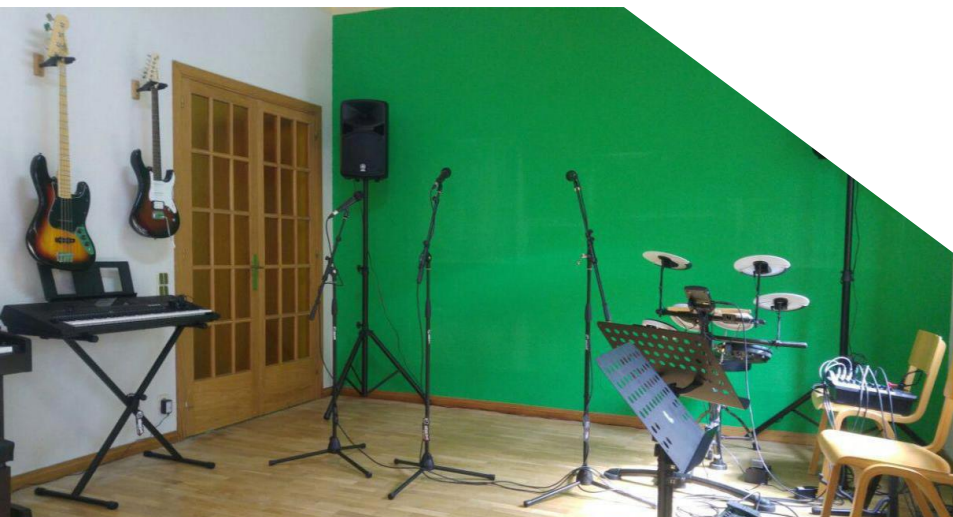
Martes	· 14:00h a 15:00h ·	4º EP
Miércoles	· 12:30h a 13:30h ·	3º EP
Jueves**	· 14:00h a 15:00h ·	5º EP

Precio mensual de las actividades* **62€ / 66€ ****

*Precio para sesiones de 1h semanal y 5 o más participantes. En caso de sesiones de 5 o más participantes pero otras duraciones, la cuota mensual será proporcional a la duración. Para sesiones de menos de 5 participantes, los precios de 1h semanal serán los indicados en la página 56 (Idiomas y Refuerzo).

**El precio para 5º y 6º EP será 66€ (para 1h semanal con 5 o más participantes).

* En colaboración con:



Clases de Instrumento

En las clases individuales de **piano, guitarra, violín, violoncello, batería, oboe, flauta travesera, canto clásico, guitarra eléctrica, bajo eléctrico y canto moderno** aplicaremos los conceptos musicales a la práctica. Aprenderemos a leer partituras cada vez más complejas y a saber ubicar los sonidos correctos, con la técnica correcta, en el lugar adecuado del instrumento. Descubriremos nuevas músicas y repertorios, mejoraremos nuestra producción de sonido mediante ejercicios de control de la técnica y la postura y comprenderemos las cualidades del sonido y sus dinámicas. Todo ello nos hará ganar calidad interpretativa y nos otorgará la capacidad de controlar piezas cada vez más difíciles.

Tocar o cantar junto al profesor dúos e improvisaciones nos irá empujando a producir melodías propias cada vez más ricas y bellas. También prepararemos el cuerpo y la mente para las actuaciones de final de curso y los exámenes oficiales del Liceo para todos los estudiantes de 1º y 2º de Primaria (más información en el apartado de Proyecto Liceo de nuestra página web), y también en etapas posteriores para aquellos estudiantes que sigan el Proyecto Liceo a partir de 3º de Primaria.

Para solicitar una propuesta de horario hace falta contactar con music@lamiranda.eu indicando instrumento y posibles días y horas. Las sesiones serán individuales aunque se podrán contemplar grupos reducidos en algunos casos. También se puede consultar la disponibilidad de otros instrumentos en esta misma dirección.

Material necesario: instrumento propio (excepto piano, canto y batería) y agenda de música de la escuela, que tiene un coste de 9,5€.

Material adicional: dependiendo del nivel del estudiante, también podrán ser necesarios para estas sesiones libros del Liceo. Estos libros tendrán un coste de 30€ cada uno.

