

VEGETARIANO Enero 2019

	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Primero					
Segundo					
Postre					
Merienda					
	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Primero		Arroz con salsa de tomate	Garbanzos estofados con verduras	Crema de calabacín con picatostes	Espirales con salsa de tomate
Segundo		Croquetas de espinacas con lechuga y aceitunas	Tortilla francesa con lechuga y pipas	Rollitos de verdura con lechuga y maíz	Varitas de verduras con verduritas
Postre		Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur natural
Merienda		Fruta	Plátano con tortitas de arroz	Pan con chocolate	Bocadillo de queso
	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Primero	Lentejas estofadas con verduras	Macarrones con tomate	Crema de maíz con picatostes	Brócoli con patata	Arroz a la marinera
Segundo	Tortilla de patata con lechuga y maíz	Tofu con lechuga tricolor	Hamburguesa vegetal con champiñones	Varitas vegetales con lechuga tricolor	Rollitos vegetales con lechuga y zanahoria
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur natural
Merienda	Bocadillo de queso	Yogur con tortitas de arroz	Fruta	Fruta	Pan con chocolate
	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25 - Día de Tailandia
Primero	Crema de calabaza con picatostes	Garbanzos estofados con verduras	Judías verdes con patata	Espirales a la florentina	Pad Ka-Prado de verduras (arroz salteado con verduras y albahaca)
Segundo	Varitas de verdura con lechuga y aceitunas	Tortilla francesa con tomate y zanahoria	Tofu con calabacín rebozado	Croquetas vegetales con patatas chips	Rollitos de primavera
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur
Merienda	Fruta	Leche con bizcocho casero	Plátano con tortitas de arroz	Bocadillo de queso	Pan con chocolate
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Primero	Arroz salteado	Judías blancas estofadas con verduras	Sopa de verdura	Verdura tricolor (judía, zanahoria y patata)	
Segundo	Tofu al horno con patata panadera	Hamburguesa vegetal con lechuga tricolor	Tortilla francesa con lechuga y aceitunas	Varitas de verduras con pisto	
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	
Merienda	Bocadillo de queso	Yogur con tortitas de arroz	Pan con chocolate	Fruta	

OBSERVACIONES

*Todos los alumnos podrán pedir todos los días fruta de temporada.

*Se repartirá merienda a los alumnos de los cursos hasta 3ro de Primaria.

*La escuela se reserva el derecho de cambiar los menús por causas imprevistas del mercado.