

SIN PESCADO NI MARISCO

Enero 2019

	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Primero					
Segundo					
Postre					
Merienda					
	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Primero		Arroz con salsa de tomate	Garbanzos estofados con verduras	Crema de calabacín con picatostes	Espirales a la boloñesa
Segundo		Pavo a la plancha con lechuga y aceitunas	Tortilla francesa con lechuga y pipas	Jamoncitos de pollo de corral al horno con lechuga y maíz	Bistec de ternera con lechuga tricolor
Postre		Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur natural
Merienda		Fruta	Plátano con tortitas de arroz	Pan con chocolate	Bocadillo de queso
	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Primero	Lentejas estofadas con verduras	Macarrones a la carbonara o con tomate	Crema de maíz con picatostes	Brócoli con patata y jamón serrano	Arroz a la marinera
Segundo	Tortilla de patata con lechuga y maíz	Pavo a la plancha con lechuga tricolor	Lomo rustido con champiñones	Pechuga de pollo de corral a la plancha con lechuga tricolor	Tortilla francesa con lechuga y zanahoria
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur natural
Merienda	Bocadillo de jamón dulce	Yogur con tortitas de arroz	Bocadillo de pavo	Fruta	Pan con chocolate
	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25 - Día de Tailandia
Primero	Crema de calabaza con picatostes	Garbanzos estofados con verduras	Judías verdes con patata y jamón salteado	Espirales a la florentina	Pad Ka-Prao de pollo (arroz salteado con pollo y albahaca)
Segundo	Pechuga de pavo con lechuga y aceitunas	Tortilla de jamón con tomate y zanahoria	Salchichas de cerdo con calabacín rebozado	Pollo al horno con patatas chips	Tortilla francesa con lechuga tricolor
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur
Merienda	Fruta	Leche con bizcocho casero	Plátano con tortitas de arroz	Bocadillo de queso	Pan con chocolate
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Primero	Arroz pilaf	Judías blancas estofadas con verduras	Sopa de galets con trocitos de pollo	Verdura tricolor (judía, zanahoria y patata)	
Segundo	Pechuga de pavo con patata panadera	Hamburguesa de ternera con lechuga tricolor	Tortilla francesa con lechuga y aceitunas	Pollo al horno con pisto	
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	
Merienda	Bocadillo de pavo	Yogur con tortitas de arroz	Pan con chocolate	Fruta	

OBSERVACIONES

*Todos los alumnos podrán pedir todos los días fruta de temporada.

*Se repartirá merienda a los alumnos de los cursos hasta 3ro de Primaria.

*La escuela se reserva el derecho de cambiar los menús por causas imprevistas del mercado.