Piano, Guitarra, Violín, Violoncello, Batería

EI, EP, PAI, PD, BACH

Oboe, Flauta Travesera, Canto,
Guitarra Eléctrica, Bajo Eléctrico

EP, PAI, PD, BACH

Precio mensual por cada media hora semanal 93,5€

**Precio en pack de media hora semanal junto
con una hora semanal de lenguaje musical* 128€/132€**

*Aplicable solamente a sesiones de 1h semanal de lenguaje musical con 5 o más participantes. La cuota de 128€ es para estudiantes de 3º-4º EP y la de 132€ es para estudiantes de 5º-6º EP.

**Matrícula para aquellos estudiantes que participen en el Proyecto Liceo de 48€ para 1º-2º EP, 227€ para 3º-5º EP y 261€ para 6º EP. Para aquellos estudiantes que necesiten realizar una prueba de nivel a principio de curso para participar en el Proyecto Liceo, esta prueba tendrá un coste de 90€.

***Para sesiones en grupos reducidos, se aplicarán los precios mencionados en el apartado "Idiomas y Refuerzo" (página 56).

* En colaboración con:





TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA

Mini Tecno, Robótica y Programación,
Programación de Videojuegos y Realidad Virtual

Mini Tecno

Actividad dirigida a los más pequeños para iniciarse en el descubrimiento tecnológico y la resolución de divertidos retos lógicos, estimulando su curiosidad. El aprendizaje se estructura en tres centros de interés con dinámicas cambiantes:

Modelos LEGO

Retos de construcción que potencian su creatividad técnica y les ayudan a familiarizarse con varios componentes mecánicos.

Robots Infantiles

Ideales para aprender a secuenciar y a ejercitar su control viso-espacial superando diferentes misiones individualmente o en grupo.

Pensamiento Computacional

Crearán sus propias historias digitales utilizando bloques de programación de colores, escogiendo los personajes, escenarios ¡e incluso poniéndoles su propia voz!

Consolidamos estos conceptos con juegos y dinámicas (*unplugged*).

Miércoles

· 17:00h a 18:00h ·

I3 a I5

* En colaboración con:



Precio mensual de las actividades

76€



Robótica y Programación

Tecno Kids 1º a 3º EP: ¡Estamos buscando inventores con espíritu de aventura! En esta actividad, los participantes forman parte de un equipo que deberá resolver una gran variedad de retos tecnológicos poniendo en juego su creatividad. A medida que avancen en sus misiones, irán incorporando nuevos conocimientos y habilidades, combinando la mecanización de robots, la construcción de elementos *maker* realizados a medida de sus narrativas o descubriendo la ruta más rápida para desplazarse programando sus prototipos.

Ya sea en el espacio exterior, navegando con piratas o diseñando una ciudad inteligente con vehículos autónomos, cada equipo tendrá que idear sus propias soluciones y estrategias para alcanzar sus objetivos. Progresivamente, irán mejorando el nivel técnico de sus prototipos, con un control más preciso de su velocidad y orientación, incorporando varios sensores para orientarse. Creemos que la mejor forma de entrenarse para el futuro es construirlo con las propias manos e imaginar otros mundos posibles.

Super Coders 4º a 6º EP: Grupo de programación en el que se introduce a los alumnos en el pensamiento computacional de forma divertida y creativa, diseñando y codificando sus propios videojuegos. Esta extraescolar se centra en el aprendizaje de la programación y la adquisición de competencias digitales para crear contenidos y recursos que formarán parte de estos juegos. Nuestros Super Coders irán enriqueciendo progresivamente su "vocabulario" de programación y se irán familiarizando con la Inteligencia Artificial a medida que vayan avanzando en años sucesivos.

La primera parte del curso trabajarán con Make Code Arcade, con el que desarrollarán juegos que incorporen escenarios, sprites y efectos especiales. Crearán juegos de estética de videoconsola clásica: juegos de plataformas a lo Super Mario, clickers, laberintos de diferentes niveles, Angry Birds... Durante la segunda mitad se profundizará en nuevas estructuras de programación con Minecraft Education para generar geometrías, volúmenes y trabajo con coordenadas en el espacio.

