

TRITURADOS Enero 2019

	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Primero					
Segundo					
Postre					
Merienda					
	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Primero		Pechuga de pollo con patata y calabacín	Lomos de merluza con calabacín y zanahoria	Pechuga de pavo con patata, guisantes y zanahoria	Bistec de ternera con judía tierna y zanahoria
Segundo					
Postre		Puré de frutas	Puré de frutas	Puré de frutas	Yogur
Merienda		Plátano con tortitas de arroz	Pan con chocolate	Yogur con tortitas de arroz	Bocadillo de queso
	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Primero	Pechuga de pollo con patata, guisantes y zanahoria	Ternera con calabacín, zanahoria y puerro	Lomos de merluza con calabacín y zanahoria	Pechuga de pollo con patata, guisantes y zanahoria	Ternera con patata, calabacín y zanahoria
Segundo					
Postre	Puré de frutas	Puré de frutas	Puré de frutas	Puré de frutas	Yogur
Merienda	Lácteo bebido con tortitas de arroz	Bocadillo de jamón dulce	Plátano con tortitas de arroz	Pan con chocolate	Bocadillo de queso
	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Primero	Pechuga de pollo con patata, judías verdes y puerro	Lomos de merluza con calabacín y zanahoria	Ternera con guisantes y patata	Pechuga de pollo con patata, guisantes y zanahoria	Ternera con calabacín, zanahoria y puerro
Segundo					
Postre	Puré de frutas	Puré de frutas	Puré de frutas	Puré de frutas	Flan
Merienda	Bocadillo de pavo	Bocadillo de jamón dulce	Plátano con tortitas de arroz	Bocadillo de queso	Pan con chocolate
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Primero	Ternera con calabacín, zanahoria y puerro	Lomos de merluza con calabacín y zanahoria	Pechuga de pollo con patata y calabacín	Ternera con calabacín, zanahoria y puerro	
Segundo					
Postre	Yogur	Puré de frutas	Puré de frutas	Puré de frutas	
Merienda	Bocadillo de pavo	Bocadillo de jamón dulce	Pan con chocolate	Bocadillo de pavo	

OBSERVACIONES

*Todos los alumnos podrán pedir todos los días fruta de temporada.

*Se repartirá merienda a los alumnos de los cursos hasta 3ro de Primaria.

*La escuela se reserva el derecho de cambiar los menús por causas imprevistas del mercado.