

SIN FRUCTOSA

Enero 2019

	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Primero					
Segundo					
Postre					
Merienda					
	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Primero		Arroz salteado	Patatas estofadas	Crema de calabacín con picatostes	Espirales con pollo salteado
Segundo		Bistec de ternera con lechuga y aceitunas	Tortilla francesa con lechuga y pipas	Jamoncitos de pollo de corral al horno con lechuga	Lomos de merluza al horno
Postre					
Merienda		Bocadillo de jamón dulce	Tortitas de arroz	Bocadillo de pavo	Bocadillo de queso
	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Primero	Patatas salteadas con jamón	Macarrones con queso	Crema de calabacín con picatostes	Brócoli con patata y jamón salteado	Arroz a la marinera
Segundo	Tortilla francesa con lechuga	Filetes de merluza con lechuga tricolor	Lomo rustido con champiñones (salsa sin tomate)	Pechuga de pollo de corral a la plancha con lechuga tricolor	Suprema de salmón con lechuga
Postre					
Merienda	Bocadillo de jamón dulce	Yogur natural sin azúcar con tortitas de	Bocadillo de pavo	Bocadillo de jamón dulce	Bocadillo de atún
	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25 - Día de Tailandia
Primero	Crema de calabacín con picatostes	Patatas salteadas con champiñones	Judías verdes con patata y jamón salteado	Espirales con aceite y ajo	Pad Ka-Prao de pollo (arroz salteado con pollo y albahaca)
Segundo	Platija rebozada a las finas hierbas con lechuga y aceitunas	Tortilla de jamón con lechuga	Salchichas de cerdo	Pollo al horno con patatas chips	Pescado frito Thai
Postre					
Merienda	Bocadillo de pavo	Bocadillo de atún	Tortitas de arroz	Bocadillo de queso	Bocadillo de jamón dulce
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Primero	Arroz pilaf	Patatas estofadas	Sopa de galets con trocitos de pollo	Judías verdes con patata	
Segundo	Lomos de merluza al horno con patata panadera	Hamburguesa de ternera con lechuga	Tortilla francesa con lechuga y aceitunas	Pollo al horno	
Postre					
Merienda	Bocadillo de pavo	Yogur natural sin azúcar con tortitas de	Bocadillo de atún	Bocadillo de jamón dulce	

OBSERVACIONES

*Todos los alumnos podrán pedir todos los días fruta de temporada.

*Se repartirá merienda a los alumnos de los cursos hasta 3ro de Primaria.

*La escuela se reserva el derecho de cambiar los menús por causas imprevistas del mercado.