Lunes · 17:00h a 18:30h · **1º a 3º EP**

Martes · 17:00h a 18:30h · **4º a 6º EP**

Precio mensual de las actividades

88€

* En colaboración con:

IGNITE
SERIOUS PLAY



Programación de Videojuegos y Realidad Virtual

Virtual Riders: Os damos la bienvenida a una experiencia inmersiva que combina la creación de diseños 3D con la generación de mundos virtuales, narrativas interactivas y simulaciones digitales. Nos iniciaremos en el moldeado de figuras volumétricas con Tinkercad, un entorno ideal para entender los principios básicos de construcción y la orientación por coordenadas siguiendo procesos de metodología de diseño que nos guiarán en la producción de nuestros prototipos.

Progresivamente aprenderemos a integrar estos modelos en escenas de realidad virtual con Delightex, un espacio de creación muy versátil en el que podremos incorporar animaciones y efectos especiales mediante programación. Con Virtual Riders, los estudiantes podrán expresar su creatividad desde múltiples dimensiones, con sorprendentes historias interactivas, elementos de realidad aumentada y espectaculares escenas que se podrán visualizar desde pantalla o gafas de realidad virtual.

Jueves

· 17:00h a 18:30h ·

PAI2 a PAI5

* En colaboración con:



Precio mensual de las actividades

88€





ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Kumon, Idiomas y Refuerzo, Logopedia
y Reeducción

Kumon

El método Kumon engloba programas de lectura, matemáticas e inglés que consisten en hojas de estudio desarrolladas por expertos y organizadas por niveles. Los estudiantes trabajan a su propio ritmo adquiriendo conocimientos gradualmente de manera autodidacta. La dificultad va progresando ligeramente con ejercicios de forma que los estudiantes pueden ir avanzando a contenidos más complejos con total confianza. Además de consolidar sus habilidades matemáticas y lingüísticas, aprenden a estudiar por sí solos y a ser constantes en el trabajo. Para más información pueden consultar la responsable de Kumon en el centro, Beatriz Alday (kumon@lamiranda.eu).

Lunes y miércoles · 08:15h a 09:00h · **PRIMARIA a BACHILLERATO**

Lunes a Jueves · 12:30h a 14:30h · **I3 a BACHILLERATO**

Precio mensual de las actividades*

85€

*Además de matrícula anual de 80€

* En colaboración con:

KUMON

Idiomas y Refuerzo

Es posible concertar sesiones de refuerzo de materias académicas (incluyendo los idiomas curriculares de la escuela) con profesorado del colegio, siempre y cuando tengan disponibilidad. Estas sesiones se pueden realizar en grupos reducidos o de manera individual y se puede ajustar la duración y frecuencia semanal de las sesiones a las necesidades de cada estudiante. Los horarios de estas sesiones se determinan caso a caso según disponibilidad del profesorado y de los estudiantes. Las plazas para estas sesiones son limitadas y para solicitar una propuesta de horario y de fecha de inicio será necesario informar al equipo de coordinación de extraescolares de la disponibilidad horaria, duración y frecuencia semanal de las sesiones y materias de interés rellenando [este formulario](#) (ver QR inferior).

1h semanal

Precio mensual (€)

1 participante:	187€
2 participantes:	112,5€
3 participantes:	100,5€
4 participantes:	88€
5 o más participantes:	75,5€

45 minutos semanales

Precio mensual (€)

1 participante:	140,5€
2 participantes:	84,5€
3 participantes:	75,5€
4 participantes:	66€
5 o más participantes:	57€

30 minutos semanales

Precio mensual (€)

1 participante:	93,5€
2 participantes:	56,5€
3 participantes:	50,5€
4 participantes:	44€
5 o más participantes:	38€

QR para acceder al formulario de solicitud de estas sesiones:



Logopedia y Reeducación

La logopedia se centra en la prevención y/o intervención de dificultades relacionadas con la comunicación, lenguaje, habla, voz y deglución para promover el desarrollo integral del estudiante, facilitando que puedan comunicarse de manera efectiva y participar en el entorno escolar.

