

## SIN PROTEINA DE VACA

### Enero 2019

	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Primero					
Segundo					
Postre					
Merienda					
	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Primero		Arroz con salsa de tomate	Garbanzos estofados con verduras	Crema de calabacín con picatostes	Espirales a la boloñesa de pollo
Segundo		Pavo a la plancha con lechuga y aceitunas	Tortilla francesa con lechuga y pipas	Jamoncitos de pollo de corral al horno con lechuga y maíz	Lomos de merluza al horno con lechuga tricolor
Postre		Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Postre de soja
Merienda		Bocadillo de pavo	Plátano con tortitas de arroz	Bocadillo de jamón dulce	Bocadillo de atún
	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Primero	Lentejas estofadas con verduras	Macarrones con tomate	Crema de maíz con picatostes	Brócoli con patata y jamón serrano	Arroz a la marinera
Segundo	Tortilla de patata con lechuga y maíz	Filetes de merluza con lechuga tricolor	Lomo rustido con champiñones	Pechuga de pollo de corral a la plancha con lechuga tricolor	Suprema de salmón con lechuga y zanahoria
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Postre de soja
Merienda	Bocadillo de jamón dulce	Postre de soja con tortitas de arroz	Bocadillo de pavo	Fruta	Bocadillo de pavo
	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25 - Día de Tailandia
Primero	Crema de calabaza con picatostes	Garbanzos estofados con verduras	Judías verdes con patata y jamón serrano salteado	Espirales a la napolitana	Pad Ka-Prao de pollo (arroz salteado con pollo y albahaca)
Segundo	Platija rebozada a las finas hierbas con lechuga y aceitunas	Tortilla de jamón con tomate y zanahoria	Salchichas con ensalada	Pollo al horno con patatas chips	Pescado frito Thai
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Postre de soja
Merienda	Fruta	Bocadillo de jamón dulce	Plátano con tortitas de arroz	Bocadillo de pavo	Bocadillo de atún
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Primero	Arroz pilaf	Judías blancas estofadas con verduras	Sopa de galets con trocitos de pollo	Verdura tricolor (judía, zanahoria y patata)	
Segundo	Lomos de merluza al horno con patata panadera	Hamburguesa de pollo con lechuga tricolor	Tortilla francesa con lechuga y aceitunas	Pollo al horno con pisto	
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	
Merienda	Bocadillo de pavo	Plátano con tortitas de arroz	Bocadillo de atún	Fruta	

#### OBSERVACIONES

\*Todos los alumnos podrán pedir todos los días fruta de temporada.

\*Se repartirá merienda a los alumnos de los cursos hasta 3ro de Primaria.

\*La escuela se reserva el derecho de cambiar los menús por causas imprevistas del mercado.