

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Primero					Macarrones con verduras
Segundo					Varitas vegetales con lechuga y aceitunas
Postre					Yogures variados
Merienda					Bocadillo de queso
	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Primero	Arroz con salsa de tomate	Lentejas estofadas con verduras y arroz	Sopa de verduras con pasta	Espirales a la napolitana	Judía verde con patata
Segundo	Tofu con lechuga y maíz	Tortilla de patatas con lechuga y pipas	Hamburguesa vegetal con lechuga y tomate	Rollitos de primavera con lechuga y tomate	Croquetas de espinacas con lechuga tricolor
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur natural
Merienda	Bocadillo de queso	Plátano con tortitas de arroz	Pan con chocolate	Bocadillo de queso	Fruta
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Primero	Macarrones con salsa de tomate	Crema de calabacín con picatostes	Brócoli con patata	Arroz de verduras	Garbanzos estofados con verduras
Segundo	Tortilla francesa con lechuga y aceitunas	Tofu con lechuga tricolor	Rollitos de verdura con champiñones	Hamburguesa vegetal con calabacín rebozado	Croquetas de espinacas con lechuga y aceitunas
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogures variados
Merienda	Yogur con tortitas de arroz	Pan con chocolate	Plátano con tortitas de arroz	Bocadillo de queso	Fruta
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22 - Jornada mejicana
Primero	Lentejas estofadas con verduras y arroz	Crema de verduras (judía, zanahoria, calabacín y patata) con picatostes	Sopa de verdura con pistones	Judías verdes con patata	Arroz con frijoles negros
Segundo	Tofu con lechuga y tomate	Varitas de verdura con lechuga y aceitunas	Hamburguesa vegetal con patatas chips	Tortilla francesa con lechuga y aceitunas	Fajitas de verduras con tortitas de maíz
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur natural
Merienda	Bocadillo de queso	Leche con bizcocho casero	Bocadillo de queso	Yogur con tortitas de arroz	Fruta
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 1
Primero	Arroz al curry	Guisantes o brócoli con patata	Judías blancas estofadas con verduras	Crema de calabacín con picatostes	
Segundo	Varitas vegetales con lechuga tricolor	Salchichas vegetales con tomate	Tortilla francesa con lechuga y pipas	Rollitos vegetales con patatas al horno	
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	
Merienda	Pan con chocolate	Bocadillo de queso	Yogur con tortitas de arroz	Fruta	

#### OBSERVACIONES

\*Todos los alumnos podrán pedir todos los días fruta de temporada.

\*Se repartirá merienda a los alumnos de los cursos hasta 3ro de Primaria.

\*La escuela se reserva el derecho de cambiar los menús por causas imprevistas del mercado.