La reeducación psicopedagógica se enfoca a la intervención y apoyo a estudiantes que presentan dificultades de aprendizaje y/o conductuales que afectan a su rendimiento académico y adaptación escolar. Se utilizan estrategias y técnicas específicas para ayudar a los estudiantes a desarrollar habilidades que les permitan mejorar su desempeño escolar.

Este servicio va dirigido a atender las demandas relacionadas con dificultades en: Habla, Voz, Deglución, Lenguaje oral, Lectoescritura, Matemáticas, Organización y planificación, Hábitos de estudio, Gestión de la frustración y la impulsividad y Atención.

Se personaliza e individualiza la intervención en cada caso. Es por ello que se realiza una primera valoración inicial para establecer los objetivos y la frecuencia de sesiones adecuadas.

Las sesiones pueden realizarse tanto en horario escolar como extraescolar, a elección de las familias, sujeto siempre a la disponibilidad restante.

Para recibir más información sobre el servicio o solicitar una valoración inicial, pueden consultar a través de orienta@lamiranda.eu. En caso de realizar una valoración sin posteriormente iniciar las sesiones, esta tendrá un coste de 25€.

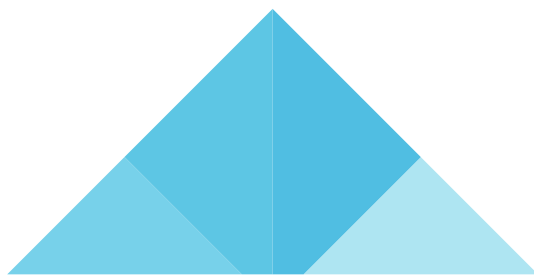
Precio mensual de las actividades

1h semanal	240€
30min semanales	120€
2h semanales	420€

INFANTIL

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  ACTIVIDADES ACADÉMICAS

HORARIO	LUNES
08:00h a 08:50h	
10:45h a 11:30h	NATACIÓN I3 - I5
16:45h a 17:30h	
17:00h a 17:45h	
17:00h a 17:55h	NATACIÓN ARTÍSTICA I5
	NATACIÓN I3 - I5
17:50h a 18:45h	NATACIÓN COMPETICIÓN I5
17:00h a 18:00h	FÚTBOL I4 - I5
	MULTIDEPORTE I2 - I3
	BALONCESTO I5
17:15h a 18:15h	
17:00h a 18:30h	
16:45h a 17:45h	
17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:15h	GIMNASIA RÍTMICA I5
17:00h a 18:00h	MUSICAL THEATRE I3 - I5
17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:00h	KUMON I3 - I5
12:30h a 14:30h	

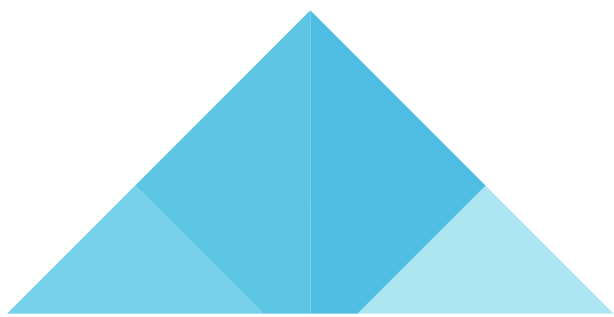


MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		NATACIÓN 13 - 15	
			AQUAFAMILY/NATACIÓN 10 - 15 / 13 - 15
	AQUAFAMILY 10 - 15	AQUAFAMILY 10 - 15	
NATACIÓN 13 - 15	NATACIÓN 12 - 15	NATACIÓN 13 - 15	
	NATACIÓN COMPETICIÓN 15		
TENIS 14 - 15	FÚTBOL 14 - 15	INICIACIÓN AL FÚTBOL 12 - 13	
JUDO 14 - 15		JUDO 14 - 15	
PATINAJE EN LÍNEA 15		PATINAJE ARTÍSTICO 15	
	INICIACIÓN DANZA 13	DANZA 14 - 15	
	CHEERLEADERS 14 - 15		
ARTE 13 - 15	AJEDREZ 14 - 15	COCINA SALUDABLE 13 - 15	
	MINI TECNO 13 - 15		
KUMON 13 - 15	KUMON 13 - 15	KUMON 13 - 15	

