

SIN GLUTEN Febrero 2019

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1
Primero					Macarrones sin gluten con pollo y verduras
Segundo					Filete de merluza con lechuga y aceitunas
Postre					Yogures variados
Merienda					Bocadillo sin gluten de queso
	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Primero	Arroz con salsa de tomate	Lentejas estofadas con verduras y arroz	Sopa de ave con pasta sin gluten	Espirales sin gluten a la florentina	Judías verdes con patata y jamón serrano salteado
Segundo	Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Tortilla de patatas con lechuga y pipas	Ternera rustida a la jardinera	Lomos de atún a la plancha con lechuga tricolor	Pollo al horno con lechuga tricolor
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur natural
Merienda	Bocadillo sin gluten de queso	Plátano con tortitas de arroz	Pan sin gluten con chocolate	Bocadillo sin gluten de pavo	Bocadillo sin gluten de jamón dulce
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Primero	Espirales sin gluten a la boloñesa	Crema de calabacín	Brócoli con patata y jamón serrano	Arroz a la marinera	Garbanzos estofados con verduras
Segundo	Tortilla de jamón con lechuga y aceitunas	Platija a la plancha con lechuga tricolor	Lomo rustido con champiñones	Pechuga de pollo de corral con lechuga	Suprema de salmón con lechuga y zanahoria
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogures variados
Merienda	Yogur con tortitas de arroz	Pan sin gluten con chocolate	Plátano con tortitas de arroz	Bocadillo sin gluten de jamón dulce	Bocadillo sin gluten de queso
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22 - Jornada mejicana
Primero	Lentejas estofadas con verduras y arroz	Crema de verduras (judía, zanahoria, calabacín y patata)	Sopa de ave con pasta sin gluten	Judías verdes con patata	Arroz con frijoles negros
Segundo	Lomos de merluza a la plancha con lechuga y tomate	Estofado de pavo	Hamburguesa de ternera con patatas chips	Tortilla francesa con lechuga y aceitunas	Fajitas de pollo y verduras con tortitas de maíz
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Yogur natural
Merienda	Bocadillo sin gluten de pavo	Leche con tortitas de arroz	Bocadillo sin gluten de queso	Yogur con tortitas de arroz	Bocadillo sin gluten de jamón dulce
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 1
Primero	Arroz con pollo al curry	Guisantes o brócoli con patata y jamón salteado	Judías blancas estofadas con verduras	Crema de calabacín	
Segundo	Lomos de merluza a la marinera	Salchichas de cerdo con tomate	Tortilla francesa con lechuga y pipas	Muslos de pollo de corral con patatas al horno	
Postre	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	
Merienda	Pan sin gluten con chocolate	Bocadillo sin gluten de queso	Yogur con tortitas de arroz	Bocadillo sin gluten de jamón dulce	

OBSERVACIONES

*Todos los alumnos podrán pedir todos los días fruta de temporada.

*Se repartirá merienda a los alumnos de los cursos hasta 3ro de Primaria.

*La escuela se reserva el derecho de cambiar los menús por causas imprevistas del mercado.