PRIMARIA

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  ACTIVIDADES ACADÉMICAS

HORARIO	LUNES
08:00h a 08:50h	
12:00h a 13:00h 13:00h a 14:00h	
16:45h a 17:30h 17:00h a 17:55h	NATACIÓN (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP
	NATACIÓN ARTÍSTICA 1º - 6º EP
17:50h a 18:45h	NATACIÓN COMPETICIÓN (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP
16:45h a 18:00h	VOLEIBOL 3º - 4º EP
17:00h a 18:00h	JUDO 3º - 6º EP
17:00h a 18:30h	
17:15h a 18:15h	BALONCESTO 1º - 2º EP
	FÚTBOL 5º - 6º EP
17:30h a 18:30h 18:30h a 19:30h	
17:45h a 19:00h Sábado mañana	VOLEIBOL 5º - 6º EP
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:15h	
17:00h a 18:15h	GIMN. RÍTMICA 1º - 2º EP
17:45h a 19:00h	
12:30h a 13:30h 14:00h a 15:00h	
17:00h a 18:00h	COCINA SALUDABLE 1º - 6º EP
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:15h	
17:00h a 18:30h	ARTE 1º - 6º EP
17:00h a 18:30h	ROBÓTICA Y PROGR. 1º - 3º EP
08:15h a 09:00h	KUMON 1º - 6º EP
12:30h a 14:30h	KUMON 1º - 6º EP



MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		NATACIÓN 1º - 6º EP	
NATACIÓN 1º - 3º EP			NATACIÓN 4º - 6º EP
NATACIÓN (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	NATACIÓN (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	NATACIÓN (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	NATACIÓN (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP
		WSS 1º - 6º EP	
WATERPOLO (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	NATACIÓN COMPETICIÓN (+CLUB WAVE) 1º - 6º EP	WATERPOLO (CLUB WAVE) 1º - 6º EP	
	VOLEIBOL 3º - 4º EP		
JUDO 1º - 2º EP	JUDO 1º - 2º EP	TENIS 1º - 2º EP	JUDO 1º - 6º EP
PATINAJE EN LÍNEA 1º - 6º EP		PATINAJE ARTÍSTICO 1º - 6º EP	
FÚTBOL 1º - 2º EP	BALONCESTO 3º - 6º EP	BALONCESTO 3º - 6º EP	BALONCESTO 1º - 6º EP
		FÚTBOL 3º - 4º EP	
			COMPETICIÓN FÚTBOL 1º - 6º EP
	VOLEIBOL 5º - 6º EP		COMPETICIÓN BALONCESTO 1º - 6º EP
JAZZ 1º - 2º EP	CHEERLEADERS 1º - 4º EP		
GIMNASIA ARTÍSTICA 3º - 6º EP	FITKID 4º - 6º EP	JAZZ 3º - 5º EP	DANZA URBANA 1º - 6º EP
		GIMNASIA ARTÍSTICA 3º - 6º EP	
LENGUAJE MUSICAL 4º EP	LENGUAJE MUSICAL 3º EP	LENGUAJE MUSICAL 5º EP	
COSER Y CREAR 2º - 6º EP	MUSICAL THEATRE 1º - 3º EP	MAGIA 1º - 6º EP	MUSICAL THEATRE 4º - 6º EP
CIENCIA EXPERIMENTAL 1º - 5º EP	AJEDREZ 1º - 6º EP	YOGAMIND 5º - 6º EP	
		ARTE 1º - 6º EP	
ROBÓTICA Y PROGR. 4º - 6º EP			
	KUMON 1º - 6º EP		
KUMON 1º - 6º EP	KUMON 1º - 6º EP	KUMON 1º - 6º EP	

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  ACTIVIDADES ACADÉMICAS

HORARIO	LUNES
13:30h a 14:30h	
17:00h a 17:55h	NATACIÓN (+CLUB WAVE) PAI - BACH
17:50h a 18:45h	NATACIÓN COMPETICIÓN (+CLUB WAVE) PAI
17:00h a 18:00h	
17:15h a 18:15h	FÚTBOL PAI 2
17:30h a 18:30h	
18:30h a 19:30h	
18:00h a 19:00h	JUDO PAI
Sábado mañana	
17:00h a 18:15h	
17:00h a 18:00h	
17:00h a 18:00h 17:00h a 18:15h	YOGAMIND PAI 3-5
17:00h a 18:30h	
17:00h a 18:30h	
08:15h a 09:00h	KUMON PAI - BACH
12:30h a 14:30h	KUMON PAI - BACH

SECUNDARIA

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

NATACIÓN PAI			
NATACIÓN (CLUB WAVE) PAI - BACH	NATACIÓN (+CLUB WAVE) PAI - BACH	NATACIÓN (CLUB WAVE) PAI - BACH	NATACIÓN (CLUB WAVE) PAI - BACH
		WSS PAI - BACH	
WATERPOLO (CLUB WAVE) PAI - BACH	NATACIÓN COMPETICIÓN (+CLUB WAVE) PAI	WATERPOLO (+CLUB WAVE) PAI - BACH	
			JUDO PAI
	BALONCESTO PAI 2 - 3	BALONCESTO PAI 2 - 3	BALONCESTO PAI 2
			COMPETICIÓN FÚTBOL PAI 2
JUDO / MMA PAI	JUDO PAI	JUDO / MMA PAI	JUDO PAI
			COMPETICIÓN BALONCESTO PAI 2
			CHEERLEADERS PAI
COSER Y CREAR PAI 2 - 3	ARTE Y DISEÑO GRÁFICO PAI		
COCINA SALUDABLE PAI		YOGAMIND PAI 2	
		TEATRO MUSICAL PAI	
		PROG. VJ Y REAL. VIRTUAL PAI	
	KUMON PAI - BACH		
KUMON PAI - BACH	KUMON PAI - BACH	KUMON PAI - BACH	

-  ACTIVIDADES ACUÁTICAS
-  ESCUELA DEPORTIVA
-  DANZA Y GIMNASIA
-  WORKSHOPS
-  ESCUELA DE MÚSICA
-  TECNOLOGÍA Y ROBÓTICA
-  ACTIVIDADES ACADÉMICAS

HORARIO

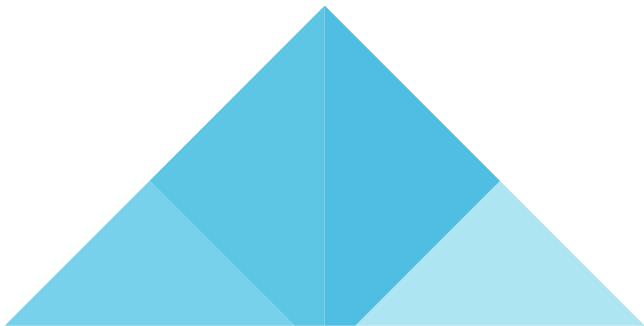
LUNES

A consultar

**NADO LIBRE
ADULTOS**

16:45h a 18:45h

17:00h a 18:15h



ADULTOS

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NADO LIBRE ADULTOS	NADO LIBRE ADULTOS	NADO LIBRE ADULTOS	NADO LIBRE ADULTOS
	CLUB COCINA* ADULTOS		
	YOGAMIND ADULTOS		

*Esta actividad tendrá lugar una vez al mes. Las fechas exactas se comunicarán con antelación a los participantes.



Discover, Love
& Learn.



Una versión digital y actualizada de este dossier está disponible en nuestra página web www.lamiranda.eu (accesible escaneando este código QR)



BEYOND Fantástico
Extra
Curricular

La Miranda The Global Quality School
Carrer del Canigó, 15 08960 Sant Just Desvern
+34 93 371 73 58 – Horario de secretaría: de 9:00 a 17:30
info@lamiranda.eu